

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARANA TERAPAN KEPERAWATAN
Skripsi, Juni 2025

Ananda Putri Az-Zahra

**FAKTOR- FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN
PASIEEN Ca MAMMAE DALAM MENJALANI KEMOTERAPI
DI RSUD JENDERAL AHMAD YANI METRO TAHUN 2025**
(xvi+78 Halaman + 9 Tabel +2 Gambar+11 Lampiran)

ABSTRAK

Ca mammae menempati urutan pertama terkait jumlah kanker terbanyak di Indonesia serta menjadi salah satu penyumbang kematian pertama akibat kanker. Data Globocan tahun 2020, jumlah kasus baru *Ca mammae* mencapai 68.858 kasus (16,6%) dari total 396.914 kasus baru kanker di Indonesia. Berbagai faktor seperti usia, dukungan keluarga, efikasi diri, dan persepsi terhadap efek samping dapat memengaruhi tingkat kepatuhan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara faktor-faktor tersebut dengan kepatuhan pasien *Ca mammae* dalam menjalani kemoterapi di RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro Tahun 2025. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif korelatif dan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 76 orang dan diambil menggunakan teknik total sampling. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner tertutup dan lembar observasi. Data dianalisis menggunakan uji statistik *Chi-Square*. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan ($p = 0,013$). Sebaliknya, tidak terdapat hubungan yang signifikan antara usia dengan kepatuhan ($p = 0,367$). Selain itu, terdapat hubungan signifikan antara efikasi diri ($p = 0,016$) dan efek samping kemoterapi ($p = 0,021$) dengan kepatuhan pasien dalam menjalani kemoterapi. Dari hasil ini disarankan agar rumah sakit lebih mengintensifkan upaya edukasi terhadap pasien dan keluarga, terutama dalam membangun efikasi diri, manajemen efek samping, serta dukungan keluarga agar kepatuhan dalam menjalani kemoterapi dapat meningkat dan hasil pengobatan lebih optimal.

Kata Kunci: Kepatuhan, *Ca Mammae*, Kemoterapi, Dukungan Keluarga, Efikasi Diri, Efek Samping

Daftar Referensi : 38 (2017-2024)

TANJUNGKARANG POLYTECHNIC OF HEALTH
TANJUNGKARANG SCHOOL OF NURSING
APPLIED NURSING STUDY PROGRAM TANJUNGKARANG
Script, June 2025

Ananda Putri Az-Zahra

**FACTORS ASSOCIATED WITH THE ADHERENCE OF BREAST
CANCER PATIENTS UNDERGOING CHEMOTHERAPY
AT RSUD JENDERAL AHMAD YANI METRO IN 2025**
(xvi+78 Pages + 9 Tables +2 Image +11 Attachments)

ABSTRAK

Breast cancer (Ca mammae) ranks first in terms of cancer incidence in Indonesia and is one of the leading causes of cancer-related deaths. According to Globocan 2020 data, there were 68,858 new breast cancer cases (16.6%) out of a total of 396,914 new cancer cases in Indonesia. Various factors such as age, family support, self-efficacy, and perception of side effects can influence the level of treatment adherence. This study aimed to determine the relationship between these factors and the adherence of breast cancer patients undergoing chemotherapy at Jenderal Ahmad Yani Regional General Hospital, Metro, in 2025. This research used a quantitative method with a descriptive-correlational design and a cross-sectional approach. The sample consisted of 76 participants selected through total sampling. Data were collected using a closed-ended questionnaire and observation sheets, and analyzed using the Chi-Square statistical test. The results showed a significant relationship between family support and treatment adherence ($p = 0.013$), while no significant relationship was found between age and adherence ($p = 0.367$). Furthermore, significant relationships were found between self-efficacy ($p = 0.016$) and chemotherapy side effects ($p = 0.021$) with patient adherence. Based on these findings, it is recommended that hospitals intensify educational efforts for patients and families, particularly in strengthening self-efficacy, managing side effects, and enhancing family support to improve chemotherapy adherence and optimize treatment outcomes.

Keywords: Adherence, Breast Cancer, Chemotherapy, Family Support, Self-Efficacy, Side Effects

Senility Reference List: 38 (2017-2024)