

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Penelitian kuantitatif adalah penelitian ilmiah, penelitian ini menggunakan metode ilmiah yang memiliki kriteria seperti: berdasarkan fakta, bebas prasangka, menggunakan prinsip analisa, menggunakan hipotesa, menggunakan ukuran objektif dan menggunakan data kuantitatif atau yang dikuantitatifkan. Penelitian ini melibatkan pengumpulan data berupa angka-angka dan menerapkan analisis menggunakan metode statistic. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif.

B. Desain Penelitian

Dalam penelitian ini desain yang digunakan adalah desain analitik dengan pendekatan *cross sectional* karena untuk mengetahui ada atau tidaknya pengaruh variable independent dengan variable dependen dalam satu kali pengukuran dengan menggunakan alat ukur berupa kuesioner

C. Tempat Dan Waktu Penelitian

1. Tempat

Penelitian ini telah dilakukan di ruang rawat inap RPD Kelas Ahmad Yani kota Metro Tahun 2025.

2. Waktu

Penelitian ini telah dilakukan pada bulan Mei 2025

D. Populasi Dan Sampel

1. Populasi Penelitian

Populasi penelitian adalah keseluruhan dari unit analisis yang karakteristiknya akan diduga atau diteliti dan anggota dari populasi disebut sebagai unit populasi atau elemen populasi. Populasi pada penelitian ini

adalah perawat yang ada di ruang rawat inap RPD Kelas I, II & III RSUD Ahmad Yani Lampung Tahun 2025. Berdasarkan data perawat yang berjaga di RSUD Ahmad Yani Lampung Tahun 2023 dengan jumlah perawat laki-laki berjumlah 156 dan Perempuan berjumlah 239 dengan jumlah tenaga Kesehatan yang berjaga di ruang rawat inap RPD berjumlah 36 tenaga Kesehatan.

2. Sampel

Sampel adalah sebagian dari populasi yang karakteristiknya diteliti (Aprina, 2024). Sampel pada penelitian ini adalah perawat yang ada di ruang rawat inap RSUD Ahmad Yani Tahun 2025. Besar sampel sebanyak 40 perawat.

Cara perhitungan rumus sampel menggunakan rumus *Slovin*.

Rumus *slovin* dapat dituliskan sebagai:

$$n = \frac{n}{(1+Ne^2)}$$

Keterangan:

n: banyak sampel minimum

N: banyak sampel pada populasi

e: batas toleransi kesalahan (*error*)

$$n = \frac{36}{(1+36 \times 0,05^2)}$$

Hitung margin e^2 (margin of error kuadrat): $0,05^2 = 0,0025$

Hitung $N \times e^2$: $36 \times 0,0025 =$

Tambah 1 pada hasilnya: $1 + 0,1 = 1,18$

Bagi N dengan hasil tersebut:

$$n = \frac{36}{1,09} = 33$$

Bulatkan hasilnya $n = 33$ responden

Karena jumlah responden <100 maka responden di gunakan semua yaitu 33 responden.

3. Kriteria Subjek Penelitian

a. Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi adalah kriteria atau ciri- ciri yang perlu dipenuhi setiap anggota populasi yang dapat diambil sebagai sampel. Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah:

- 1) Perawat pelaksana yang bertugas di ruang rawat inap RSUD Ahmad Yani Tahun 2025.
- 2) Perawat pelaksana yang bersedia menjadi responden.
- 3) Perawat pelaksana yang berada di tempat penelitian.

b. Kriteria Ekslusi

Kriteria ekslusi adalah ciri-ciri dari anggota populasi yang tidak dapat diambil sebagai sampel. Kriteria eksklusi dalam penelitian ini adalah:

- 1) Perawat yang menduduki jabatan di manajemen.
- 2) Perawat pelaksana yang sedang cuti.
- 3) Perawat pelaksana yang sedang sakit.

Berdasarkan hasil kriteria subjek penelitian, responden yang dijadikan sampel selama penelitian dilakukan sebanyak 33 responden.

E. Variabel Penelitian

Variabel merupakan karakteristik atau sifat yang dapat ditemui pada seseorang yang tidak dimiliki kesamaannya dengan orang lain. Dalam penelitian ini terdiri dari dua jenis variabel yaitu variabel bebas (independent) dan variabel terikat (dependent)

1. Variabel terikat (dependent)

Variabel terikat pada penelitian ini adalah kinerja perawat

2. Variabel bebas (independent)

Variabel bebas pada penelitian ini adalah motivasi kerja dan beban kerja.

