

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN BAGI RESPONDEN

1. Judul Penelitian

Pengaruh Stimulasi Kognitif dengan Media Teka-Teki Silang terhadap Kemampuan Kognitif Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Natar Tahun 2025.

2. Peneliti

Dyan Lestari

Menyatakan bahwa akan menjaga kerahasiaan identitas partisipan/responden dan penelitian ini dilakukan hanya menggali informasi untuk kepentingan penelitian yang sedang saya susun dengan judul “Pengaruh Stimulasi Kognitif dengan Media Teka-Teki Silang terhadap Kemampuan Kognitif Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Natar Tahun 2025”. Penelitian ini dilakukan dengan baik dan adil sesuai dengan kriteria yang sudah dibuat oleh peneliti, dan dirahasiakan identitasnya. Penelitian ini akan dilaksanakan di Natar, Lampung Selatan. Oleh karena itu, berikut saya jelaskan beberapa hal terkait penelitian yang akan saya lakukan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada pengaruh terapi teka-teki silang terhadap kemampuan kognitif pada lansia.
2. Manfaat dari penelitian ini diharapkan bisa memberikan tambahan informasi kepada lansia, keluarga dan masyarakat tentang proses penuaan, penurunan fungsi kognitif dan upaya meningkatkan fungsi kognitif pada lansia.
3. Jika pada saat dilakukan penelitian lansia tidak bersedia menjadi responden, maka boleh menolak menjadi responden dan tidak ada ancaman bagi lansia, keluarga dan sipapun.
4. Penelitian ini akan dilakukan dengan melakukan pertemuan secara rutin 3 kali per minggu selama 2 minggu.
5. Peneliti memberikan penjelasan kepada responden dilakukannya pada awal sebelum dilakukan pertemuan dalam melakukan terapi teka- teki

silang, apabila lansia bersedia menjadi responden bisa menandatangani *informed consent* dengan disaksikan oleh keluarga responden atau asisten penelitian. Demikian pernyataan yang saya sampaikan atas perhatiannya, saya ucapkan terimakasih.

Lampiran 2 *Informed Consent*



**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGKARANG
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandarlampung

Telp : 0721-783852 Facsimile : 0721 – 773918

Website : www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang

E-mail : poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id



INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Menyatakan bersedia menjadi subjek penelitian:

Nama Peneliti : Dyan Lestari

Institusi : Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian, dengan judul “Pengaruh Stimulasi Kognitif dengan Media Teka-Teki Silang terhadap Kemampuan Kognitif Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas NatarTahun 2025” dan saya yakin tidak membahayakan bagi kesehatan dan dijamin kerahasiaannya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan.

Lampung Selatan,..... 2025

Menyetujui,

Peneliti

Responden

(Dyan Lestari)

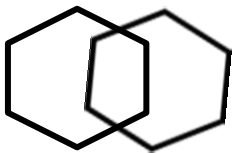
.....

Lampiran 3 Lembar MMSE

**PENILAIAN MINI-MENTAL STATE EXAM (MMSE)
(modifikasi FOLSTEIN)**

Pemeriksa :
 Tanggal :
 Nama Pasien :
 Jenis Kelamin :
 Umur :
 Pendidikan :
 Pekerjaan :
 Riwayat Penyakit :
 a. Stroke () d. Peny.Jantung ()
 b. DM () e. Lain-lain ()
 c. Hipertensi ()

Item	Test	Nilai Maksimal	Nilai
	ORIENTASI		
1.	Sekarang (tahun), (musim), (bulan), (tanggal), (hari) apa?	5	
2.	Kita berada dimana? (negara), (provinsi), (kota), (rumah sakit), (kamar/ruang)?	5	
	REGISTRASI		
3.	Sebutkan 3 buah nama benda (jeruk, uang, mawar), tiap benda 1 detik, pasien disuruh mengulangi 3 nama benda tadi. Nilai 1 untuk benda yang benar. Ulangi sampai pasien dapat menyebutkan dengan benar dan catat jumlah pengulangan	3	
	ATENSI DAN KALKULASI		
4.	Kurangi 100 dengan 7. Nilai 1 untuk tiap jawaban yang benar, hentikan setelah 5 jawaban. Atau disuruh mengeja kembali kata "PEDAS" (nilai diberi pada huruf yang benar sebelum kesalahan, misalnya : SAPED = 2 nilai.	5	
	MENGINGAT KEMBALI (RECALL)		
5.	Pasien disuruh kembali menyebutkan 3 nama benda diatas tadi	3	
	BAHASA		

6.	Pasien diminta menyebutkan nama benda yang ditunjukkan (pensil, arloji)	2	
7.	Pasien diminta mengulang rangkaian kata : “tanpa kalau dan atau tetapi”	1	
8.	Pasien diminta melakukan perintah :”Ambil kertas ini dengan tangan kanan, lipatlah menjadi dua dan letakkan di lantai”	3	
9.	Pasien diminta membaca dan melakukan perintah “angkatlah tangan kiri anda”	1	
10.	Pasien diminta menulis sebuah kalimat (spontan)	1	
11.	Pasien diminta meniru gambar dibawah ini 		
	SKOR TOTAL	30	

Pedoman Skor kognitif global

Nilai : 24 -30 : normal

Nilai : 18-23 : Gangguan kognitif ringan

Nilai : 0-17 : Gangguan kognitif berat

Catatan: dalam membuat penilaian fungsi kognitif harus diperhatikan tingkat pendidikan dan usia responden

Alat bantu periksa: Siapkan kertas kosong, pensil, arloji, tulisan yang harus dibaca dan gambar yang harus ditiru / disalin.

