

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.**

**NAMA : Frizca Amelia**  
**NIM : 2114301061**  
**TANGGAL PERNYATAAN : 05 Agustus 2025**

Bandarlampung, 05 Agustus 2025



Frizca Amelia  
NIM. 2114301061

## HALAMAN PERSETUJUAN

### SKRIPSI

# HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN LANSIA DENGAN KEPATUHAN DIET HIPERTENSI DI PUSKESMAS KEDATON BANDAR LAMPUNG

TAHUN 2025

Penulis

**FRIZCA AMELIA / 2114301061**

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan

Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Tahun Akademik 2024/2025

**Tim Pembimbing Skripsi**

**Pembimbing Utama**

Ns. Efa Trisna, S.Kep., M.Kes.

NIP. 196810081989032002

**Pembimbing Pendamping**

Ns. Nur Hijrah Tiala, S.Kep., M.Kep.

NIP. 199306302024042001

## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

#### HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN LANSIA DENGAN KEPATUHAN DIET HIPERTENSI DI PUSKESMAS KEDATON BANDAR LAMPUNG TAHUN 2025

Penulis

**FRIZCA AMELIA / 2114301061**

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Skripsi Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI Tahun Akademik 2024/2025  
sebagai persyaratan menyelesaikan Sarjana Terapan Keperawatan

#### TIM PENGUJI

Ketua Penguji

Ns. Titi Astuti, M.Kep., Sp.Mat.

NIP. 196501161988032003

Anggota Penguji 1

Ns. Nur Hijrah Tiala, S.Kep., M.Kep.

NIP. 199306302024042001

Anggota Penguji 2

Ns. Efa Trisna, S.Kep., M.Kes.

NIP. 196810081989032002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang

Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Tori Rihantoro, S.Kp., M.Kep.

NIP. 19711291994021001



## **BIODATA PENULIS**



Nama	: Frizca Amelia
NIM	: 2114301061
Tempat, Tanggal lahir	: OKU Timur, 25 Juni 2003
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	: Karang Tengah BK 05, Kec. Buay Madang Timur, Kab. OKU Timur, Sumatera Selatan
Email	: ameliafrizca26@gmail.com

## **RIWAYAT PENDIDIKAN**

TK (2007-2009)	: TK Anggrek Mulia Karang Tengah
SD (2009-2015)	: SDN Kumpul Rejo
SMP (2015-2018)	: SMP Muhammadiyah 02 Karang Tengah
SMA (2018-2021)	: SMA Muhammadiyah 02 Karang Tengah
STr Keperawatan (2021-sekarang)	: Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Dengan rasa syukur karena telah terselesaikan skripsi ini, saya mengucapkan terima kasih kepada Allah SWT Yang Maha Esa yang selalu memberikan berkah, kekuatan dan karunia-Nya. Meskipun skripsi ini jauh dari kata sempurna tetapi saya persembahkan skripsi ini kepada orang-orang yang sangat saya sayangi:

1. Terimakasih untuk keluarga tersayang kedua orangtua yang telah membimbing, mendidik, memberi dukungan, doa dan kepercayaan sehingga penulis mampu melalui tahap ini, semoga kalian diberikan kesehatan, kebahagiaan, rezeki yang melimpah serta umur yang panjang sehingga bisa mendampingi penulis hingga sukses.
2. Kakakku tercinta Rianita dan suaminya Kardisa, terimakasih banyak atas dukungannya secara moril maupun materil yang telah berhasil membawa penulis sampai sejauh ini, sehingga akhirnya mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
3. Sahabat-sahabat terdekat terimakasih telah mewarnai kehidupan penulis di jenjang perkuliahan ini, memberikan tawa canda serta memberikan semangat untuk bersama-sama menyelesaikan skripsi ini dengan baik, walaupun diiringi dengan tangis dan keluh kesah, semoga kita semua menjadi orang yang berguna dan membanggakan orangtua kita semua.
4. Teman-teman Sarjana Terapan Keperawatan dan pihak yang telah membantu, terimakasih telah memberikan dukungan dan motivasi, mendengarkan dan memberikan saran yang terbaik, terimakasih telah memberikan pengalaman berharga selama 4 tahun perjalanan studi hingga mendapat gelar Str.Kep.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada semua pihak yang telah membantu, dan semoga Allah SWT melimpahkan karunianya dalam setiap amal kebaikan kita dan diberikan balasan. Aamiin.

## **MOTTO**

Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkanku tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukku tidak akan pernah melewatkanku.

(Umar bin Khattab)

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Frizca Amelia  
NIM : 2114301061  
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusif Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: "**Hubungan Tingkat Pengetahuan Lansia dengan Tingkat Kepatuhan Diet Hipertensi di Puskesmas Kedaton Bandar Lampung Tahun 2025**". Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalti Non- eksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI berhak menyimpan, mengalih media/format- kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Bandar Lampung, 05 Agustus 2025

Yang Menyatakan



Frizca Amelia  
2114301061

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul "**Hubungan Tingkat Pengetahuan Lansia dengan Kepatuhan Diet Hipertensi di Puskesmas Kedaton Bandar Lampung Tahun 2025**". Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Prodi Sarjana Terapan Keperawatan pada Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang. Berkat bimbingan dari berbagai pihak maka skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, saya mengucap terima kasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih., SSiT., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
2. Tori Rihiantoro., S.Kp., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
3. Dwi Agustanti., M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
4. Ns. Efa Trisna., S.Kep., M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam menyusun skripsi ini.
5. Ns. Nur Hijrah Tiala, S.Kep., M.Kep, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam menyusun skripsi ini.
6. Ns. Titi Astuti, M.Kep.,Sp.Mat, selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan pembelajaran dalam penulisan serta isi skripsi ini.

Bandar lampung, 2025

Penulis