

BAB V **SIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilaksanakan pada pasien Diabetes Mellitus di RSUD Sukadana Kabupaten Lampung Timur, dapat disimpulkan sebagai berikut:

- a. Karakteristik dari 33 responden yang di teliti mayoritas 69,7% berusia di atas 18–59 tahun dan 63,6% lebih banyak Perempuan, hal ini menunjukkan bahwa usia dewasa dan jenis kelamin perempuan mendominasi populasi pasien DM di RSUD Sukadana.
- b. Kadar HbA1c Rata-rata pasien adalah 9.32%. Sebanyak 84,8 % pasien memiliki kadar HbA1c tidak terkendali dan 15,2% pasien memiliki kadar HbA1c terkendali, kadar HbA1c tertinggi adalah 14,7% dan kadar HbA1c terendah adalah.
- c. Kadar Trigliserida Rata-rata pasien adalah 241 mg/dL, dengan 24,2% pasien dengan kadar Trigliserida normal dan 75,8% diantaranya mengalami kadar trigliserida tinggi. Pasien dengan kadar trigliserida tertinggi adalah 388 mg/dL, sedangkan pasien dengan nilai trigliserida terendah adalah 122 mg/dL.
- d. Terdapat hubungan kadar HbA1c dengan trigliserida pada pasien diabetes mellitus dengan nilai p-value sebesar 0,038 (< 0,05) dan nilai koefisien korelasi (r) sebesar 0,363 dengan arah korelasi positif yang menunjukkan hubungan lemah dan arah korelasi positif

B. Saran

1. Bagi Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, penelitian dapat dilanjutkan dengan menambah variabel yang lain seperti faktor risiko atau dilakukan dengan metode analitik.

2. Bagi Masyarakat

Bagi masyarakat/penderita Diabetes Mellitus agar rutin melaksanakan kontrol diabetes mellitus karena dengan kontrol yang baik akan terhindar dari komplikasi