

POLTEKKES TANJUNGKARANG TANJUNGKARANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
Skripsi, Mei 2025

Seojiah Ratu Bayinah

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS HAJIMENA  
LAMPUNG SELATAN TAHUN 2025**

(xvi+84 halaman+2 gambar+12 tabel+10 lampiran)

**ABSTRAK**

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang sering disebut sebagai “The Silent Killer” karena sering kali tidak menimbulkan gejala. Berdasarkan data World Health Organization (WHO) tahun 2023, prevalensi hipertensi di dunia mencapai 1,28 miliar orang dewasa usia 30–79 tahun. Di Indonesia, prevalensi hipertensi tahun 2023 sebesar 37,2%. Di wilayah kerja Puskesmas Hajimena, Kabupaten Lampung Selatan, terdapat peningkatan signifikan kasus hipertensi pada tahun 2024 sebanyak 4.845 jiwa. Hal ini menunjukkan perlunya kajian mengenai faktor-faktor yang memengaruhi kejadian hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui distribusi dan hubungan faktor penyebab kejadian hipertensi di Puskesmas Hajimena. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain analitik dan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 97 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Waktu penelitian pada tanggal 18 April – 24 April 2025. Data dianalisis menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor-faktor yang berhubungan signifikan dengan kejadian hipertensi adalah jenis genetik ( $p = 0,007$ ), pola aktivitas fisik ( $p = 0,025$ ), obesitas ( $p = 0,005$ ), stres ( $p = 0,024$ ), Pendidikan ( $p = 0,012$ ). Tidak Streskan faktor yang tidak berhubungan adalah jenis kelamin ( $p = 0,348$ ), pola makan ( $p = 0,596$ ), dan pengetahuan ( $p = 0,174$ ). Dapat disimpulkan dalam penelitian ini faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi adalah genetic, pola aktivitas fisik, obesitas, stres dan Pendidikan. Dan peneliti menyarankan untuk peneliti selanjutnya untuk dapat meneliti faktor-faktor lain yang berhubungan dengan kejadian hipertensi seperti pola tidur, merokok.

Kata Kunci : Faktor hubungan, Kejadian Hipertensi

Pustaka : 47 (2012-2024)

TANJUNGKARANG POLYTECHNIC HEALTH  
DEPARTMENT OF NURSING  
APPLIED NURSING STUDY PROGRAM  
Script, May 2025

Seojiah Ratu Bayinah

**FACTORS ASSOCIATED WITH THE INCIDENCE OF HYPERTENSION  
IN THE WORKING AREA OF PUSKESMAS HAJIMENA, SOUTH  
LAMPUNG, IN 2025**

(xvi + 84 pages + 2 pictures+ 12 tables + 10 attachment)

**ABSTRACT**

*Hypertension is one of the most common non-communicable diseases and is often referred to as “The Silent Killer” because it frequently presents without symptoms. According to the World Health Organization (WHO) in 2023, the global prevalence of hypertension reached 1.28 billion adults aged 30–79 years. In Indonesia, the prevalence in 2023 was 37.2%. In the working area of Hajimena Public Health Center, South Lampung Regency, there was a significant increase in hypertension cases in 2024, with 4,845 recorded cases. This indicates the need for a study on the contributing factors to hypertension. This research aimed to determine the distribution and association of factors contributing to the incidence of hypertension in the Hajimena Health Center area. This study used a quantitative analytic method with a cross-sectional approach. The sample consisted of 97 respondents selected using purposive sampling. The data collection period was from April 18 to April 24, 2025. Data were analyzed using the Chi-Square test. The results showed that the factors significantly associated with the incidence of hypertension were genetics ( $p = 0.007$ ), physical activity ( $p = 0.025$ ), obesity ( $p = 0.005$ ), stress ( $p = 0.024$ ), and education ( $p = 0.012$ ). Meanwhile, gender ( $p = 0.348$ ), dietary patterns ( $p = 0.596$ ), and knowledge ( $p = 0.174$ ) were not significantly associated. It is concluded that the factors associated with hypertension in this study include genetics, physical activity, obesity, stress, and education. Future research is recommended to examine other factors associated with hypertension in different study locations.*

*Keywords: Associated factors, Hypertension incidence*

*References: 47 (2012–2024)*