

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
BIODATA PENULIS.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	viii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI.....	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii

BAB I PENDAHULUAN

A.	Latar Belakang	1
B.	Rumusan Masalah.....	4
C.	Tujuan Penelitian	5
D.	Manfaat Penelitian	6
E.	Ruang Lingkup Penelitian	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A.	Konsep Hipertensi.....	8
B.	Faktor Risiko Hipertensi	17
C.	Penelitian Terkait	26
D.	Kerangka Teori	30
E.	Kerangka Konsep.....	31
F.	Hipotesis	31

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A.	Jenis Penelitian	32
B.	Desain Penelitian	32
C.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
D.	Populasi dan Sampel.....	32
E.	Variabel Penelitian.....	35
F.	Definisi Operasional	35
G.	Teknik Pengumpulan Data.....	37
H.	Tahap dan Langkah Penelitian.....	42
I.	Pengolahan dan Analisis Data	43
J.	Etika Penelitian	46

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A.	Gambaran Umum Wilayah Penelitian	48
B.	Hasil Penelitian	49
C.	Pembahasan	55

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A.	Kesimpulan	66
B.	Saran	67

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Distribusi Data Dengan Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Hajimena pada tahun 2025.....	4
Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah menurut JNC	11
Tabel 2. 2 Penelitian Terkait	26
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	35
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Kuesioner Pola Makan (FFQ)	38
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Aktivitas Fisik (IPAQ)	39
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden.....	50
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Variabel Independen.....	51
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Variabel Dependen (Hipertensi)	52
Tabel 4. 4 Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi	52
Tabel 4. 5 Hubungan pola aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi.....	53
Tabel 4. 6 Hubungan obesitas dengan kejadian hipertensi	54
Tabel 4. 7 Hubungan Stres Dengan Kejadian Hipertensi	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konsep	30
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Penelitian

Lampiran 2 Informed Consent

Lampiran 3 Kuesioner

lampiran 4 Data dan Hasil SPSS

Lampiran 5 lembar konsultasi

Lampiran 6 Layak Etik

Lampiran 7 Surat Keterangan Penelitian

Lampiran 8 Balasan Surat Penelitian Puskesmas Hajimena

Lampiran 9 Surat Selesai Penelitian

Lampiran 10 Dokumentasi Pengambilan Data