

DAFTAR ISI

JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
BIODATA PENULIS	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBKLIKASI	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Deskripsi Konseptual	7
B. Penelitian Terkait	25
C. Kerangka Teori	27
D. Kerangka Konsep	27
E. Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Jenis Penelitian	29
B. Desain Penelitian	29
C. Tempat Dan Waktu Peneltian	29
D. Populasi Dan Sampel	30
E. Variabel Penelitian	31
F. Definisi Operasional Variabel	32
G. Teknik Pengumpulan Data	33
H. Pengolahan Data	34
I. Etika Penelitian	35
J. Analisa Data	36

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	38
B. Gambaran Karakteristik Responden	39
C. Hasil Analisis	39
D. Pembahasan	42
BAB V PENUTUP	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran	48

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi	8
Tabel 2. 2 Penelitian Terkait	25
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	32
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi karakteristik responden lansia di wilayah kerja Puskesmas Tanjung Sari	39
Tabel 4.2 Rata-rata tekanan darah sistol pada lansia kelompok intervensi dan kontrol sebelum diberikan terapi <i>guided imagery</i>	40
Tabel 4.3 Rata-rata tekanan darah sistol pada lansia kelompok intervensi dan kontrol sesudah terapi <i>guided imagery</i>	40
Tabel 4.4 Uji normalitas pre-test dan post-test kelompok intervensi dan kelompok kontrol di wilayah kerja Puskesmas Tanjung Sari tahun 2025.	41
Tabel 4.5 Uji <i>Paired T-test</i> tekanan darah sistolik sesudah dilakukan <i>guided imagery</i> pada kelompok intervensi	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	25
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	25

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Laik etik penelitina
- Lampiran 2 : Surat izin penelitian
- Lampiran 3 : Surat balasan penelitian
- Lampiran 4 : Surat keterangan telah melakukan penelitian
- Lampiran 5 : *Informed consent*
- Lampiran 6 : Lembar Observasi
- Lampiran 7 : Lembar SOP *Guided Imagery*
- Lampiran 8 : Hasil data statistik
- Lampiran 9 : Lembar bimbingan pembimbing utama
- Lampiran 10 : Lembar bimbingan pembimbing pendamping
- Lampiran 11 : Dokumentasi hasil pengambilan data