

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan penulis mengenai “ Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Kemandirian pada Pasien Pasca Stroke di Poliklinik Saraf RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro Tahun 2025” dapat disimpulkan bahwa:

1. Dukungan keluarga pasien pasca stroke di poliklinik RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro Tahun 2025 mayoritas paling tinggi dengan kategori Dukungan keluarga Tinggi yaitu sebanyak 23 responden (32,4%) dan dukungan keluarga dengan responden paling rendah yaitu kategori sangat rendah sebanyak 5 Responden (7,0%).
2. Tingkat kemandirian pasien pasca stroke di poliklinik RSUD Jenderal Ahmad Yani yang memiliki responden terbanyak yaitu pada kategori mandiri sebanyak 19 responden (26,8%).
3. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kemandirian pada pasien pasca stroke di Poliklinik RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro Tahun 2025 yaitu dengan nilai  $p$ -value = 0,002 ( $<0,05$ ).

#### **2. Saran**

1. Bagi RSUD Jendral Ahmad Yani Metro hasil penelitian ini dharapkan dapat menjadi masukan untuk perlu menyediakan edukasi secara berkala kepada pasien dan keluarga mengenai pentingnya mempertahankan dan meningkatkan kemandirian. Serta keterlibatan keluarga sangat penting dalam mendukung proses perawatan, terutama untuk pasien dengan ketergantungan berat dan total.

2. Bagi Insitusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi, sumber informasi dan sebagai data dasar bagi mahasiswa dalam pembelajaran dan penelitian lebih lanjut.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini mengenai hubungan dukungan keluarga terhadap tingkat kemandirian pada pasien pasca stroke di poliklinik saraf RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro, sehingga dapat dijadikan referensi oleh peneliti selanjutnya dengan lebih memperhatikan faktor lain yang berhubungan dengan pasien pasca stroke.