

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
Skripsi, Mei 2025

Arni Aprilia Sari

HUBUNGAN PERSEPSI DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN STROKE PADA LANJUT USIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS HAJIMENA TAHUN 2025

xi +66 halaman + 8 tabel + 2 gambar + 10 lampiran

Abstrak

Lanjut usia (lansia) yang berada di provinsi Lampung memiliki peningkatan jumlah yang terus terjadi dari tahun ke tahun. Di tahun 2022 provinsi ini memiliki jumlah lansia mencapai sekitar > 800 ribu jiwa atau sekitar 37,4%. Ketika menua, seseorang akan mengalami fase penuaan disebabkan oleh penurunan fungsi tubuh karena faktor usia. Hipertensi menjadi salah satu penyakit yang terjadi karena proses penuaan dan 67,8% diantaranya berujung terkena stroke. 90% kasus kejadian stroke karena hipertensi ini disebabkan oleh perilaku pencegahan stroke yang kurang tepat. Tujuan penelitian ini ialah untuk mengetahui hubungan persepsi dan dukungan keluarga dengan perilaku pencegahan stroke pada lansia yang mengalami hipertensi di wilayah kerja puskesmas Hajimena tahun 2025. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Uji *chi-square* menunjukkan persepsi positif tentang stroke, dukungan keluarga sehat, perilaku pencegahan stroke yang baik lebih mendominasi dari yang lainnya serta adanya hubungan antara persepsi tentang stroke dengan perilaku pencegahan stroke pada lansia nilai *p-value* 0.003 ($p < 0,05$), *odds ratio* (OR) sebesar 11.750, dan adanya hubungan antara dukungan keluarga dengan Perilaku Pencegahan Stroke pada Lansia, nilai *p-value* 0.002 ($p < 0,05$), *odds ratio* (OR) sebesar 19,688. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan untuk menerapkan perilaku pencegahan stroke yang baik bagi lansia hipertensi dengan cara melakukan penyuluhan kesehatan ataupun pembuatan leaflet terkait persepsi tentang stroke yang baik dan dukungan keluarga yang sehat yang diharapkan dapat mengurangi resiko terjadinya kejadian stroke pada lansia.

Kata Kunci : Persepsi, Dukungan, Perilaku Pencegahan Stroke
Pustaka : 45 (2005-2025)

POLYTRCHNIC OF HEALTH TANJUNGKARANG
TANJUNGKARANG SCHOOL OF NURSHING
APPLIED NURSING STUDY PROGRAM
Script, Mei 2025

Arni Aprilia Sari

***THE RELATIONSHIP BETWEEN PERCEPTION AND FAMILY SUPPORT
WITH STROKE PREVENTION BEHAVIOR IN THE ELDERLY WITH
HYPERTENSION IN THE HAJIMENA HEALTH CENTER WORK AREA IN
2025***

xi+66 pages + 8 tables + 2 pictures + 10 attachment

Abstract

The elderly in Lampung have an increasing number that continues to occur from year to year. In 2022, this province has a number of elderly people reaching around > 800 thousand people or around 37.4%. When aging, a person will experience an aging phase caused by decreased body function due to age factors. Hypertension is one of the diseases that occurs due to the aging process and 67.8% of them end up having a stroke. 90% of cases of stroke due to hypertension are caused by inappropriate stroke prevention behavior. The purpose of this study was to determine the relationship between perception and family support with stroke prevention behavior in the elderly with hypertension in the Hajimena Health Center work area in 2025. This study is a quantitative study with a cross-sectional design. The chi-square test showed that positive perceptions about stroke, healthy family support, good stroke prevention behavior were more dominant than others and there was a relationship between perceptions about stroke and stroke prevention behavior in the elderly with a p-value of 0.003 ($p < 0.05$), an odds ratio (OR) of 11,750, and a relationship between family support and Stroke Prevention Behavior in the Elderly, a p-value of 0.002 ($p < 0.05$), an odds ratio (OR) of 19.688. This study is expected to be a reference for implementing good stroke prevention behavior for elderly hypertensives by conducting health education or making leaflets related to good perceptions about stroke and healthy family support which are expected to reduce the risk of stroke in the elderly.

Key Word : Perception, Support, Stroke Prevention Behavior

References : 45 (2005-2025)