Contoh :

Angkatlah tangan kiri anda

Lampiran 4 SOP

SATUAN OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) TERAPI TEKA-TEKI SILANG	
Pengertian	Teka-teki silang adalah sebuah teka-teki kata dalam kotak hitam dan putih yang berbentuk persegi yang tujuannya untuk menulis satu huruf di setiap persegi putih untuk membuat kata-kata dengan diberikan petunjuk pertanyaan. Kotak hitam menandakan dimana kata berakhir (Claire, 2015).
Tujuan	Untuk meningkatkan fungsi kognitif
Indikasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pasien bersedia menjadi subjek penelitian 2. Lansia berusia 60-74 tahun (lansia muda) yang masih mampu berkomunikasi dengan baik. 3. Lansia yang memiliki status kesehatan stabil 4. Lansia yang dapat membaca
Persiapan alat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pensil 2. Penghapus 3. Lembar TTS 4. Timer atau jam 5. Lembar observasi untuk mencatat respons dan perkembangan pasien
Prosedur Pelaksanaan	<p>Persiapan :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menyiapkan alat dan bahan yang diperlukan 2. Menjelaskan tujuan dan manfaat stimulasi kognitif kepada lansia 3. Memastikan lingkungan nyaman dan kondusif <p>Pelaksanaan :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Meminta lansia untuk duduk dengan nyaman 2. Memberikan lembar TTS dan menjelaskan cara mengerjakannya

	<ol style="list-style-type: none"> 3. Memulai kegiatan dengan waktu 20 menit per sesi. 4. Mengamati dan membimbing jika diperlukan 5. Mencatat respons dan perkembangan lansia <p>Evaluasi :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi hasil kegiatan dan respon klien sesudah latihan 2. Beri reinforcement positif pada klien
--	---

Lampiran 5 Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI STIMULASI KOGNITIF

Judul Penelitian: Pengaruh Stimulasi Kognitif dengan Media Teka-Teki Silang terhadap Kemampuan Kognitif Lansia

Identitas Responden :

1. Nama :
2. Usia :
3. Jenis Kelamin :
4. Pengamat :

Petunjuk Pengisian:

1. Bacalah setiap indikator dengan saksama.
2. Berikan tanda (✓) pada pilihan jawaban yang sesuai dengan kondisi lansia saat sesi berlangsung.
3. Jika perlu, tuliskan jumlah atau catatan tambahan pada kolom yang tersedia.
4. Pengamatan dilakukan selama 2 minggu, setiap hari Senin, Rabu, dan Jumat.

[illegible]

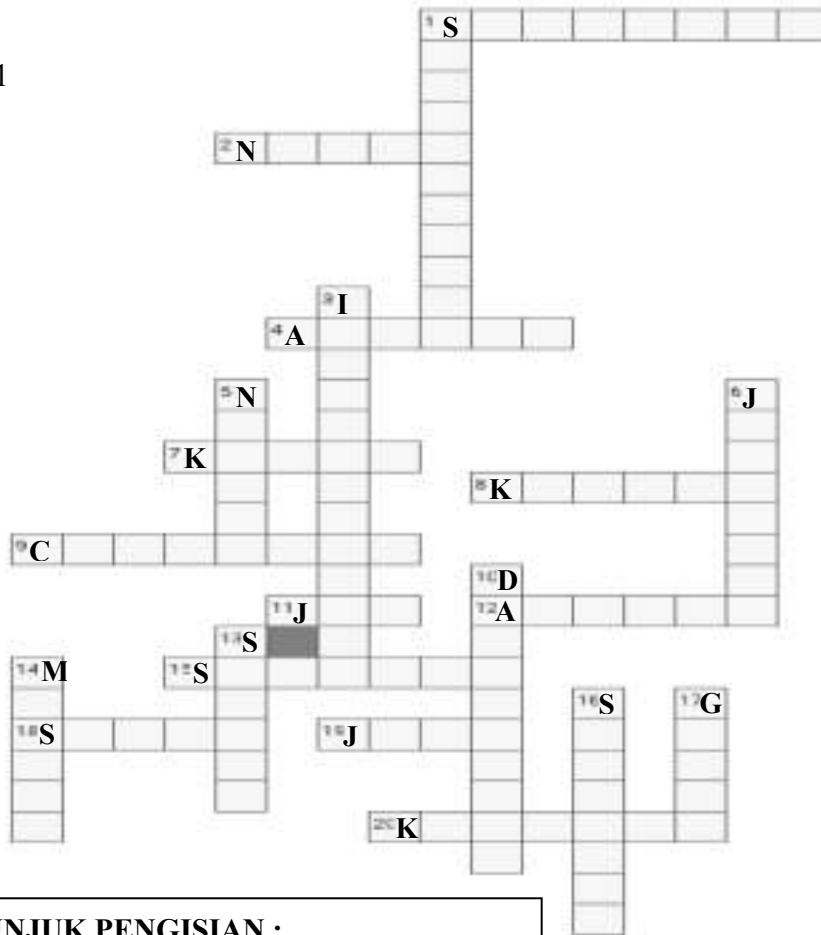
6	Apakah lansia merasa kesulitan saat bermain?	<input type="checkbox"/> Mudah <input type="checkbox"/> Sedang <input type="checkbox"/> Sulit	<input type="checkbox"/> Mudah <input type="checkbox"/> Sedang <input type="checkbox"/> Sulit	<input type="checkbox"/> Mudah <input type="checkbox"/> Sedang <input type="checkbox"/> Sulit	<input type="checkbox"/> Mudah <input type="checkbox"/> Sedang <input type="checkbox"/> Sulit	<input type="checkbox"/> Mudah <input type="checkbox"/> Sedang <input type="checkbox"/> Sulit	<input type="checkbox"/> Mudah <input type="checkbox"/> Sedang <input type="checkbox"/> Sulit
7	Apakah lansia terlihat ekspresi senang atau malah kesal saat bermain?	<input type="checkbox"/> Senang <input type="checkbox"/> Netral <input type="checkbox"/> Frustrasi	<input type="checkbox"/> Senang <input type="checkbox"/> Netral <input type="checkbox"/> Frustrasi	<input type="checkbox"/> Senang <input type="checkbox"/> Netral <input type="checkbox"/> Frustrasi	<input type="checkbox"/> Senang <input type="checkbox"/> Netral <input type="checkbox"/> Frustrasi	<input type="checkbox"/> Senang <input type="checkbox"/> Netral <input type="checkbox"/> Frustrasi	<input type="checkbox"/> Senang <input type="checkbox"/> Netral <input type="checkbox"/> Frustrasi
8	Apakah lansia mengisi kata yang tidak sesuai?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
9	Apakah lansia bisa menyelesaikan dalam waktu kurang dari 20 menit?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
10	Apakah lansia bisa mengingat petunjuk yang sudah diberikan?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak

