

## DAFTAR ISI

|                                                |      |
|------------------------------------------------|------|
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....          | i    |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....                      | ii   |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                       | iii  |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....                      | v    |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ..... | vii  |
| SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....       | vii  |
| ABSTRAK .....                                  | viii |
| ABSTRACT .....                                 | ix   |
| KATA PENGANTAR .....                           | x    |
| DAFTAR ISI .....                               | xi   |
| DAFTAR TABEL .....                             | xiii |
| DAFTAR GAMBAR .....                            | xiv  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                          | xv   |

### **BAB 1 PENDAHULUAN**

|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| A. Latar Belakang .....           | 1 |
| B. Rumusan Masalah .....          | 4 |
| C. Tujuan Penelitian .....        | 4 |
| D. Manfaat Penelitian .....       | 5 |
| E. Ruang Lingkup Penelitian ..... | 6 |

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| A. Deskripsi Konseptual ..... | 7  |
| 1. Konsep Laparatomi .....    | 7  |
| 2. Konsep Nyeri .....         | 8  |
| 3. Konsep Terapi .....        | 18 |
| B. Penelitian Terkait .....   | 22 |
| C. Kerangka Teori .....       | 26 |
| D. Kerangka Konsep .....      | 27 |
| E. Hipotesis Penelitian ..... | 27 |

### **BAB III METODE PENELITIAN**

|                                          |    |
|------------------------------------------|----|
| A. Jenis Penelitian .....                | 28 |
| B. Desain dan Rancangan Penelitian ..... | 28 |
| C. Tempat dan Waktu Penelitian .....     | 28 |
| D. Populasi dan Sampel .....             | 29 |
| E. Variabel Penelitian .....             | 31 |
| F. Definisi Operasional .....            | 31 |
| H. Teknik Pengumpulan Data .....         | 32 |
| I. Pengolahan Data .....                 | 36 |
| J. Analisa Data .....                    | 37 |

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

|                                          |    |
|------------------------------------------|----|
| A. Gambaran Umum Tempat Penelitian ..... | 38 |
| B. Hasil Penelitian.....                 | 39 |
| C. Pembahasan.....                       | 42 |
| D. Keterbatasan Peneliti.....            | 47 |

#### **BAB V PENUTUP**

|                    |    |
|--------------------|----|
| A. Kesimpulan..... | 49 |
| B. Saran.....      | 49 |

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

|                                                                    |    |
|--------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2. 1 Karakteristik Nyeri.....                                | 14 |
| Tabel 2. 2 Penelitian Terkait .....                                | 22 |
| Tabel 3. 1 Rancangan Penelitian Non-Equivalent Control Group ..... | 28 |
| Tabel 3. 2 Definisi Operasional .....                              | 31 |
| Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....       | 40 |
| Tabel 4. 2 Rata-Rata Skor Tingkat Nyeri Kelompok Intervensi.....   | 41 |
| Tabel 4. 3 Rata-Rata Skor Tingkat Nyeri Kelompok Kontrol.....      | 41 |
| Tabel 4. 4 Hasil Uji Paired T Test .....                           | 42 |
| Tabel 4. 5 Hasil Uji Independen T Test.....                        | 43 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                             |    |
|---------------------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Numeric rating scale (NRS)..... | 13 |
| Gambar 2. 2 Kerangka teori Penelitian ..... | 26 |
| Gambar 2. 3 Kerangka Konsep.....            | 27 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1: Surat Laik Etik

Lampiran 2: Surat Izin Penelitian Poltekkes Tanjungkarang

Lampiran 3: Surat Izin Penelitian Rumah Sakit

Lampiran 4: Penjelasan Penelitian

Lampiran 5: Informed Consent

Lampiran 6: SOP Slow Deep Breathing dengan Aromaterapi Lemon

Lampiran 7: Lembar Observasi

Lampiran 8: SOP Skala Nyeri