F. Definisi Operasional Variabel

Definisi operasional adalah pengertian variabel-variabel yang akan diinvestigasi dengan cara yang dapat diukur dan diamati secara praktis di lapangan.

Tabel 3. 1 Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
Variabel Dependen					
Kinerja Perawat	<p>Kinerja adalah hasil kerja secara kualitas dan kuantitas yang dicapai seseorang dalam melaksanakan tugas sesuai dengan tanggung jawab yang diberikan kepadanya.</p> <p>Indikator kinerja:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kualitas kerja 2. Kuantitas kerja 3. Waktu penyelesaian 4. Kemampuan kerja sama 	Kuesioner	Mengisi kuesioner yang telah diberikan	<p>0=kinerja baik (Mean\geq 56)</p> <p>1=kinerja tidak baik (mean$<$ 56)</p>	Ordinal
Variabel Independen					
Motivasi Kerja	<p>Adalah segala sesuatu yang timbul dari hasrat seseorang dan keinginan dalam diri seseorang yang dapat mempengaruhi, mengarahkan, dan mempertahankan perilaku untuk mencapai tujuan atau keinginan yang sesuai dengan lingkup kerja.</p> <p>Indikator motivasi kerja diantaranya:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tanggung jawab 2. Prestasi kerja 3. Pengakuan atas kerja 	Kuesioner	Mengisi kuesioner yang telah diberikan	<p>0= motivasi kerja tinggi (Mean \geq 53)</p> <p>1= motivasi kurang (Mean $<$ 53)</p>	Ordinal

	4. Pekerjaan yang menantang				
Beban Kerja	Beban kerja adalah Beban pekerjaan yang dapat mempengaruhi aspek fisik, aspek psikologis, dan aspek waktu kerja Indikator beban kerja diantaranya: 1. Target yang harus dicapai 2. Kondisi pekerjaan	Kuesioner	Mengisi kuesioner yang telah diberikan	0 = beban kerja ringan (Mean ≥ 61) 1 = beban kerja berat (Mean < 61)	Ordinal

G. Teknik Pengumpulan Data

1. Kisi-Kisi Instrumen

Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Instrumen Kinerja Perawat

No	Indikator	No Indikator	Jumlah
1.	Kualitas Kerja	1,2,3	03 soal
2.	Kuantitas Kerja	4,5,6	03 soal
3.	Waktu Penyelesaian	7,8,9	03 soal
4.	Kemampuan Kerja Sama	10,11,12	03 soal
Total			12 soal

Sumber Nova Susanti (2022)

Instrumen kuesioner dalam penelitian ini berjumlah 12 pernyataan, dan kuesioner ini suda diuji validitas dan reliabilitas.

Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Instrumen Motivasi Kerja

No	Indikator	No Indikator	Jumlah
1.	Tanggung Jawab	1,2,3	03 soal
2.	Prestasi Kerja	4,5,6	03 soal
3.	Pengakuan Atas Kerja	7,8,9	03 soal
4.	Pekerjaan Yang Menantang	10,11,12	03 soal
Total			12 soal

Sumber Ardiana (2017)

Instrumen kuesioner dalam penelitian ini berjumlah 12 pernyataan, dan kuesioner ini sudah diuji validitas dan reliabilitas.

Tabel 3. 4 Kisi-Kisi Instrumen Beban Kerja

No	Indikator	No Indikator	Jumlah
1.	Target yang harus dicapai	1,2,3,10,12,13	06 soal
2.	Kondisi Pekerjaan	4,5,6,7,8,9,11	07 soal
Total			13 soal

Instrumen kuesioner dalam penelitian ini berjumlah 13 pernyataan, dan kuesioner ini sudah diuji validitas dan reliabilitas

2. Alat dan Bahan Penelitian

Alat dan bahan yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner kinerja perawat, kuesioner motivasi kerja dan kuesioner beban kerja.

3. Uji Validitas dan Reliabilitas

a. Uji Validitas

Uji validitas yaitu menunjukkan sejauh mana suatu instrument mengukur apa yang seharusnya. Dalam penelitian ini akan menggunakan kuesioner yang berupa kuesioner kinerja perawat, motivasi, dan beban kerja.