Catatan Tambahan:

NAMA :

Lampiran 6 Media TTS

TTS MINGGU KE-1



• PETUNJUK PENGISIAN :

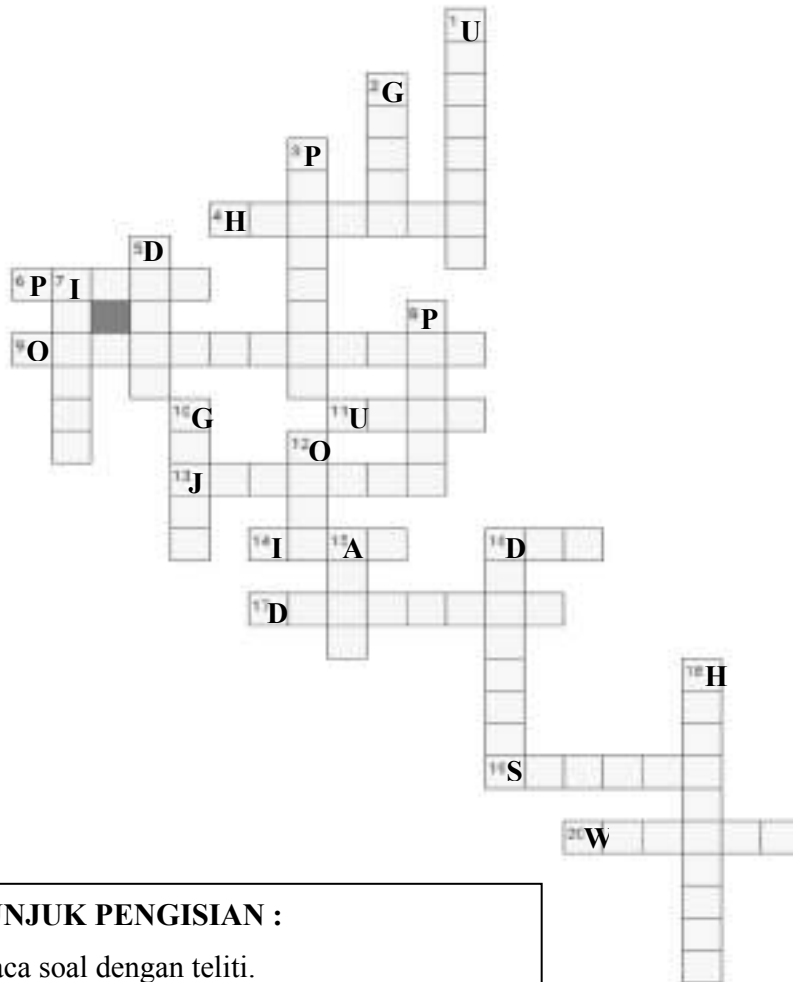
1. Baca soal dengan teliti.
2. Isi kotak dengan huruf sesuai jawaban soal.
3. **MENDATAR** : Isi dari kiri ke kanan.
4. **MENURUN** : Isi dari atas ke bawah.
5. Periksa kembali jawabanmu.
6. Jika bingung, minta bantuan.

