



BIODATA PENULIS

Nama : Elisa Sintia
NIM : 2113353028
Tempat, Tanggal lahir : Tapak Siring, 22 Desember 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Kunyayan Tapak Siring Kecamatan Sukau
Kabupaten Lampung Barat
Email : Sintiaelisa312@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

SD (2009-2015) : SD Negeri 1 Tapak Siring
SMP (2015-2018) : SMP Negeri 1 Sukau
SMA (2018-2021) : SMA Negeri 1 Sukau
DVI (2021-2025) : Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Sarjana Terapan

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN SUPLEMEN ZAT BESI TERHADAP ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI POLTEKKES KEMENKES TANJUNG KARANG

Penulis

Elisa Sintia / 2113353028

Telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Pembimbing Skripsi
Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Sarjana Terapan
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang



Kemenkes
Poltekkes Tanjungkarang

Bandar Lampung, September 2025

Tim Pembimbing Skripsi

Pembimbing Utama

Warjidin Aliyanto, SKM., M.Kes.

Pembimbing Pendamping

dr. Aditya, M.Biomed.

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN SUPLEMEN ZAT BESI TERHADAP ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI POLTEKKES KEMENKES TANJUNG KARANG

Penulis
Elisa Sintia / 2113353028

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Skripsi Program Sarjana Terapan
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan

Tim Penguji

Sri Ujiani, S.Pd., M.Biomed.

Ketua

Warjedin Aliyanto, SKM., M.Kes.

Anggota

dr. Aditya, M.Biomed.

Anggota

Mengetahui

Ketua Jurusan
Teknologi Laboratorium Medis
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Ketua Program Studi
Teknologi Laboratorium Medis
Program Sarjana Terapan

Mimi Sugiarti, S.Pd., M.Kes.
NIP. 196810081989032003

Nurminha, S.Pd., M.Sc.
NIP. 196911241989122001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Elisa Sintia

NIM : 2113353028

Program Studi/Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis Program Sarjana
Terapan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiarisme dalam penulisan skripsi yang berjudul:

“Pengaruh Pemberian Suplemen Zat Besi Terhadap Anemia Pada Remaja Putri Di Poltekkes Kemenkes tanjung Karang”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan pemalsuan data, maka saya akan menerima saksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, September 2025



MOTTO

“Dan janganlah kamu merasa lemah dan janganlah pula bersedih hati, sebab kamulah yang paling tinggi derajatnya jika kamu orang-orang yang beriman”

QS. Ali Imran: 139

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.”

Q.S Al Insyirah: 5-6

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim, Assalamualaikum Warahmatuallahi Wabarakatuh. Dengan mengucapkan syukur Alhamdulilahirabbil' alamin. Dengan rasa syukur dan bahagia yang kurasakan ini akan saya persembahkan kepada orang-orang yang saya sayangi dan berarti dalam hidupku:

1. Untuk orang tua saya tercinta tersayang Usman dan Eti Wahyuni terimakasih untuk semua kasih sayang, semangat, doa serta dukungan yang sudah diberikan kepada saya sampai akhirnya bisa menyelesaikan pendidikan ini. Terima kasih atas pengorbanan yang tak terhitung, dan keyakinan yang selalu menyalakan semangat dalam diriku. Karya ini adalah buah dari cinta dan doa kalian, sebagai ucapan terima kasih atas segala yang telah kalian berikan.
2. Untuk kakak laki-laki saya, Deni Efriyansah S.Tr.P dan Adikku Degita Amelia, terima kasih atas dukungan, nasihat, dan semangat yang kalian berikan tanpa pamrih, yang membuatku terus berjuang dan tidak mudah menyerah menghadapi tantangan. Kalian bukan hanya kakak dan adik, tapi juga sahabat terbaik yang selalu ada di saat suka dan duka.
3. Kepada semua keluarga besar saudara/i yang berkontribusi dalam perkuliahan saya, terimakasih sudah menyalurkan energi positif serta doa yang membuat saya semangat menyelesaikan perkuliahan ini.

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul " Pengaruh Pemberian Suplemen Zat Besi Terhadap Anemia Pada Remaja Putri Di Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang". ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Sarjana Terapan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang.
2. Ibu Mimi Sugiarti, S.Pd., M.kes selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjung karang
3. Nurminha, S.Pd, M.Sc selaku Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Tanjung karang.
4. Sri Ujiani,S.Pd., M.Biomed selaku Penguji yang telah meluangkan waktu, memberi ide, saran dan kritik mengenai skripsi ini.
5. Bapak Warjidin Aliyanto, SKM. Dan dr ADITYA M.Biomed, selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktu, pikiran serta perhatiannya dalam memberikan bimbingan dan arahan untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini..
6. Keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan moral dan nasehat selama proses penyusunan skripsi ini.

Bandar Lampung, September 2025

Elisa Sintia