

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
Skripsi, Mei 2025

Dyan Lestari

**PENGARUH STIMULASI KOGNITIF DENGAN MEDIA TEKA-TEKI
SILANG TERHADAP KEMAMPUAN KOGNITIF LANSIA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS NATAR TAHUN 2025**

xix + 86 halaman, 8 tabel, 3 gambar

ABSTRAK

Penurunan fungsi kognitif pada lansia dapat berdampak terhadap kualitas hidup. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh stimulasi kognitif menggunakan media teka-teki silang terhadap kemampuan kognitif lansia. Penelitian ini menggunakan desain kuasi eksperimen dengan pendekatan *pre-test* dan *post-test*, melibatkan 64 responden yang dibagi menjadi dua kelompok yaitu 32 lansia sebagai kelompok intervensi dan 32 sebagai kelompok kontrol. Intervensi diberikan selama dua minggu dengan frekuensi tiga kali per minggu. Kemampuan kognitif diukur menggunakan instrumen MMSE sebelum dan sesudah perlakuan. Hasil menunjukkan rerata skor MMSE kelompok intervensi meningkat dari 24,41 menjadi 25,69, sedangkan kelompok kontrol hanya meningkat dari 23,44 menjadi 23,53. Uji *independent t-test* antar kelompok menunjukkan $p = 0,000$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat pengaruh yang signifikan. Saran bagi peneliti selanjutnya adalah memperpanjang durasi intervensi serta mempertimbangkan variabel tambahan seperti aktivitas harian dan kondisi sosial.

Kata kunci: lansia, stimulasi kognitif, teka-teki silang, MMSE
Pustaka : 2020-2025

TANJUNGKARANG POLYTECHNIC OF HEALTH
TANJUNGKARANG SCHOOL OF NURSING
APPLIED NURSING STUDY PROGRAM
Script, May 2025

Dyan Lestari

***THE EFFECT OF COGNITIVE STIMULATION USING CROSSWORD
PUZZLE MEDIA ON THE COGHITIVE ABILITY OF THE ELDERLY IN
THE WORKING AREA OF NATAR PUBLIC HEALTH CENTER IN 2025***

xix + 86 pages, 8 tables and 3 figures

ABSTRACT

Cognitive decline in the elderly can affect quality of life. This study aimed to determine the effect of cognitive stimulation using crossword puzzles on the cognitive ability of older adults. The research employed a quasi-experimental design with a pre-test and post-test approach. A total of 64 elderly participants were divided into two groups: 32 in the intervention group and 32 in the control group. The intervention was conducted over two weeks, three times per week. Cognitive ability was measured using the MMSE before and after the intervention. The mean MMSE score in the intervention group increased from 24.41 to 25.69, while the control group increased slightly from 23.44 to 23.53. The independent t-test between groups showed $p = 0.000$ ($p < 0,05$), indicating a significant effect. Future research is recommended to extend the intervention period and include additional variables such as daily activity and social conditions.

Keywords : elderly, cognitive stimulation, crossword puzzle, MMSE