MENDATAR :

1. Buah besar, kulit hijau, daging merah
2. Orang tua perempuan dari ayah atau ibu kita
4. Binatang yang suka menggonggong
7. Orang tua laki laki dari ayah atau ibu kita
8. Binatang yang suaranya "meong"
9. Permainan dengan biji bijian diatas papan berlubang
11. Benda yang digunakan untuk melihat waktu
12. Tempat membeli obat
15. Natar berada di Lampung mana
18. Hari setelah jumat
19. Nama bulan setelah Juni
20. Tempat tinggal ayam atau kambing

MENURUN :

1. Minuman sehat dari kacang kedelai
3. Lagu wajib nasional Indonesia
5. Serangga penghisap darah
6. Hewan kecil yang bunyi saat malam 'krik krik krik'
10. Tanaman daun lebar yang sering digunakan untuk membungkus makanan
13. Anak dari paman atau bibi
14. Tempat ibadah umat muslim
16. Nama presiden pertama Indonesia
17. Makanan khas Yogyakarta terbuat dari nangka muda rasanya manis



• **PETUNJUK PENGISIAN :**

1. Baca soal dengan teliti.
2. Isi kotak dengan huruf sesuai jawaban soal.
3. **MENDATAR** : Isi dari kiri ke kanan.
4. **MENURUN** : Isi dari atas ke bawah.
5. Periksa kembali jawabanmu.
6. Jika bingung, minta bantuan.

Mendatar :

4. Hewan bertaring sering disebut raja hutan
6. Penyakit mudah lupa pada lansia
9. Penyakit tulang pada lansia
11. Hewan melata suka menjulurkan lidah
13. Bagian tubuh berfungsi memompa darah
14. Hewan yang tinggal di air dan bersisik
16. Penyakit karena nyamuk dan memiliki gejala demam disertai bintik merah
17. Berapa jumlah bulan dalam 1 tahun.
19. Penyakit yang memiliki gejala kelumpuhan separuh badan.
20. Sayuran warna oren baik untuk mata

Menurun :

1. Hewan lembek yang ada di laut dan bisa menyetrum
2. Penderita darah tinggi dianjurkan mengurangi makanan yang mengandung
3. Manusia bernafas menggunakan
5. Buah berduri berbau tajam sering disebut raja buah
7. Ikan bernafas menggunakan apa
8. Buah panjang kuning sering dimakan monyet
10. Hewan yang memiliki hidung panjang
12. Bagian tubuh yang berfungsi untuk mengingat
15. Hewan yang berbunyi kukuruyuk
16. Penyakit kadar gula tinggi
18. Penyakit tekanan darah tinggi

Lampiran 7 Surat Laik Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Tanjungkarang

📍 Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Lampung 35145
☎️ (0721) 783852
🌐 <https://poltekkes-tjkar.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.053/Perst.E/KEPK-TJK/IV/2025

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Pendiri utama : Dyan Lestari
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Tanjung Karang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Pengaruh Stimulasi Kognitif dengan Media Teka-Teki Silang terhadap Kemampuan Kognitif Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Natar Tahun 2025"

"The Effect of Cognitive Stimulation with Crossword Puzzle Media on the Cognitive Abilities of the Elderly in the Natar Health Center Work Area in 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Rujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 22 April 2025 sampai dengan tanggal 22 April 2026.

This declaration of ethics applies during the period April 22, 2025 until April 22, 2026. April 22, 2025
Chairperson,



Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

Lampiran 8 Surat Izin Pra Survey



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Tanjungkarang

Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Lampung 35145
Telp. (071) 781052
<http://poltekkes-tjkar.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR: PP. 03.04/ F.XLIII.13/838/2024

Yth. : Kepala Puskesmas Natar
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
Hal : Pengambilan data pre-survey penelitian a.n. Dyan Lestari
Tanggal : 19 Desember 2024

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya kegiatan penelitian oleh mahasiswa tingkat akhir pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Tahun Akademik 2024/2025, kami mohon untuk dapat difasilitasi pengambilan data pre-survey untuk:



Nama mahasiswa	: Dyan Lestari
NIM	: 2114301058
Tingkat	: Tingkat 4 Reguler 2
Data yang diminta	: Data lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Natar Tahun 2025
Topik Penelitian	: Pengaruh Stimulasi Kognitif dengan Media Teka-Teki Silang terhadap Kemampuan Kognitif Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Natar tahun 2025

Demikian surat kami sampaikan, atas perhatian dan kerja sama yang baik kami ucapkan terimakasih.



Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang
Ketua,


Tori Rihianto, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197111291994021001



Lampiran 9 Surat Izin Penelitian Badan Kesatuan Bangsa dan Politik

 Kemenkes Poltekkes Tanjungkarang	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jalan Soekarno Hatta No. 6 Bandar Lampung Lampung 35143 ☎ 0771-733852 🌐 https://www.poltekkes.kemkes.go.id/
Bandar Lampung, 23 April 2025	
Nomor : PP. 03.04/ F.XXXV.13/189/2025 Hal : Ijin Penelitian a.n. Dyan Lestari, dkk. Lampiran : 2 berkas	
Yth. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Lampung Selatan di – Lampung Selatan	
Sehubungan dengan akan dilaksanakannya kegiatan SKRIPSI oleh mahasiswa Tingkat IV Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2024/2025, kami sampaikan permohonan Ijin Penelitian bagi daftar mahasiswa terlampir.	
1.	Nama : Dyan Lestari NIM : 2114301054 Tingkat : IV Reguler 2 Judul Penelitian : Pengaruh stimulasi kognitif dengan media teka-teki silang terhadap kemampuan kognitif lansia di wilayah kerja Puskesmas Natar tahun 2025 Lokasi Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Natar
2.	Nama : Desi Zulia NIM : 2114301053 Tingkat : IV Reguler 2 Judul Penelitian : Pengaruh stimulasi kognitif dengan media daktar terhadap kemampuan kognitif lansia di wilayah kerja Puskesmas Hajimena tahun 2025 Lokasi Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Hajimena
Demikian surat kami sampaikan, atas perhatian dan kerja sama yang baik kami ucapkan terimakasih.	
<div>Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Ketua,  Tori Rihianto, S.Kp., M.Kep. NIP. 197111291994021001</div>	




Lampiran 10 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan

 Kemenkes Poltekkes Tanjungkarang	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jl. Sekeloa Selatan 1 No. 100 Bandar Lampung Lampung 35141 Telp. (071) 731852 Email: info@poltekkes-sdman.go.id
Bandar Lampung, 23 April 2025	
Nomor : PP. 03.04/F.XXXV.13/189/2025	
Hal : Ijin Penelitian a.n. Dyan Lestari, dkk.	
Lampiran : 2 berkas	
Yth.	
Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Lampung Selatan	
di -	
Lampung Selatan	
<p>Sehubungan dengan akan dilaksanakannya kegiatan SKRIPSI oleh mahasiswa Tingkat IV Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2024/2025, kami sampaikan permohonan Ijin Penelitian bagi mahasiswa:</p>	
1	Nama : Dyan Lestari
	NIM : 2114301058
	Tingkat : IV Reguler 2
	Judul Penelitian : Pengaruh stimulasi kognitif dengan media teka-teki silang terhadap kemampuan kognitif lansia di wilayah kerja Puskesmas Natar tahun 2025
	Lokasi Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Natar
2	Nama : Desi Zulfa
	NIM : 2114301053
	Tingkat : IV Reguler 2
	Judul Penelitian : Pengaruh stimulasi kognitif dengan media dadu terhadap kemampuan kognitif lansia di wilayah kerja Puskesmas Hajimena tahun 2025
	Lokasi Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Hajimena
<p>Demikian surat kami sampaikan, atas perhatian dan kerja sama yang baik kami ucapkan terimakasih.</p>	
<p>Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Ketua,</p>  <u>Tori Rikhanoro, S.Kp., M.Kep.</u> NIR: 197111291994021001	


Lampiran 11 Surat Izin Penelitian Penanaman Modal dan Pelayanan Perijinan Terpadu Satu Pintu Kab. Lampung Selatan

 Kemenkes Poltekkes Tanjungkarang	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung Lampung 35145 ☎ 021 783832 🌐 19212/min.pptkkes-tjkn.id																														
Bandar Lampung, 23 April 2025																															
Nomor	: PP. 03.04/ P.XXXV.13/189/2025																														
Hal	: Ijin Penelitian a.n. Dyan Lestari, dkk.																														
Lampiran	: 2 berkas																														
Yth.	Kepala Penanaman Modal dan Pelayanan Perijinan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Lampung Selatan																														
di –	Lampung Selatan																														
<p>Selubungan dengan akan dilaksanakannya kegiatan SKRIPSI oleh mahasiswa Tingkat IV Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2024/2025, kami sampaikan permohonan Ijin Penelitian bagi daftar mahasiswa terlampir.</p> <table border="0"><tr><td>1</td><td>Nama</td><td>: Dyan Lestari</td></tr><tr><td></td><td>NIM</td><td>: 2114301058</td></tr><tr><td></td><td>Tingkat</td><td>: IV Reguler 2</td></tr><tr><td></td><td>Judul Penelitian</td><td>: Pengaruh stimulasi kognitif dengan media teka-teki silang terhadap kemampuan kognitif lansia di wilayah kerja Puskesmas Natar tahun 2025</td></tr><tr><td></td><td>Lokasi Penelitian</td><td>: Wilayah Kerja Puskesmas Natar</td></tr><tr><td>2</td><td>Nama</td><td>: Desi Zulia</td></tr><tr><td></td><td>NIM</td><td>: 2114301053</td></tr><tr><td></td><td>Tingkat</td><td>: IV Reguler 2</td></tr><tr><td></td><td>Judul Penelitian</td><td>: Pengaruh stimulasi kognitif dengan media dakan terhadap kemampuan kognitif lansia di wilayah kerja Puskesmas Hajimena tahun 2025</td></tr><tr><td></td><td>Lokasi Penelitian</td><td>: Wilayah Kerja Puskesmas Hajimena</td></tr></table> <p>Demikian surat kami sampaikan, atas perhatian dan kerja sama yang baik kami ucapkan terimakasih.</p> <div style="text-align: right;"><p>Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kehin,</p> <u>Tori Rikhiyanto, S.Kp., M.Kep.</u> NIP. 197211291994021001</div>		1	Nama	: Dyan Lestari		NIM	: 2114301058		Tingkat	: IV Reguler 2		Judul Penelitian	: Pengaruh stimulasi kognitif dengan media teka-teki silang terhadap kemampuan kognitif lansia di wilayah kerja Puskesmas Natar tahun 2025		Lokasi Penelitian	: Wilayah Kerja Puskesmas Natar	2	Nama	: Desi Zulia		NIM	: 2114301053		Tingkat	: IV Reguler 2		Judul Penelitian	: Pengaruh stimulasi kognitif dengan media dakan terhadap kemampuan kognitif lansia di wilayah kerja Puskesmas Hajimena tahun 2025		Lokasi Penelitian	: Wilayah Kerja Puskesmas Hajimena
1	Nama	: Dyan Lestari																													
	NIM	: 2114301058																													
	Tingkat	: IV Reguler 2																													
	Judul Penelitian	: Pengaruh stimulasi kognitif dengan media teka-teki silang terhadap kemampuan kognitif lansia di wilayah kerja Puskesmas Natar tahun 2025																													
	Lokasi Penelitian	: Wilayah Kerja Puskesmas Natar																													
2	Nama	: Desi Zulia																													
	NIM	: 2114301053																													
	Tingkat	: IV Reguler 2																													
	Judul Penelitian	: Pengaruh stimulasi kognitif dengan media dakan terhadap kemampuan kognitif lansia di wilayah kerja Puskesmas Hajimena tahun 2025																													
	Lokasi Penelitian	: Wilayah Kerja Puskesmas Hajimena																													

