

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINRANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
Skripsi, 30 Juli 2025

Hestia Lusia Ananda

PENGARUH TERAPI *GUIDED IMAGERY* TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNG SARI TAHUN 2025

(xv + 48 Halaman, 8 Tabel, 13 Lampiran)

ABSTRAK

Berdasarkan data dari Kemenkes (2019) prevalensi kejadian hipertensi pada lansia di Indonesia sebesar 45,9% pada umur 55-64 tahun. 57,6% umur 65-74 tahun dan 63,8% umur 75 tahun. Badan Pusat Statistik Kabupaten Lampung Selatan (2024) menyebutkan bahwa penyakit hipertensi menduduki urutan ke-3 sebagai penyakit terbanyak di Kabupaten Lampung Selatan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Terapi *Guided Imagery* Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Sari Tahun 2025. Penelitian ini merupakan penelitian *quasy eksperimen* dengan kelompok intervensi dan kontrol, yang dilakukan tanggal 20-31 Mei 2025, populasi dalam penelitian ini adalah lansia dengan hipertensi yaitu rata-rata perbulan 60-80, sedangkan sampel yang diambil pada penelitian ini sebanyak 32 orang, menggunakan metode *non-probability* dengan teknik *sampling consecutive sampling*. Pengambilan data dengan observasi dan pemeriksaan tekanan darah lansia sebelum dan sesudah diberikan intervensi *guided imagery*. Analisis data menggunakan Uji *Paired sample T-test*. Adapun hasil dari penelitian ini, bahwa ada pengaruh yang signifikan pemberian terapi *guided imagery* terhadap tekanan darah lansia dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Tanjung Sari tahun 2025 dengan nilai *p-value* sebesar $0.000 < (\alpha) 0.005$. Peneliti menyarankan pengelola Puskesmas Tanjungsari dapat memanfaatkan dan menerapkan terapi *guided imagery* sebagai intervensi pendukung bagi pasien hipertensi.

Kata Kunci : *Guided Imagery*, Lansia, Hipertensi
Referensi : 30 (2017-2025)

TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC
TANJUNGKARANG SCHOOL OF NURSING
APPLIED NURSING STUDY PROGRAM TANJUNGKARANG
Script, 30 July 2025

Hestia Lusiana Ananda

***THE EFFECT OF GUIDED IMAGERY THERAPY ON BLOOD PRESSURE
IN ELDERLY WITH HYPERTENSION IN THE WORK AREA OF Tanjung
Sari HEALTH CENTER IN 2025***

(xv + 48 Pages, 8 Tables, 13 Attachments)

ABSTRACT

Based on data from the Ministry of Health (2019), the prevalence of hypertension in the elderly in Indonesia is 45.9% at the age of 55-64 years. 57.6% aged 65-74 years and 63.8% aged 75 years. The South Lampung Regency Statistics Center Agency (2024) states that hypertension ranks 3rd as the most common disease in South Lampung Regency. The purpose of this study was to determine the effect of Guided Imagery Therapy on Blood Techniques in the Elderly with Hypertension in the Tanjung Sari Health Center Working area in 2025. This study is a quasy experimental study with intervention and control groups, which was conducted on May 20-31, 2025, the population in this study were elderly people with hypertension, namely an average of 60-80 per month, while the sample taken in this study was 32 people, using non-probability methods with consecutive sampling techniques. Data collection by observation and examination of elderly blood pressure before and after being given guided imagery intervention. Data analysis using Paired sample T-test. The results of this study indicate that there is a significant effect of guided imagery therapy on the blood pressure of elderly people with hypertension in the Tanjung Sari Health Center working area in 2025 with a p-value of $0.000 < (\alpha) 0.005$. Researchers suggest that the management of Puskesmas Tanjungsari can utilize and apply guided imagery therapy as a supporting intervention for hypertensive patients.

Keywords : Guided Imagery, Ederly, Hypertension

Reference : 30 (2017-2025)