

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Gambaran Bilirubin Pada Bayi Baru lahir Berdasarkan Usia Kehamilan Dan Berat Badan Lahir Di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin Bandar Lampung Tahun 2024-2025 dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Nilai rata-rata kadar bilirubin dari 32 responden didapatkan sebesar 6,88 mg/dl, kadar terendah 1,9 mg/dl, kadar tertinggi 11,6 mg/dl.
2. Dari 32 responden, hasil presentase normal kadar bilirubin pada bayi baru lahir adalah 7 (22%), tidak normal didapatkan hasil 25 (78%).
3. Hasil presentase bilirubin total dari usia kehamilan <37 minggu berjumlah 9 responden terdapat kadar normal 1 (11%), dan 8 (89%) tidak normal. Dan dari usia kehamilan ≥ 37 minggu berjumlah 23 responden di dapatkan hasil normal 6 (26%) dan 17 (74%) tidak normal.
4. Dari hasil presentase bilirubin total, bayi yang berat badan < 2500 gr berjumlah 5 responden di dapatkan hasil normal 0 (0%) dan 5 (100%) tidak normal. Dan bayi yang berat badan lahir $> 2500-4000$ gr berjumlah 27 responden di dapatkan hasil normal 7 (26%) dan 20 (74%) tidak normal.

B. Saran

1. Bagi bayi yang terlihat berwarna kuning disarankan agar segera melakukan pemeriksaan bilirubin dan tetap menjaga nutrisi dengan pemberian asi untuk menghindari ikterus.
2. Jika kadar bilirubin pada bayi baru lahir tinggi di sarankan untuk konsultasi dengan dokter anak agar di lakukan fototerapi supaya bilirubin yang ada dalam kulit secara cepat dapat diekresikan.
3. Dari keterbatasan penelitian ini, bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk menambahkan variabel lain seperti jenis kelamin, dan jenis persalinan yang dapat memengaruhi kadar bilirubin pada bayi baru lahir.