

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA : Dyan Lestari

NIM : 2114301058

TANGGAL PERNYATAAN : 23 Juni 2025

TANDA TANGAN :

Bandarlampung, 23 Juni 2025



Dyan Lestari

2114301058

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH STIMULASI KOGNITIF DENGAN MEDIA
TEKA-TEKI SILANG TERHADAP KEMAMPUAN
KOGNITIF LANSIA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS NATAR
TAHUN 2025**

Penulis

DYAN LESTARI / 2114301058

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
Tahun Akademik 2024/2025

Bandar Lampung, 23 Juni 2025

Tim Pembimbing Skripsi

Pembimbing Utama



Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 197108111994022001

Pembimbing Pendamping



Yuniastini, S.KM., M.Kes.
NIP. 196806231990032001

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI
PENGARUH STIMULASI KOGNITIF DENGAN MEDIA
TEKA-TEKI SILANG TERHADAP KEMAMPUAN
KOGNITIF LANSIA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS NATAR
TAHUN 2025**

Penulis
DYAN LESTARI / 2114301058

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Skripsi Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI Tahun Akademik 2024/2025
sebagai persyaratan menyelesaikan Sarjana Terapan Keperawatan

**TIM PENGUJI
Ketua Penguji**



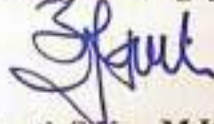
Idawati Manurung, S.Kp., M.Kes.
NIP. 196410251988032001

Anggota Penguji 1



Yuniastini, S.KM., M.Kes.
NIP. 196806231990032001

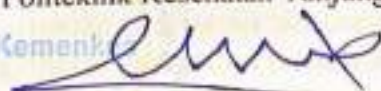
Anggota Penguji 2



Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 197108111994022001

**Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**

Kemenk



Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197111291994021001

BIODATA PENULIS



Nama : Dyan Lestari
NIM : 2114301058
Tempat, Tanggal Lahir : Bandar Lampung, 25 Juli 2002
Agama : Islam
Alamat : Jl. Raden Imba Kesuma, Gg. Melati No.14, Kec.
Kemiling, Kel.Beringin Raya, Bandarlampung,
Lampung
Email : Dyanlestari84@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

TK (2006-2008) : TK Kuntum
SD (2008-2014) : SDN 4 Sumberejo
SMP (2015-2018) : SMPN 14 Bandarlampung
SMA (2018-2020) : SMAN 9 Bandarlampung
STR (2021-sekarang) : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Sarjana
Terapan Keperawatan

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Saya menyadari, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua tercinta, terkasih, dan tersayang Ibu dan Bapak. Terima kasih selalu mengusahakan segalanya untuk anak keduamu yang belum bisa memberi banyak hal. Ibu, salah satu orang yang menjadi tempat berkeluh kesah penulis sekaligus menjadi teman curhat penulis, dan Bapak yang selalu memberikan dukungan dan selalu mengusahakan apapun demi masa depan anak-anaknya, yang selalu bekerja keras walaupun di umurnya yang tak lagi muda, terima kasih, bu, pak, terima kasih atas doa yang selalu dipanjatkan untuk penulis, semoga Ibu dan Bapak selalu sehat, dalam lindungan Allah SWT, serta dipanjangkan umurnya, maaf belum bisa memberikan yang terbaik dan penulis berharap suatu saat nanti Ibu dan Bapak bisa bangga dengan segala pencapaian penulis.
2. Desma Ramadhina Putri selaku kakak tersayang dan Daffa Ibnu Hafiz selaku adik satu satunya yang penulis sayangi, yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis, dan terkhusus untuk kakak penulis yang seringkali menyebalkan tetapi jauh di dasar hatinya sangat menyayangi adik adiknya serta keluarga, terima kasih, terima kasih selalu memfasilitasi penulis dalam berproses untuk mendapatkan gelar sarjana, terima kasih selalu mengusahakan untuk membahagiakan dan mengutamakan kepentingan keluarga diatas kepentingan diri sendiri. Dan teruntuk adik penulis, Daffa, yang selalu ada pada saat masa tersulit penulis, terima kasih selalu menghibur dan selalu pengertian dengan segala perilakunya yang polos, tumbuhlah jadi anak yang baik akhlaknya serta berguna bagi banyak orang.
3. Ibu Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., dan Ibu Yuniastini, S.KM., M.Kes., selaku dosen pembimbing saya serta Ibu Idawati Manurung, S.Kp., M.Kes.

Selaku penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dukungan dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi. Ucapan terima kasih tak terhingga kepada mereka.

4. Teman-teman KUBETU (Desi, Mila, Reza, Vanda, Caca, Diva) teman teman seperjuangan skripsi, yang telah menemani penulis dalam menyelesaikan perkuliahan, terima kasih atas semua cerita hebat dan konyol nya, banyak cerita yang berkesan dan menyenangkan bagi penulis.
5. Sahabat-sahabat SMP Home (Rahma, Rosyida, Ajeng, Shinta) terima kasih selalu memberikan dukungan yang sangat berarti disaat masa-masa yang sulit untuk dijalani, teruntuk Rahma terima kasih sudah banyak sekali menolong penulis dalam proses pengerjaan skripsi ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Sahabat-sahabat SMA Geng Keren (Arum, Salsa, Gepi, Yola) yang tak terlihat andilnya tetapi banyak pengaruhnya dalam pemberian motivasi lewat cerita-cerita nya sehingga memberikan semangat penulis dalam pengerjaan skripsi penulis.
7. *Last but not least*, apresiasi sebesar-besarnya kepada Dyan Lestari (penulis) karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih untuk terus berusaha semaksimal mungkin dan tidak menyerah walaupun sering kali mengeluh, tetapi tetap senantiasa menikmati setiap prosesnya yang terkadang berat sekali rasanya untuk dijalani, terima kasih sudah bertahan.

MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.”

(QS. Al-Insyirah 94:5-6)

“Bukan kesulitan yang membuat kita takut, tapi ketakutan yang membuat kita sulit.”

(Ali Bin Abi Thalib)

“Skripsi yang baik adalah skripsi yang selesai.”

(Unknown)

“Maafkan semua yang lalu, ampuni hati kecilmu.”

(Tulus-Diri)

“Selalu ada harga di dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarakan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi gelombang-gelombang itu yang nanti akan bisa kau ceritakan.”

(Boy Candra)

HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dyan Lestari
NIM : 2114301058
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusif Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

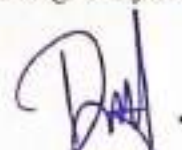
“Pengaruh Stimulasi Kognitif dengan Media Teka-Teki Silang terhadap Kemampuan Kognitif Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Natar Tahun 2025.”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Bandarlampung, 23 Juni 2025

Yang menyatakan



Dyan Lestari

NIM.2114301058

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah *Subhannahu Wata'ala* atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Pengaruh Stimulasi Kognitif dengan Media Teka-Teki Silang terhadap Kemampuan Kognitif Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Natar Tahun 2025. Hal ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang. Berkat arahan dari berbagai pihak maka skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, ucapan terima kasih tertuju kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI.
2. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI.
3. Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI dan selaku pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan proposal ini.
4. Yuniastini, SKM., M.Kes., selaku pembimbing pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam perbaikan penyusunan proposal ini.
5. Idawati Manurung, S.Kp., M.Kes., selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan untuk mengarahkan saya dalam menyusun skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Allah *Subhanauhu Wata'ala* dapat membalas segala kebaikan dan bantuan semua pihak yang membantu dalam pembuatan skripsi ini.

Bandarlampung, 23 Juni 2025

Dyan Lestari