Lampiran 12 Surat Izin Penelitian Puskesmas Natar

	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jalan Soekarno Hatta No 6 Bandar Lampung Lampung 35145 Telp. (0721) 988852 Website: www.poltekkes-sdman.go.id
Bandar Lampung, 23 April 2025	
Nomor : PP. 03.04/F.XXXV.13/187/2025 Hal : Ijin Penelitian a.n. Dyan Lestari Lampiran : 1 berkas	
Yth. Kepala Puskesmas Natar Lampung Selatan di - Natar	
Sehubungan dengan akan dilaksanakannya kegiatan SKRIPSI oleh mahasiswa Tingkat IV Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2024/2025, kami sampaikan permohonan Ijin bagi mahasiswa:	
Nama	: Dyan Lestari
NIM	: 2114301058
Tingkat	: IV (Empat) Reguler 2
Judul	: Pengaruh stimulasi kognitif dengan media teka-teki silang terhadap kemampuan kognitif lansia di wilayah kerja Puskesmas Natar tahun 2025
Lokasi Penelitian	: Wilayah kerja Puskesmas Natar
Demikian surat kami sampaikan, atas perhatian dan kerja sama yang baik kami ucapkan terimakasih,	
<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"><div style="text-align: center;"><div style="margin-top: 10px;">Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Keta. Tori Rahmawati, S.Kp., M.Kep. NIP. 197111291994021001</div></div><div style="margin-left: 20px;"></div></div>	

Lampiran 13 Surat Rekomendasi Penelitian dari Dinas Pelayanan Satu Pintu

**PEMERINTAH KABUPATEN LAMPUNG SELATAN**
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
JALAN MUSTAFA KEMAL No. 03 Telp. (0727) 322084 - Telp/FAX. (0727) 321500
KALIANDA

REKOMENDASI PENELITIAN/SURVEY/PENGEMBANGAN/KKN/KKI
Nomor : 070/PP.0/V.06/2025

DASAR :

1. Undang-Undang Nomor 23 Tahun 2014 Tentang Pemerintah Daerah
2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 11 Tahun 2019 tentang Perangkat Daerah yang melaksanakan urusan Pemerintah di Bidang Kesatuan Bangsa dan Politik
3. Peraturan Bupati Lampung Selatan Nomor 60 Tahun 2020 tentang rincian Tugas dan Jabatan Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Lampung Selatan
4. Surat Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Nomor: PP.03.04/F.XXXV.13/189/2025 Tentang Perihal Permohonan Izin Penelitian


Asal Universitas : Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
Nama : DYAN LESTARI
Alamat : Desa Beringin Jaya Kec. Kemiling Kota Bandar Lampung
No hp/email : 083168043828/dyanlestari84@gmail.com
Tujuan : Mengajukan permohonan Pengambilan data
Judul Penelitian : Pengaruh Stimulasi Kognitif Dengan Media Teka-Teki Silang Terhadap Kemampuan Kognitif Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Natar Tahun 2025
Lokasi : Puskesmas Natar Kab.Lampung Selatan
Waktu yang diberikan : April s.d Juli 2025

Dengan Ketentuan :

