

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
BIODATA PENULIS.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	ix
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	x
ABSTRAK	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
KATA PENGANTAR.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN.....	xix

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Deskripsi Konseptual	7
B. Hasil Penelitian yang Relevan	25
C. Kerangka Teori.....	28
D. Kerangka Konsep	29
E. Hipotesis.....	30

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	31
B. Desain Penelitian.....	31
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	31
D. Populasi dan Sampel	32
E. Kriteria Sampel	33
F. Variabel Penelitian	33
G. Definisi Operasional.....	35
H. Teknik Pengumpulan Data.....	37
I. Pengolahan Data Dan Analisa Data	40
J. Analisa Data	41

K. Etika Penelitian	42
---------------------------	----

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Wilayah Penelitian.....	44
B. Karakteristik Responden	46
C. Hasil Penelitian	48
D. Pembahasan.....	50
E. Keterbatasan Peneliti.....	56

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	57

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	24
Gambar 2. 2	28
Gambar 2. 3	29

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Perbandingan Kekuatan dan Kelemahan Masing-Masing Stimulasi Kognitif.....	20
Tabel 2.2	Penelitian Terkait.....	25
Tabel 3. 1	Definisi Operasional Variabel.....	35
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Natar Tahun 2025.....	74
Tabel 4.2	Rata-Rata Skor MMSE pada Kelompok Kontrol	48
Tabel 4.3	Rata-Rata Skor MMSE pada Kelompok Intervensi	48
Tabel 4.4	Pengaruh Stimulasi Kognitif dengan Media Teka-Teki Silang terhadap Peningkatan Kemampuan Kognitif Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Natar pada Tahun 2025.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 2 *Informed Consent*
- Lampiran 3 Lembar MMSE
- Lampiran 4 SOP
- Lampiran 5 Lembar Observasi
- Lampiran 6 Media TTS
- Lampiran 7 Surat Laik Etik
- Lampiran 8 Surat Izin Pra Survey
- Lampiran 9 Surat Izin Penelitian Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
- Lampiran 10 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan
- Lampiran 11 Surat Izin Penelitian Penanaman Modal dan Pelayanan Perijinan Terpadu Satu Pintu Kab. Lampung Selatan
- Lampiran 12 Surat Izin Penelitian Puskesmas Natar
- Lampiran 13 Surat Rekomendasi Penelitian dari Dinas Pelayanan Satu Pintu
- Lampiran 14 Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan
- Lampiran 15 Surat Izin Penelitian dari Puskesmas Natar
- Lampiran 16 Hasil Olah Data
- Lampiran 17 Dokumentasi
- Lampiran 18 Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

ADL	: <i>Activity Daily Living</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
CPT	: <i>Crossword Puzzle Therapy</i>
CST	: <i>Cognitive Stimulation Therapy</i>
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Akut
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
MCI	: <i>Mild Cognitive Impairment</i>
MMSE	: <i>Mini-Mental State Examination</i>
PKM	: Pusat Kesehatan Masyarakat
PPSLU	: Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia
RSPAL	: Rumah Sakit Pusat Angkatan Laut
SOP	: Standar Operasional Prosedur
TTS	: Teka-Teki Silang
UU	: Undang-Undang
WHO	: <i>World Health Organization</i>