

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilaksanakan pada pasien Diabetes Mellitus di RSUD Sukadana Kabupaten Lampung Timur, dapat disimpulkan sebagai berikut:

- a. Karakteristik dari 33 responden yang diteliti mayoritas 69,7% berusia di atas 18–59 tahun dan 63,6% lebih banyak Perempuan, hal ini menunjukkan bahwa usia dewasa dan jenis kelamin perempuan mendominasi populasi pasien DM di RSUD Sukadana.
- b. Kadar HbA1c Rata-rata pasien adalah 9.32%. Sebanyak 84,8% pasien memiliki kadar HbA1c tidak terkontrol dan 15,2% pasien memiliki kadar HbA1c terkontrol, kadar HbA1c tertinggi adalah 14,7% dan kadar HbA1c terendah adalah.
- c. Kadar Triglisierida Rata-rata pasien adalah 241 mg/dL, dengan 24,2% pasien dengan kadar Triglisierida normal dan 75,8% diantaranya mengalami kadar triglisierida tinggi. Pasien dengan kadar triglisierida tertinggi adalah 388 mg/dL, sedangkan pasien dengan nilai triglisierida terendah adalah 122 mg/dL.
- d. Terdapat hubungan kadar HbA1c dengan triglisierida pada pasien diabetes mellitus dengan nilai p-value sebesar 0,038 ( $< 0,05$ ) dan nilai koefisien korelasi ( $r$ ) sebesar 0,363 dengan arah korelasi positif yang menunjukkan hubungan lemah dan arah korelasi positif

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Peneliti selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya, penelitian dapat dilanjutkan dengan menambah variabel yang lain seperti faktor risiko atau dilakukan dengan metode analitik.

##### **2. Bagi Masyarakat**

Bagi masyarakat/penderita Diabetes Mellitus agar rutin melaksanakan kontrol diabetes mellitus karena dengan kontrol yang baik akan terhindar dari komplikasi