1. Rekomendasi ini diterbitkan untuk kepentingan yang bersangkutan
2. Tidak dibenarkan melakukan penelitian/Kegiatan yang tidak sesuai/tidak ada kaitanya dengan tujuan Penelitian
3. Melaporkan hasil Pelaksanaan Penelitian/KKN Kepada Bupati Lampung Selatan c.q. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Lampung Selatan
4. Surat rekomendasi ini dicabut kembali apabila pemegangnya tidak menaati ketentuan di atas dan surat asli rekomendasi izin Penelitian akan diberikan kepada yang bersangkutan setelah Menyampaikan Laporan Hasil Penelitian

Dikeluarkan : di Kalianda
pada tanggal : 27 April 2025

KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KABUPATEN LAMPUNG SELATAN


MARTONI SANIS, S.S., MH
Pembina Utama Muda
NIP. 196911171994031006

Tembusan Yth.
1. Bupati Lampung Selatan
2. Kepala Dinas Perizinan Pelayanan Terpadu Satu Pintu

Lampiran 14 Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan

 **PEMERINTAH KABUPATEN LAMPUNG SELATAN**
DINAS KESEHATAN
Jalan Mustafa Kemal Nomor 06 Kalianda Kode Pos : 35513
Telepon. (0727) 322059, Faks : (0727) 322059
dinkeskablampungselatan@gmail.com, dinkes.lampungselatankeb.go.id

Kalianda, 25 April 2025

Nomor : 800.1.4.1/1351/IV.03/2025
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Yth
Kepada
Ka. UPTD Puskesmas Natar
Di
Tempat

Menindaklanjuti Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan TanjungKarang Nomor PP.03.04/F.XXXV.13/189/2025 Tanggal 24 April 2025, perihal izin Penelitian, adapun izin tersebut diberikan kepada:

Nama : Dyan Lestari
NIM : 2114301058
Pekerjaan : Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes
Judul : "Pengaruh Stimulasi Kognitif Dengan Media Teka-Teki Silang Terhadap Kemampuan Kognitif Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Natar Tahun 2025"
Lokasi : UPTD Puskesmas Natar
Tujuan : Mengadakan Penelitian dalam penyusunan tugas akhir

Sehubungan perihal tersebut di atas kepada Saudara Ka. UPTD Puskesmas untuk dapat menerima dan memfasilitasi kegiatan penelitian, apabila kegiatan tersebut telah selesai agar dapat **memberikan laporan hasil** kepada kami.

Demikian disampaikan untuk dapat di laksanakan.


Pit. Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten Lampung Selatan
Sumantri, S.KM., M.M
Pembina
NIP. 19711028 199503 1 002

Tembusan Disampaikan Kepada Yth
1. Bupati Lampung Selatan (Sebagai Laporan)
2. Direktur Poltekkes Tanjung Karang

Lampiran 15 Surat Izin Penelitian dari Puskesmas Natar



PEMERINTAH KABUPATEN LAMPUNG SELATAN
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS NATAR
Jl. Dahlia III Natar Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan
Email : puskesmasnatar@yahoo.com



No. : 445/ 0782 /IV.03/ 05/2025
Lamp : -
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Keperawatan
POLTEKKES Tanjung Karang
di:
Tempat

Dengan Hormat,

Berdasarkan Surat Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjung Karang Tanggal : 23 April 2025 Nomor : PP.03.04/ F.XXXV.13/ 187 /2025 Perihal Izin Penelitian bagi Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan, Maka kami UPTD Puskesmas Natar Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan pada prinsipnya tidak keberatan memberikan izin untuk melakukan Penelitian kepada nama mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Dyan Lestari
NIM : 2114301058
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Judul Penelitian : Pengaruh Stimulasi Kognitif dengan Media Teka-Teki Silang terhadap Kemampuan Kognitif Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Natar Tahun 2025

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Natar, 20 Mei 2025

Ket. UPTD Puskesmas Natar

dr. Putra Kurniawan, M. Kes
NIP. 19710922 200904 1 002

Lampiran 16 Hasil Olah Data

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre_Test_Intervensi	,160	32	,036	,940	32	,077
Post_Test_Intervensi	,171	32	,018	,945	32	,101
Pre_Test_Kontrol	,184	32	,007	,939	32	,071
Post_Test_kontrol	,207	32	,001	,944	32	,095

a. Lilliefors Significance Correction

Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Skor MMSE	Based on Mean	,175	1	62	,677
	Based on Median	,399	1	62	,530
	Based on Median and with adjusted df	,399	1	60,747	,530
	Based on trimmed mean	,189	1	62	,665

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Skor MMSE	Equal variances assumed	,175	,677	-5,764	62	,000	-2,156	,374	-2,904	-1,408
	Equal variances not assumed			-5,764	61,620	,000	-2,156	,374	-2,904	-1,408


Lampiran 17 Dokumentasi





Lampiran 18 Lembar Konsultasi

Form : Kartu Kendali Konsultasi Skripsi

	POLTEKES TANJUNGPINANG PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKES TANJUNGPINANG	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2022
		Tanggal	2 Januari 2022
		Revisi	0
		Halamandari... halaman
Formulir Konsultasi			

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Dyan Lestari
 NIM : 2114301078
 Nama Pembimbing : Dr. Agustinus, M. Kes., Sp. Kom.
 Judul : Pengaruh Literasi Kesehatan dengan Media Templat Terhadap Kemampuan Keperawatan Lestari di Wilayah Kerja Puskesmas Negeri Tahun 2022

