

DAFTAR PUSTAKA

- Afiliani, M. (2022). Psikologi lansia dan penuaan. Gramedia Pustaka Utama.
- Anggraini, D., Hutasuht, R., & Angesti, P. (2020). Peningkatan fungsi kognitif lansia melalui permainan tradisional. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 45–53.
- Aprina, F. (2024). Metodologi penelitian keperawatan. Pustaka Pelajar.
- Arikunto, S. (2020). Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktik (Edisi revisi). Rineka Cipta.
- Azahra, R. (2022). Perubahan bahasa dan kognitif pada lansia. Universitas Airlangga Press.
- Bai, X., Zhang, D., & Zhou, Y. (2021). Traditional games as cognitive stimulation for elderly people: A review. *Journal of Aging Studies*, 35(4), 289–305.
- Badan Pusat Statistik. (2023). Statistik penduduk lanjut usia Indonesia 2023. <https://www.bps.go.id>
- Brigham, T. J., Smith, J. R., & Lee, M. H. (2013). Cognitive decline in the elderly: Understanding and intervention. *Gerontology Journal*, 21(3), 112–126.
- Dini Anggraini, R., Sari, N., & Marlina, T. (2024). Ular tangga edukatif sebagai media terapi lansia. *Jurnal Intervensi Gerontik*, 6(1), 11–18.
- Eni, L. N., & Safitri, R. (2019). Gangguan kognitif ringan (MCI) pada lansia: Deteksi dini risiko demensia. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 22(3), 122–130.
- Gayatri, E. (2022). Pengembangan kognitif lansia melalui terapi integratif. *Jurnal Psikologi Kesehatan*, 14(1), 33–40.
- Helena, P., Apriyeni, E., & Rahayuningrum, D. C. (2023). Terapi modalitas ular tangga pada lansia. *Jurnal Keperawatan Lansia*, 10(2), 23–29.

- Hidayat, A. A. (2021). Metodologi penelitian keperawatan dan teknik analisis data. Salemba Medika.
- Ho, R. C., Tan, C. H., & Mak, K. K. (2021). The projected increase of elderly population in Indonesia. *Asian Geriatric Journal*, 17(1), 56–72.
- Isna, M. (2019). Fungsi atensi dan dampaknya pada aktivitas lansia. *Jurnal Psikogerontologi*, 4(1), 21–29.
- Kementerian Kesehatan RI. (2024). Definisi lansia dan kebijakan kesehatan lansia. <https://www.kemkes.go.id>
- Lidya, A. P., & Sari, N. (2019). Dampak terapi modalitas life review menggunakan permainan ular tangga terhadap fungsi kognitif lansia. *Jurnal Keperawatan Gerontik*, 11(3), 45–58.
- López, P. C., Jiménez, M. J., & Fernández, A. R. (2021). The impact of modality therapy on cognitive function in elderly populations. *Aging & Mental Health*, 25(3), 210–222.
- Matos Queirós, A., Von Gunten, A., Martins, M., & Wellens, N. I. H. (2021). Global aging trends and cognitive health. *International Journal of Geriatric Psychiatry*, 36(4), 334–347.
- Mujiadi, & Rachmah, R. (2022). Penurunan fungsi tubuh dan dampaknya pada lansia. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 14(2), 98–115.
- Nababan, A. (2024). Permainan kognitif dan dampaknya terhadap lansia di panti. *Jurnal Inovasi Kesehatan*, 7(2), 55–62.
- National, S., & Pillars, A. (2020). Age-related cognitive decline: An overview. *Journal of Neurology and Aging*, 18(1), 45–67.
- Noer, A. (2025). Kognitif dan memori pada lansia: Studi kasus di Indonesia. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 16(2), 77–89.
- Noor, A., & Merijanti, R. (2020). Pengaruh aktivitas fisik terhadap fungsi kognitif pada lansia. *Jurnal Keperawatan Holistik*, 6(1), 15–23.

- Notoatmodjo, S. (2020). Metodologi penelitian kesehatan. Rineka Cipta.
- Nugroho, W. (2020). Keperawatan gerontik: Perawatan lanjut usia. EGC.
- Paundanan, L. A., & Sari, N. (2019). Terapi ular tangga dalam meningkatkan fungsi kognitif lansia. *Jurnal Keperawatan*, 10(1), 78–86.
- Prahasgita, N. (2023). Stimulasi kognitif lansia dengan aktivitas sederhana. *Jurnal Intervensi Psikogerontologi*, 3(1), 50–58.
- Prianthara, F., & Rahayu, D. (2021). Peran aktivitas fisik terhadap kualitas hidup lansia. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 5(1), 23–30.
- Priyanto, D., Syadiah, N., & Rohadi, H. (2022). Asuhan keperawatan gerontik. Salemba Medika.
- Pratama, D. (2025). Gangguan fungsi otak lansia: Diagnostik dan intervensi. *Jurnal Neurogeriatrik*, 5(1), 39–48.
- Putri, N. A., Sari, N., & Darmawan, A. (2024). Gangguan fungsi kognitif dan faktor penyebab pada lansia. *Jurnal Keperawatan Kognitif*, 5(1), 12–21.
- Ratnawati, E., Susanti, H., & Nuraini, A. (2019). Penggunaan MMSE untuk menilai fungsi kognitif lansia. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 22(1), 34–41.
- Syadiah, N. (2022). Psikologi lansia dan perubahan kognitif. Salemba Medika.
- World Health Organization. (2023). Dementia: Key facts. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/dementia>