Untuk uji validitas pada variable kinerja peneliti menggunakan kuesioner yang sudah tervaliditas oleh Nova Susanti (2022) dengan metode yang digunakan untuk menguji validitas dalam penelitian ini adalah *product moment* dengan tingkat signifikan 5% ($\alpha = 0,05$) df (n-2) dibandingkan dengan nilai r tabel sebesar 0,361, lebih besar r tabel, maka semua item pernyataan pada variable kinerja perawat dinyatakan valid. Untuk uji validitas pada variable motivasi peneliti menggunakan kuesioner yang sudah tervaliditas oleh Nova Susanti (2022) dengan metode yang digunakan untuk penelitian ini adalah *product moment* dengan tingkat signifikan 5% ($\alpha = 0,05$) df (n-2) dibandingkan dengan nilai r tabel sebesar 0,361. Berdasarkan hasil uji validitas diatas dari 12 pernyataan pada variable motivasi kerja semua item dinyatakan valid karena memenuhi kriteria yaitu nilai ritung $> 0,361$. Untuk variable

beban kerja peneliti menggunakan alat ukur kuesioner yang sudah tervaliditas oleh Nursalam (2017) untuk kuesioner *work overload*. Adapun nilai $r < 0,05$ maka pernyataan tidak valid, dimana pernyataan dikatakan valid apabila r hitung $>$ r table pada taraf signifikansi 5% sehingga pernyataan dapat digunakan untuk mengumpulkan data penelitian.

b. Uji Reliabilitas

Uji reliabilitas adalah seberapa besar variasi tidak sistematik dari penjelassan kuantitatif darikarakteristik individu jika individu yang sama diukur berkali-kali (Aprina, 2024).

Untuk variabel kinerja dan motivasi peneliti menggunakan kuesioner Nova Susanti (2022) yang sudah teruji reabilitasnya dengan menggunakan koefisien realibilitas *Alpha Cronbach*, sehingga peneliti tidak lagi melakukan uji reliabilitas. Untuk variabel beban kerja peneliti menggunakan kuesioner Nursalam (2017) dan sudah reliabel sehingga peneliti tidak lagi melakukan uji reliabilitas.

4. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini dengan cara membagikan kuesioner kinerja perawat, motivasi kerja, beban kerja dan kepada perawat di ruang rawat RSUD Ahmad Yani Tahun 2024.

5. Tahapan dan Pelaksanaan Penelitian

a. Langkah-langkah persiapan penelitian

- 1) Menyusun dan mempersiapkan rencana penelitian serta alat dan bahan yang digunakan dalam penelitian dengan mengajukan proposal penelitian
- 2) Peneliti mengajukan layak etik penelitian
- 3) Peneliti mengajukan surat izin penelitian di RSUD Ahmad Yani Tahun 2025.
- 4) Mempersiapkan rencana penelitian dan alat yang diperlukan dalam penelitian
- 5) Menentukan waktu dan lokasi pelaksanaan penelitian

b. Pelaksanaan penelitian

- 1) Peneliti mengurus surat izin studi pendahuluan dan izin penelitian dari Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang yang ditujukan kepada Direktur RSUD Ahmad Yani dengan tembusan Kepala Diklat Keperawatan.
- 2) Setelah memperoleh surat balasan, peneliti melakukan studi pendahuluan ke RSUD Ahmad Yani untuk dipilih sebagai tempat dan pengambilan data penelitian.
- 3) Peneliti mengurus surat pengantar dari Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang untuk melakukan penelitian di RSUD Ahmad Yani.
- 4) Peneliti terlebih dahulu meminta izin sekaligus meminta data responden yang hendak diteliti kepada setiap kepala ruang. Setelah itu, peneliti langsung mendatangi responden ke ruang untuk menyampaikan maksud dan tujuan penelitian sekaligus meminta persetujuan menjadi responden melalui pengisian informed consent, selanjutnya dilakukan pemilihan responden yang sesuai dengan kriteria inklusi
- 5) Peneliti membagikan lembar instrumen dan menjelaskan cara pengisiannya, setelah responden mengisi instrumen, setelah itu peneliti mengumpulkan lembar instrumen yang telah diisi oleh responden pada hari itu juga, namun ada beberapa instrumen yang diambil beberapa hari kemudian berdasarkan atas pertimbangan situasi dan kondisi tertentu.
- 6) Peneliti mengolah data dan menyusun hasil kuesioner.

