

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
Skripsi, Juni 2025

Frizca Amelia

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN LANSIA DENGAN
KEPATUHAN DIET HIPERTENSI DI PUSKESMAS KEDATON
BANDAR LAMPUNG TAHUN 2025**

(xvii+ 68 halaman, 13 tabel, 2 gambar dan 10 lampiran)

ABSTRAK

Pengetahuan kesehatan dan kepatuhan diet merupakan faktor krusial dalam manajemen kesehatan lansia, khususnya dalam pencegahan dan pengelolaan penyakit kronis. Prevalensi kasus hipertensi di kota Bandar Lampung sebesar 11.378 pada tahun 2022, tetapi yang sadar memeriksakan diri akan penyakit hipertensi sangatlah minim, artinya pengetahuan dengan sikap lansia terhadap diet hipertensi sangatlah perlu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan sikap terhadap diet hipertensi di Puskesmas Kedaton Bandar Lampung. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian analitik survey non eksperimen dan pendekatan cross sectional. Sampel penelitian berjumlah 30 lansia di wilayah Puskesmas Kedaton, penentuan sampel dengan menggunakan teknik non probability sampling yaitu total sampling dan uji statistik menggunakan analisis fisher's exact test. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden (43,3%) memiliki tingkat pengetahuan dalam kategori "cukup". Sementara itu, mayoritas responden (63,3%) tergolong patuh dalam menjalankan diet hipertensi. Hasil uji statistik menunjukkan nilai p-value sebesar 0,00 yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dan kepatuhan diet hipertensi pada lansia. Oleh karena itu, peningkatan edukasi kesehatan pada lansia diharapkan dapat meningkatkan kepatuhan dalam menjalani diet yang sesuai. Diharapkan pihak puskesmas dapat meningkatkan kegiatan edukasi dan promosi kesehatan, khususnya terkait diet hipertensi pada lansia, melalui penyuluhan rutin, media informasi, dan dukungan keluarga agar tingkat pengetahuan dan kepatuhan lansia dapat terus ditingkatkan.

Kata kunci: Pengetahuan kesehatan, Kepatuhan diet, Lansia

Daftar Pustaka: (2018-2024)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
Skripsi, Juni 2025

Frizca Amelia

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF KNOWLEDGE
AND DIETARY COMPLIANCE AMONG ELDERLY PATIENTS WITH
HYPERTENSION AT KEDATON PUBLIC HEALTH CENTER BANDAR
LAMPUNG IN 2025**

(xvii+ 68 halaman, 13 tabel, 2 gambar dan 10 lampiran)

ABSTRACT

Health knowledge and dietary adherence are crucial factors in elderly health management, particularly in the prevention and management of chronic diseases. The prevalence of hypertension cases in Bandar Lampung City was 11,378 in 2022, but those who are aware of hypertension are very minimal, meaning that knowledge and attitudes of the elderly towards a hypertension diet are very important. This study aims to determine the relationship between knowledge levels and attitudes towards a hypertension diet at the Kedaton Community Health Center in Bandar Lampung. This type of research is quantitative research with a non-experimental survey analytical research design and a cross-sectional approach. The study sample consisted of 30 elderly people in the Kedaton Community Health Center area. The sample was determined using a non-probability sampling technique, namely total sampling, and statistical tests using Fisher's exact test analysis. The results showed that the majority of respondents (43.3%) had a level of knowledge in the "sufficient" category. Meanwhile, the majority of respondents (63.3%) were classified as compliant in following a hypertension diet. The results of the statistical test showed a p-value of 0.00, indicating a significant relationship between knowledge levels and adherence to a hypertension diet in the elderly. Therefore, improving health education for the elderly is expected to improve adherence to an appropriate diet. Community health centers are expected to increase health education and promotion activities, particularly regarding hypertension diets for the elderly, through routine counseling, information media, and family support to continuously improve the elderly's knowledge and adherence.

Keywords: Health knowledge, Dietary compliance, Elderly

Daftar Pustaka: (2018-2024)