

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN BAGI RESPONDEN

1. Judul Penelitian

Pengaruh Stimulasi Kognitif dengan Media Teka-Teki Silang terhadap Kemampuan Kognitif Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Natar Tahun 2025.

2. Peneliti

Dyan Lestari

Menyatakan bahwa akan menjaga kerahasiaan identitas partisipan/responden dan penelitian ini dilakukan hanya menggali informasi untuk kepentingan penelitian yang sedang saya susun dengan judul “Pengaruh Stimulasi Kognitif dengan Media Teka-Teki Silang terhadap Kemampuan Kognitif Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Natar Tahun 2025”. Penelitian ini dilakukan dengan baik dan adil sesuai dengan kriteria yang sudah dibuat oleh peneliti, dan dirahasiakan identitasnya. Penelitian ini akan dilaksanakan di Natar, Lampung Selatan. Oleh karena itu, berikut saya jelaskan beberapa hal terkait penelitian yang akan saya lakukan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada pengaruh terapi teka-teki silang terhadap kemampuan kognitif pada lansia.
2. Manfaat dari penelitian ini diharapkan bisa memberikan tambahan informasi kepada lansia, keluarga dan masyarakat tentang proses penuaan, penurunan fungsi kognitif dan upaya meningkatkan fungsi kognitif pada lansia.
3. Jika pada saat dilakukan penelitian lansia tidak bersedia menjadi responden, maka boleh menolak menjadi responden dan tidak ada ancaman bagi lansia, keluarga dan sipapun.
4. Penelitian ini akan dilakukan dengan melakukan pertemuan secara rutin 3 kali per minggu selama 2 minggu.
5. Peneliti memberikan penjelasan kepada responden dilakukannya pada awal sebelum dilakukan pertemuan dalam melakukan terapi teka-teki

silang, apabila lansia bersedia menjadi responden bisa menandatangani *informed consent* dengan disaksikan oleh keluarga responden atau asisten penelitian. Demikian pernyataan yang saya sampaikan atas perhatiannya, saya ucapkan terimakasih.

Lampiran 2 *Infromed Consent*



**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGKARANG
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandarlampung

Telp : 0721-783852 Facsimile : 0721 – 773918

Website :www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang

E-mail : poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id



INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Menyatakan bersedia menjadi subjek penelitian:

Nama Peneliti : Dyan Lestari

Institusi : Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian, dengan judul “Pengaruh Stimulasi Kognitif dengan Media Teka-Teki Silang terhadap Kemampuan Kognitif Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Natar Tahun 2025” dan saya yakin tidak membahayakan bagi kesehatan dan dijamin kerahasiaannya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan.

Lampung Selatan,..... 2025

Menyetujui,

Peneliti

Responden

(Dyan Lestari)

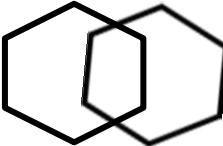
.....

Lampiran 3 Lembar MMSE

PENILAIAN MINI-MENTAL STATE EXAM (MMSE)
(modifikasi FOLSTEIN)

Pemeriksa :
 Tanggal :
 Nama Pasien :
 Jenis Kelamin :
 Umur :
 Pendidikan :
 Pekerjaan :
 Riwayat Penyakit :
 a. Stroke () d. Peny.Jantung ()
 b. DM () e. Lain-lain ()
 c. Hipertensi ()

Item	Test	Nilai Maksimal	Nilai
	ORIENTASI		
1.	Sekarang (tahun), (musim), (bulan), (tanggal), (hari) apa?	5	
2.	Kita berada dimana? (negara), (provinsi), (kota), (rumah sakit), (kamar/ruang)?	5	
	REGISTRASI		
3.	Sebutkan 3 buah nama benda (jeruk, uang, mawar), tiap benda 1 detik, pasien disuruh mengulangi 3 nama benda tadi. Nilai 1 untuk benda yang benar. Ulangi sampai pasien dapat menyebutkan dengan benar dan catat jumlah pengulangan	3	
	ATENSI DAN KALKULASI		
4.	Kurangi 100 dengan 7. Nilai 1 untuk tiap jawaban yang benar, hentikan setelah 5 jawaban. Atau disuruh mengeja kembali kata “PEDAS” (nilai diberi pada huruf yang benar sebelum kesalahan, misalnya : SAPED = 2 nilai).	5	
	MENGINGAT KEMBALI (RECALL)		
5.	Pasien disuruh kembali menyebutkan 3 nama benda diatas tadi	3	
	BAHASA		