H. Teknik Pengolahan Data

1. *Editing* Peneliti melakukan pengecekan dan perbaikan pada jawaban kuesioner, apakah jawabannya lengkap, jelas,
2. *Coding* Peneliti melakukan *coding* untuk melambangkan setiap variabel. Pengkodean pada penelitian ini adalah sebagai berikut :

- a. Kinerja perawat
 - 0 = kinerja baik
 - Mean ≥ 56
 - (mean / median)
 - 1 = kinerja tidak baik Mean < 56
- b. Motivasi kerja
 - 0 = motivasi kerja tinggi
 - Mean ≥ 53
 - 1 = motivasi kurang Mean < 53
- c. Beban kerja
 - 0 = beban kerja ringan Mean ≥ 61
 - 1 = beban kerja tidak ringan Mean < 61

3. *Processing*

Setelah kuesioner terisi penuh dan benar, serta sudah melewati pengkodean, maka selanjutnya adalah memproses data agar data yang sudah di-entry dapat dianalisis. Pemprosesan data dilakukan dengan cara meng-entry data dari kuesioner kepaket program computer. Paket program yang dilakukan pada penelitian ini yaitu paket program SPSS For Window.

4. Pembersihan data (*cleaning*)

Cleaning peneliti melakukan pengecekan kembali data yang sudah di-entry apakah ada *missing* atau tidak.

I. Etika Penelitian

Penelitian ini telah dilakukan kaji etik terlebih dahulu di Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang dan sudah memenuhi syarat untuk melakukan penelitian. Pertimbangan etika terkait penelitian ini dilakukan melalui perizinan dari pihak RSUD Ahmad Yani Tahun 2025.

1. Menghormati harkat dan martabat manusia (*Autonomy*) Peneliti mempertimbangkan hak-hak subjek penelitian untuk mendapatkan

informasi tentang tujuan peneliti melakukan penelitian tersebut. Disamping itu, peneliti juga memberikan kebebasan kepada subjek untuk memberikan informasi atau tidak memberikan informasi (berpartisipasi)

2. Menghormati privasi dan kerahasiaan subjek penelitian (*confidentiality*) Kerahasiaan informasi responden dijamin oleh peneliti dan hanya data tertentu saja yang akan dilaporkan sebagai hasil penelitian. Data yang disajikan data kuesioner yang sesuai dengan tujuan penelitian dan hanya menyebutkan kode nomor responden.
3. *Anonymity* Peneliti tidak akan mencantumkan nama responden, tetapi pada lembar tersebut diberi kode pengganti nama responden. Biasanya menggunakan inisial dari nama responden.
4. *Justice* (keadilan) Prinsip keterbukaan dan adil perlu dijaga oleh peneliti dengan kejujuran,keterbukaan dan kehati-hatian. Peneliti mengkondisikan lingkungan penelitian sehingga memenuhi prinsip keterbukaan, yakni dengan menjelaskan prosedur penelitian.
5. *Benefit* (manfaat) Setelah peneliti menanyakan kesediaan calon responden untuk ikut serta dalam penelitian ini, selanjutnya peneliti menyerahkan sepenuhnya keputusan kepada responden, dengan prinsip peneliti menhargai keputusan responden. Setelah responden setuju dan menandatangani lembar persetujuan, selanjutnya langsung melakukan penelitian.
6. *Veracity* (Kejujuran) Prinsip kejujuran berarti penuh dengan kebenaran. Prinsip kejujuran berhubungan dengan kemampuan seseorang untuk mengatakan kebenaran. Peneliti akan memberikan informasi yang sebenarnya yang responden alami sehingga hubungan antara peneliti dan responden dapat diterima dengan baik

J. Teknik Analisis Data

1. Analisis Univariat

Analisis univariat bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian. Bentuk analisis univariat

tergantung dari jenis datanya. (Notoatmodjo, 2012). Analisa univariat dilakukan secara deskriptif untuk variabel, karakteristik responden, motivasi kerja, beban kerja dan juga kinerja perawat.

2. Analisis Bivariat

Analisis bivariat adalah analisis yang digunakan terhadap dua variabel yang diduga berhubungan atau berkorelasi. Analisis bivariat pada penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan kedua variabel independen (beban dan lingkungan kerja dengan stres perawat). Sehingga dipilih *uji Chi-Square* yang digunakan untuk mengetahui hubungan antara variabel kategorik dengan variabel kategorik lainnya dengan menggunakan alpha 95%, yaitu

- a) $P(p\text{-value}) \leq (0.05)$ artinya bermakna atau signifikan, yaitu ada hubungan yang bermakna antara variabel independen dengan dependen atau hipotesis (H_0) ditolak atau secara statistik ada hubungan yang bermakna.
- b) $P(p\text{-value}) \geq (0.05)$ artinya tidak bermakna atau signifikan, yaitu tidak ada hubungan yang bermakna antara variabel independen dan dependen atau hipotesis (H_0) diterima atau secara statistik tidak ada hubungan.