

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh kombinasi relaksasi *slow deep breathing* dengan aromaterapi lemon terhadap tingkat nyeri pada pasien post operasi laparotomi di RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro tahun 2025, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Rata rata skor tingkat nyeri sebelum dan sesudah pemberian kombinasi relaksasi *slow deep breathing* dengan aromaterapi lemon pada kelompok intervensi diperoleh rata-rata tingkat nyeri pada kelompok intervensi yaitu didapatkan pre test 5,50 dan post test 3,69.
2. Rata rata skor tingkat nyeri sebelum dan sesudah pemberian kombinasi relaksasi *slow deep breathing* dengan aromaterapi lemon pada kelompok kontrol didapatkan tingkat nyeri pre test 5,31 dan tingkat nyeri post test 5,06
3. Terdapat pengaruh kombinasi relaksasi *slow deep breathing* dengan aromaterapi lemon terhadap tingkat nyeri pasien post operasi laparotomi di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2025 dengan hasil p-value 0,000 ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan untuk lebih menggali ilmu lagi dan menambah pengetahuan, informasi, dan referensi dalam penelitian selanjutnya terkait pengaruh kombinasi relaksasi *slow deep breathing* dengan aromaterapi lemon sehingga memperluas wawasan pembaca.

2. Bagi Tempat Penelitian

Penelitian ini diharapkan bisa menjadi manfaat dan dapat diterapkan bagi RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro, dan dapat menjadikan terapi ini sebagai intervensi pendukung.

3. Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil skripsi ini dapat dijadikan sebagai bahan informasi untuk meningkatkan pemahaman mahasiswa dan memperbanyak literature dan standar operasional prosedur dalam memberikan terapi kombinasi relaksasi *slow deep breathing* dengan aromaterapi lemon

4. Bagi Pasien

Diharapkan terapi yang telah diajarkan pada pasien post operasi lapratomi dapat bermanfaat dan bisa di praktikkan secara mandiri untuk intervensi pendukung