

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA : Melina Putri
NIM : 2114301073
TANGGAL PERNYATAAN : 1 September 2025

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir saya yang berjudul “**Pengaruh Kombinasi Relaksasi *Slow Deep Breathing* dengan Aromaterapi Lemon Terhadap Tingkat Nyeri Pasien *Post Operasi Laparatomi RSUD Jendral Ahmad Yani Metro Tahun 2025***”, adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bila mana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Bandarlampung, 1 September 2025



Melina Putri
2114301073

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH KOMBINASI RELAKSASI *SLOW DEEP BREATHING* DENGAN AROMATERAPI LEMON TERHADAP TINGKAT NYERI PADA PASIEN *POST OPERASI LAPARATOMI* RSUD JENDRAL AHMAD YANI METRO TAHUN 2025

Penulis

MELINA PUTRI / 2114301073

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan

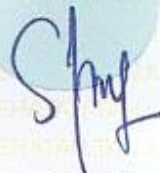
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Tahun Akademik 2024/2025

Bandar Lampung, 1 September 2025

Tim Pembimbing Skripsi

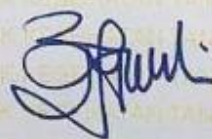
Pembimbing Utama



Virginia Syafrinanda, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIP. 199203272024042001

Pembimbing Pendamping



Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.

NIP. 197108111994022001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH KOMBINASI RELAKSASI *SLOW DEEP BREATHING* DENGAN AROMATERAPI LEMON TERHADAP TINGKAT NYERI PADA PASIEN *POST OPERASI LAPARATOMI* RSUD JENDRAL AHMAD YANI METRO TAHUN 2025

Penulis

MELINA PUTRI / 2114301073

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Skripsi Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI Tahun Akademik 2024/2025
sebagai persyaratan menyelesaikan Sarjana Terapan Keperawatan

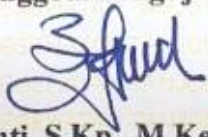
TIM PENGUJI
Ketua Penguji


Gastop Amatiria, S.Kp., M.Kes.
NIP. 197008071993031002


Anggota Penguji 1


Virginia Syafrinanda, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 199203272024042001

Anggota Penguji 2


Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 197108111994022001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang


Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197111291994021001



BIODATA PENULIS



Nama : Melina Putri
NIM : 2114301073
Tempat, Tanggal dan Lahir : Palembang, 19 Febuari 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Serbajadi II Pemanggilan,
Kec. Natar, Kab. Lampung Selatan

Riwayat Pendidikan

SD (2009-2015) : SDN 1 Hajimena
SMP (2015-2018) : SMPN 3 Natar
SMA (2018-2021) : SMAN 1 Natar
Sarjana Terapan (2021-2025) : Poltekkes TanjungKarang Kemenkes RI

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Saya menyadari, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini, saya persembahkan skripsi ini sebagai tanda bukti kepada orang-orang yang saya sayangi:

1. Teruntuk kedua orang tuaku yang tercinta, terkasih, dan tersayang Papah dan Mamah. Terimakasih atas segala pengorbanan, nasihat dan doa baik yang tidak pernah berhenti kalian berikan kepadaku. Papah dan mamah, semoga selalu sehat agar bisa selalu kebersamai penulis pada pencapaian lainnya.
2. Teruntuk ses dila, adik Meike dan adik Zio terimakasih selalu menghibur dan pengertian, tumbuhlah jadi anak yang selalu membanggakan orang tua.
3. Teruntuk sahabat seperjuangan di bangku perkuliahan Hestia Lusia Ananda, Wulan Kurniati dan Laila An-Nur Fitri Abnurama terimakasih sudah kebersamai penulis disaat suka mapun duka dan terimakasih selalu mengulurkan tangan tanpa penulis minta.
4. Teruntuk sahabatku Aulia Baratista sahabatku dibangku SMA terimakasih selalu menguatkan penulis dan momotivasi penulis untuk menyelesaikan pendidikan ini dengan tepat waktu.
5. Teruntuk sahabatku sedari SMP Angelina Wulen Due Latuan dan Laura Anzelita terimakasih selalu membesamai penulis dan tidak pernah lelah menjadi garda terdepan penulis hingga dapat menyelesaikan pendidikan ini.
6. Dan yang terakhir, apresiasi sebesar-bearnya kepada Melina Putri (penulis) karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai.

MOTTO

“Maka, sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan”
(Qs. Al-Insyirah: 5)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Melina Putri
NIM : 2114301073
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :


“Pengaruh Kombinasi Relaksasi *Slow Deep Breathing* dengan Aromaterapi Lemon Terhadap Tingkat Nyeri Pasien *Post Operasi Laparatomi RSUD Jendral Ahmad Yani Metro Tahun 2025*”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalti *Non-eksklusif* ini Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Bandar Lampung. 1 September 2025

Yang Menyatakan



Melina Putri

NIM. 2114301073

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan judul “Pengaruh Kombinasi Relaksasi *Slow Deep Breathing* dengan Aromaterapi Lemon Terhadap Tingkat Nyeri Pasien *Post Operasi Laparatomi RSUD Jendral Ahmad Yani Metro Tahun 2025*”. Hal ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI. Berkat bimbingan dari berbagai pihak maka proposal skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, ucapan terima kasih tertuju kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M. Kes, selaku direktur Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI.
2. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI.
3. Dwi Agustanti., S.Kp., M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI dan selaku dosen pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan proposal skripsi ini.
4. Virginia Syafrinanda., S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam perbaikan penyusunan proposal skripsi ini.
5. Gustop Amatiria., S.Kep., M.Kes, selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan untuk mengarahkan saya dalam menyusun proposal skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan dan bantuan semua pihak yang membantu dalam pembuatan skripsi ini. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Bandarlampung, 1 September 2025