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	Senin, 6/01/2022	Bimbingan ACC Judul	Langsung Perbaikan BAB I	A	30
2	Kamis, 9/01/2022	Bimbingan BAB II	Perbaikan Latar belakang, tujuan, ruang lingkup	A	30
3	Senin, 13/01/2022	Bimbingan BAB III	Perbaikan teori, definisi, definisi	A	30
4	Kamis, 16/01/2022	Bimbingan BAB III	Perbaikan metode, DA, rumus, sampel	A	30
5	Senin, 20/01/2022	Perbaikan kegunaan teori	Ditambahkan dengan jurnal	A	30
6	Kamis, 23/01/2022	Perbaikan ulang BAB I, II, III	Cek kembali format, format, format	A	30
7	Senin, 27/01/2022	ACC Ujian Proposal	ACC	A	30
8	Jumat, 30/01/2022	Bimbingan BAB IV	Perbaikan Pembahasan	A	30
9	Senin, 03/02/2022	Bimbingan BAB V	Perbaikan Saran	A	30
10	Kamis, 06/02/2022	Bimbingan BAB IV & V	Tambahan teori & jurnal, perbaikan saran	A	30
11	Senin, 13/02/2022	Bimbingan BAB I, II, III, IV, V	Perbaikan latar belakang, definisi, definisi, metode, format, format	A	30
12	Senin, 20/02/2022	ACC Ujian Final	ACC	A	30


Catatan : bahwa kartu ini setiap konsultasi dan wajib disetorkan pada akhir proses bimbingan

Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungpinang





Dr. Agustinus, M. Kes., Sp. Kom.
 NIP.197108111994022001

Form : Kartu Kendali Konsultasi Skripsi

	POLTEKES TANJUNGPINANG PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKES TANJUNGPINANG	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2022
		Tanggal	2 Januari 2022
	Formulir Konsultasi	Revisi	0
		Halamandari....halaman

LEMBAR KONSULTASI

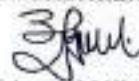
Nama Mahasiswa : Dyan Lestari
 NIM : 219201058
 Nama Pembimbing : Dwi Agustiani, M.Kep., Sp.Kom.
 Judul : Dampak Pemajatan Kognitif dengan Media Teka-Teki Silang terhadap Kemampuan Koneksi Lateral di Otak Kiri Pekerja Pabrikas Nalar Tahun 2021

NO	HARI/TANGGAL	MATERI Bimbingan	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	Senin, 16/01/2022	Revisi Perbaikan 1st Draft	Letak di perbaiki lagi terkait Pembahasan		
2	Senin, 16/01/2022		Revisi awal		
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					

Catatan : bahwa kartu ini setiap konsultasi dan wajib diototekan pada akhir proses bimbingan


Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang



Dwi Agustiani, M.Kep.Sp.Kom
 NIP.197108111994022001

Form : Kartu Kontrol Konsultasi Skripsi

	POLTEKKES TANJUNGPINANG PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES TANJUNGPINANG	Kode	TA/PKTK/1.Kep./03.2/1/2022
		Tanggal	2 Januari 2022
		Revisi	0
		Halaman	... dari ... halaman

LEMBAR KONSULTASI

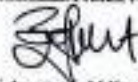
Nama Mahasiswa : Dhan Setiawan
 NIM : 214101018
 Nama Pembimbing : Yuniatun, S.Kem., M.Kes.
 Judul : Pengaruh Stimulasi Kognitif dengan Media Tem - Tem
 dalam Meningkatkan Kemampuan Kritis (Literasi & Wawasan) Pada Penderita Monar Tahun 2021

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	Senin, 14/1/2022	Bimbingan ACC Tahap 1	Lampiran Skripsi BAB I	+	+
2	Jumat, 19/1/2022	Konsultasi BAB 2	Revisi skripsi, tabel ke-1	+	+
3	Senin, 24/1/2022	Konsultasi BAB 3	Revisi & cek ulang ke-1	+	+
4	Selasa, 25/1/2022	Konsultasi BAB 4	Revisi skripsi, tabel ke-1 & ke-2	+	+
5	Senin, 30/1/2022	Revisi skripsi ke-1	Konsultasi skripsi ke-1	+	+
6	Sabtu, 2/2/2022	ACC Seminar Teoritis	ACC	+	+
7	Buku Pustaka, 11/2/2022	Konsultasi BAB 5 - 6	Revisi skripsi, tabel ke-1 & ke-2	+	+
8	Konsultasi, 12/2/2022	Konsultasi BAB 7 - 8	Revisi skripsi, tabel ke-1 & ke-2	+	+
9	Konsultasi, 15/2/2022	Konsultasi BAB 9 - 10	Revisi skripsi, tabel ke-1 & ke-2	+	+
10	Konsultasi, 22/2/2022	ACC Sidang Harat	ACC	+	+
11	Konsultasi, 24/2/2022		ACC Ulang	+	+
12					

Catatan : bahwa kartu ini setiap konsultasi dan wajib disetorkan pada akhir proses bimbingan

Mengotolisi

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang



Dwi Agustina, M.Kep.Ns.Kem.
 NIP.197108111994022001