

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Kesimpulan dari hasil penelitian di RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro Provinsi Lampung Tahun 2025 adalah sebagai berikut:

1. Didapatkan karakteristik jenis kelamin responden terbanyak adalah perempuan sebanyak 26 responden (65%). Didapatkan usia responden dengan kategori usia lansia (45-59 tahun), yaitu 29 responden (72,5%). mayoritas (85%) dukungan keluarga yang diperoleh responden anak berperan penting dalam mendampingi responden.
2. Didapatkan hasil dari 40 responden, lebih dari sebagian responden sebanyak 27 responden (67,5%) memiliki dukungan keluarga baik. Dengan adanya data responden saat didampingi keluarga mendengarkan keluhan dan memberi suport responden.
3. Didapatkan hasil dari 40 responden, sebanyak 22 responden (55%) memiliki kualitas hidup baik. Dengan adanya data menunjukan responden mampu mengingat pertanyaan peneliti dan mampu berkonsentrasi, cara berkomunikasi lancar, penampilan baik dan berinteraksi baik dengan pasien lainnya.
4. Terdapat hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pada pasien pasca stroke di RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro Tahun 2025, dengan menggunakan uji *chi square* diperoleh nilai *p-value* 0,002 (*p*-<0,05), maka dapat disimpulkan ada hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien pasca stroke di RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro Tahun 2025.

#### **B. SARAN**

Berdasarkan hasil penelitian tentang dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien pasca stroke di RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro Provinsi Lampung Tahun 2025, beberapa saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

### **1. Bagi Pihak Rumah Sakit**

Dengan hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi instansi terkait khususnya bagi ruang poliklinik saraf RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro untuk memberikan edukasi agar kualitas hidup pasien pasca stroke tidak hanya menunjukkan kesehatan tentang aspek psikologis, tetapi dapat menunjukkan kesehatan aspek fisik dan sosial. Sehingga baik pasien maupun keluarga pasien dapat memahami tentang dukungan keluarga khususnya kualitas hidup pasien.

### **2. Bagi Institusi Pendidikan Prodi Sarjana Terapan Keperawatan**

Dengan adanya penelitian ini diharapkan mahasiswa keperawatan dapat menambahkan aspek aspek lain nya mengenai kualitas hidup dan dukungan keluarga.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Dengan hasil penelitian ini diharapkan peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian dengan menggunakan variabel lain dan sampel penelitian hanya bejumlah 40 responden diharapkan agar peneliti melakukan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih banyak lagi.