

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA : Hestia Lusia Ananda
NIM : 2114301064
TANGGAL PERNYATAAN : 30 Juli 2025

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir saya yang berjudul “**Pengaruh Terapi Guided Imagery Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi di Wilayah kerja Puskesmas Tanjung Sari tahun 2025**”, adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bila mana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Bandarlampung, 30 Juli 2025



2114301064

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI *GUIDED IMAGERY* TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNG SARI TAHUN 2025

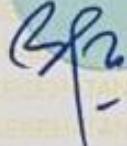
Penulis
HESTIA LUSIA ANANDA / 2114301064

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
Tahun Akademik 2024/2025

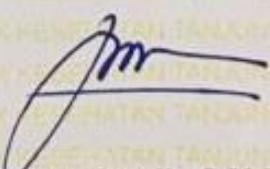
Bandar Lampung, 30 Juli 2025

Tim Pembimbing Skripsi

Pembimbing Utama


Ns. Efa Trisna, S.Kep., M.Kes.
NIP. 196810081989032002

Pembimbing Pendamping


Yuliati Amperaningsih, S.K.M., M.Kes.
NIP. 196607251988032001

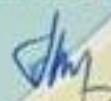
HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI
PENGARUH TERAPI *GUIDED IMAGERY* TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TANJUNG SARI
TAHUN 2025

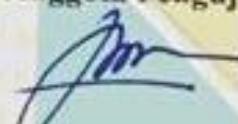
Penulis
HESTIA LUSIA ANANDA / 2114301064

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Skripsi Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI Tahun Akademik 2024/2025
sebagai persyaratan menyelesaikan Sarjana Terapan Keperawatan

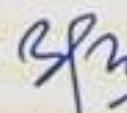
TIM PENGUJI
Ketua Penguji


Ns. Titi Astuti, M.Kep., Sp.Mat.
NIP. 196501161988032003

Anggota Penguji 1


Yuliati Amperaningsih, S.K.M., M.Kes.
NIP. 196607251988032001

Anggota Penguji 2


Ns. Efa Trisna, S.Kep., M.Kes.
NIP. 196810081989032002

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



BIODATA PENULIS



| | | |
|----------------------|---|---|
| Nama | : | Hestia Lusia Ananda |
| Nim | : | 2114301064 |
| Tempat Tanggal Lahir | : | Tanjungsari, 22 Maret 2003 |
| Agama | : | Islam |
| Jenis Kelamin | : | Perempuan |
| Alamat | : | Jl. Tanjungsari 3, Natar, Lampung Selatan |

Riwayat Pendidikan

| | | |
|----------------------------------|---|----------------------------------|
| SD (2009-2015) | : | SD Negeri 1 Tanjungsari |
| SMP (2015-2018) | : | SMP Negeri 1 Natar |
| SMA (2018-2021) | : | SMA Negeri 1 Natar |
| S.Tr Keperawatan (2021-sekarang) | : | Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang |

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan segala nikmat dan karunia-Nya yang besar sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu. Skripsi ini saya persembahkan untuk orang-orang yang telah memberikan dukungannya baik moril maupun materil dalam menyelesaikan skripsi ini.

1. Kepada kedua orang tua saya, Bapak Tatang dan Ibu Hamidah, terima kasih atas segala dukungan yang diberikan. Terima kasih atas doa yang tiada henti. Terima kasih telah menjadi motivasi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Terima kasih untuk sahabat-sahabat saya, grup lambe turah manja ulala, dan sea junkie, serta teman dekat saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terima kasih telah menjadi tempat bercerita, berkeluh kesah, dan terima kasih atas bantuan yang diberikan selama proses penyusunan skripsi ini

MOTTO

“Banyak hal terasa berat, bukan karena tak sanggup, tapi karena kita terlalu sering meragukan diri sendiri”

(Hestia Lusia Ananda)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hestia Lusia Ananda
NIM : 2114301064
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

(Pengaruh Terapi *Guided Imagery* Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di wilayah Kerja Puskesmas Tanjungsari Tahun 2025).

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Bandarlampung, 30 Juli 2025

Yang menyatakan



Hestia Lusia Ananda

NIM. 2114301064

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas limpahan karunia dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan, pada Prodi Sarjana Terapan Keperawatan pada Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI. Berkat bimbingan dari berbagai pihak maka skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih., SSiT., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI.
2. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep. selaku ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI.
3. Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kes. selaku ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI.
4. Ns. Efa Trisna, S.Kep., M.Kes. selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Yuliati Amperaningsih, S.K.M., M.Kes. selaku dosen pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ns. Titi Astuti, M.Kep., Sp.Mat. selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalaq segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dan memberikan saran.

Bandarlampung, 30 Juli 2025