



## **BIODATA PENULIS**

### **A. Identitas Penulis**

1. Nama : Pupung Susilawati
2. NIM : 1715371042
3. Tempat/TanggalLahir : Padang Cahya, 28 Juli 1999
4. Agama : Islam
5. JenisKelamin : Perempuan
6. Status Mahasiswa : SarjanaTerapanKebidanan
7. Alamat : Tanjung Raya, Kec. Sukau, Lampung Barat

### **B. Riwayat Pendidikan**

1. SD (2005-2011) : MI Negeri 2 Tanjung Raya
2. SMP (2011-2014) : MTs Negeri 1 Liwa
3. SMA (2014-2017) : SMA Negeri 1 Lampung Barat
4. DIV (2017-2021) : PoliteknikKesehatanTangjungKarang  
Prodi SarjanaTerapanKebidanan Metro

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**PENGARUH AKUPRESUR HEART 7 SHENMEN DAN AROMATERAPI MAWAR  
TERHADAP SKOR INSOMNIA PADA WANITA PERIMENOPAUSE DI WILAYAH  
KERJA UPT PUSKESMAS BUAY NYERUPA**

**DISETUJUI OLEH PEMBIMBING**

**Pembimbing Utama**



**Sadiman, AK. M.Kes**  
**NIP. 19670803 198703 1 001**

**Pembimbing Pendamping**



**Martini Fairus, S.Kep., Ns., M.Sc**  
**NIP. 19700802 199003 2 002**

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro**



**Martini Fairus, S.Kep., Ns., M.Sc**  
**NIP. 19700802 199003 2 002**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**PENGARUH AKUPRESUR HEART 7 SHENMEN DAN AROMATERAPI MAWAR  
TERHADAP SKOR INSOMNIA PADA WANITA PERIMENOPAUSE DI WILAYAH  
KERJA UPT PUSKESMAS BUAY NYERUPA**

Penulis

**Pupung Susilawati / NIM. 1715371042**

Diterima dan Disahkan oleh Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Jurusan Kebidanan Metro, Sebagai Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan.

**Tim Penguji  
Penguji Utama**

  
**Yoga Triwijayanti, SKM., MKM**  
NIP. 19800514 200212 2 003

**Penguji Ketua / Moderator**

  
**Sadiman, AK. M.Kes**  
NIP. 19670803 198703 1 001

**Penguji Anggota**

  
**Martini Fairus, S.Kep., Ns., M.Sc**  
NIP. 19700802 199003 2 002

**Mengetahui,  
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro**

  
**Martini Fairus, S.Kep., Ns., M.Sc**  
NIP. 19700802 199003 2 002

## **MOTTO**

“Sungguh Allah tidak melihat rupa dan harta kalian,  
melainkan melihat hati dan amal kalian”

**-HR. Muslim-**

## **PERSEMBAHAN**

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji bagi Allah Subhanahuwa ta'ala, Dzaat yang maha sempurna. Sholawat serta salam selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW.

Kupersembahkan skripsi ini sebagai tanda cinta dan kasih sayang kepada:

### **Ayah dan Mak Tercinta Helmizom dan Dewi Sriani**

Tak banyak kata yang dapat kuucapkan, sebagai tanda bakti, hormat dan rasa terimakasih yang tiada terhingga kepada kedua orangtuaku yang selalu memberikan kekuatan, semangat, dukungan, cinta kasih sayang, pengorbanan, serta do'a yang terus mengalir, membekali ku dengan ilmu serta memperkenalkan kepada ku dunia yang begitu indah, terimakasih telah menjadi orangtua super hebat yang telah yang telah mengantarkan putrimu sampai ke titik ini.

### **Kakak-kakakku dan Adik-Adikku Ahmad Dirwan, Mutia Henita Sari, Desi Rahmalia, Nedi Wijaya, Rizki Ardana**

Tak terkira banyak cinta, kasih sayang, do'a dan canda tawa dari kakak dan adikku sungguh menemani dan menghiburku, terimakasih kakak dan adikku.

### **Saudara-saudaraku Angkatan 05 Sarjana Terapan Kebidanan Metro**

Teruntuk sejawatku sudah kita lalui moment sedih, senang, tangis, bahagia dan tawa canda yang kita lalui bersama. Kenang-kenangan lucu, pilu, maupun masa sulit telah kita rangkai bersama. Mari kita ukir cerita dan kenangan baru yang akan kita jalani untuk masa depan yang kita impikan.

### **Almamaterku Program Studi Kebidanan Metro Poltekkes Tanjung Karang**

Teruntuk dosen-dosenku terimakasih atas semua ilmu, didikan dan pengalaman yang diberikan, hanya kenangan yan indah dapat kami jejakkan dalam memorial Angkatan 05 Sarjana Terapan Kebidanan Metro.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi. Skripsi ini di ajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan pada Politeknik Kesehatan Tangunkarang Program Studi SarjanaTerapan Kebidanan Metro.

Terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari pembimbing, dorongan serta bantuan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Warjidin Aliyanto, SKM., M.Kes. sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Tangunkarang.
2. DR.Sudarmi, S.Pd., M.Kes. sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tangunkarang.
3. Martini Fairus, S.Kep., Ns., M.Sc. sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro dan sebagai Pembimbing Pendamping yang telah membimbing serta memberikan saran dan motivasi menyusun proposal skripsi di Program Studi SarjanaTerapan Kebidanan Metro.
4. Sadiman, AK. M.Kes. sebagai Pembimbing Utama yang telah membimbing serta memberikan saran dan motivasi menyusun proposal skripsi di Program Studi SarjanaTerapan Kebidanan Metro.
5. Kepala UPT Puskesmas Buay Nyerupa dan Bidan Praktik di wilayah UPT Puskesmas Buay Nyerupa yang telah memberikan izin untuk dilakukannya penelitian.

6. Dosen dan staf Politeknik Kesehatan Tangjungkarang Program Studi Kebidanan Metro yang telah memberi informasi dan bantuan selama penyusunan skripsi ini.

Sebagai manusia biasa penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal skripsi ini masih banyak kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun senantiasadiharapkan untuk kesempurnaan proposal skripsi ini.

Metro, Mei 2021

Penulis

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Pupung Susilawati

NIM : 1715371042

Mahasiswa : Sarjana Terapan Kebidanan

Instansi : Prodi Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Tangjungkarang

Menyatakan bahwa penelitian yang berjudul: “Pengaruh Akupresur Heart 7 Shenmen dan Aromaterapi Mawar Terhadap Skor Insomnia Pada Wanita Perimenopause di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Buay Nyerupa” adalah benar karya saya sendiri dan bukan hasil plagiat dari karya orang lain, dan diajukan sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan program Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Tangjungkarang. Apabila dikemudian hari terbukti penelitian ini bukan karya saya atau plagiat orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Metro, Juni 2021  
Yang membuat pernyataan



**Pupung Susilawati**  
**NIM. 171537142**