

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian terhadap gambaran RNL pada pasien Demam Berdarah Dengue di RS Urip Sumoharjo Bandar Lampung Tahun 2024, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian ini terdapat pasien demam berdarah dengue berjumlah 104 orang yang melakukan pemeriksaan darah lengkap. Jenis kelamin yang paling tinggi pada pasien demam berdarah dengue adalah perempuan berjumlah 60 orang (57,69%) dan laki-laki sebanyak 44 orang (42,31%). Kelompok usia paling banyak terdapat pada rentang usia 15-44 tahun sebanyak 50 orang (48,08%), rentang usia <1 tahun sebanyak 0 orang (0%), rentang usia 1-4 tahun sebanyak 6 orang (5,77%), rentang usia 5-14 tahun sebanyak 37 orang (35,58%) serta rentang usia >44 tahun sebanyak 11 orang (10,58%).
2. Hasil pemeriksaan Neutrofil pada pasien demam berdarah dengue didapatkan mean adalah 44,55 nilai minimum 7,1 sel/ μ l, nilai median 43,2 sel/ μ l serta nilai maksimum 86 sel/ μ l.
3. Hasil pemeriksaan Limfosit pada pasien demam berdarah dengue didapatkan mean 44,77 sel/ μ l, median 43,8 sel/ μ l, nilai minimum 7,6 sel/ μ l serta nilai maksimum 79,7 sel/ μ l.
4. Hasil pemeriksaan RNL normal dan tidak normal pada pasien demam berdarah dengue didapatkan RNL normal pada pasien demam berdarah dengue sebanyak 61 pasien (58,65%) dan didapatkan RNL tidak normal sebanyak 43 pasien (41,35%).
5. Hasil pemeriksaan lama rawat inap pasien demam berdarah dengue didapatkan hasil lama rawat inap selama ≥ 4 hari. Lama rawat inap juga berhubungan juga dengan penyakit penyerta lainnya.

B. SARAN

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti menyarankan

1. Bagi institusi pelayanan kesehatan dapat mempertimbangkan penggunaan pemeriksaan RNL sebagai salah satu biomarker sederhana untuk memantau aktivitas peradangan pada pasien DBD.
2. Bagi peneliti selanjutnya dapat dihubungkan nilai RNL dengan indikator inflamasi lainnya seperti NS1 pada pasien Demam Berdarah Dengue, berfungsi untuk memantau berapa hari pasien tersebut terinfeksi virus dengue.