6.	Pasien diminta menyebutkan nama benda yang ditunjukkan (pensil, arloji)	2	
7.	Pasien diminta mengulang rangkaian kata : “tanpa kalau dan atau tetapi”	1	
8.	Pasien diminta melakukan perintah : ”Ambil kertas ini dengan tangan kanan, lipatlah menjadi dua dan letakkan di lantai”	3	
9.	Pasien diminta membaca dan melakukan perintah “angkatlah tangan kiri anda”	1	
10.	Pasien diminta menulis sebuah kalimat (spontan)	1	
11.	Pasien diminta meniru gambar dibawah ini 		
	SKOR TOTAL	30	

Pedoman Skor kognitif global

Nilai : 24 -30 : normal

Nilai : 18-23 : Gangguan kognitif ringan

Nilai : 0-17 : Gangguan kognitif berat

Catatan: dalam membuat penilaian fungsi kognitif harus diperhatikan tingkat pendidikan dan usia responden

Alat bantu periksa: Siapkan kertas kosong, pensil, arloji, tulisan yang harus dibaca dan gambar yang harus ditiru / disalin.

Contoh :

Angkatlah tangan kiri anda

Lampiran 4 SOP

SATUAN OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) TERAPI TEKA-TEKI SILANG	
Pengertian	Teka-teki silang adalah sebuah teka-teki kata dalam kotak hitam dan putih yang berbentuk persegi yang tujuannya untuk menulis satu huruf di setiap persegi putih untuk membuat kata-kata dengan diberikan petunjuk pertanyaan. Kotak hitam menandakan dimana kata berakhir (Claire, 2015).
Tujuan	Untuk meningkatkan fungsi kognitif
Indikasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pasien bersedia menjadi subjek penelitian 2. Lansia berusia 60-74 tahun (lansia muda) yang masih mampu berkomunikasi dengan baik. 3. Lansia yang memiliki status kesehatan stabil 4. Lansia yang dapat membaca
Persiapan alat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pensil 2. Penghapus 3. Lembar TTS 4. Timer atau jam 5. Lembar observasi untuk mencatat respons dan perkembangan pasien
Prosedur Pelaksanaan	<p>Persiapan :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menyiapkan alat dan bahan yang diperlukan 2. Menjelaskan tujuan dan manfaat stimulasi kognitif kepada lansia 3. Memastikan lingkungan nyaman dan kondusif <p>Pelaksanaan :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Meminta lansia untuk duduk dengan nyaman 2. Memberikan lembar TTS dan menjelaskan cara mengerjakannya

	<ul style="list-style-type: none">3. Memulai kegiatan dengan waktu 20 menit per sesi.4. Mengamati dan membimbing jika diperlukan5. Mencatat respons dan perkembangan lansia <p>Evaluasi :</p> <ul style="list-style-type: none">1. Evaluasi hasil kegiatan dan respon klien sesudah latihan2. Beri reinforcement positif pada klien
--	--

Lampiran 5 Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI STIMULASI KOGNITIF

Judul Penelitian: Pengaruh Stimulasi Kognitif dengan Media Teka-Teki Silang terhadap Kemampuan Kognitif Lansia

Identitas Responden :

1. Nama :
2. Usia :
3. Jenis Kelamin :
4. Pengamat :

Petunjuk Pengisian:

1. Bacalah setiap indikator dengan saksama.
 2. Berikan tanda (✓) pada pilihan jawaban yang sesuai dengan kondisi lansia saat sesi berlangsung.
 3. Jika perlu, tuliskan jumlah atau catatan tambahan pada kolom yang tersedia.
 4. Pengamatan dilakukan selama 2 minggu, setiap hari Senin, Rabu, dan Jumat.

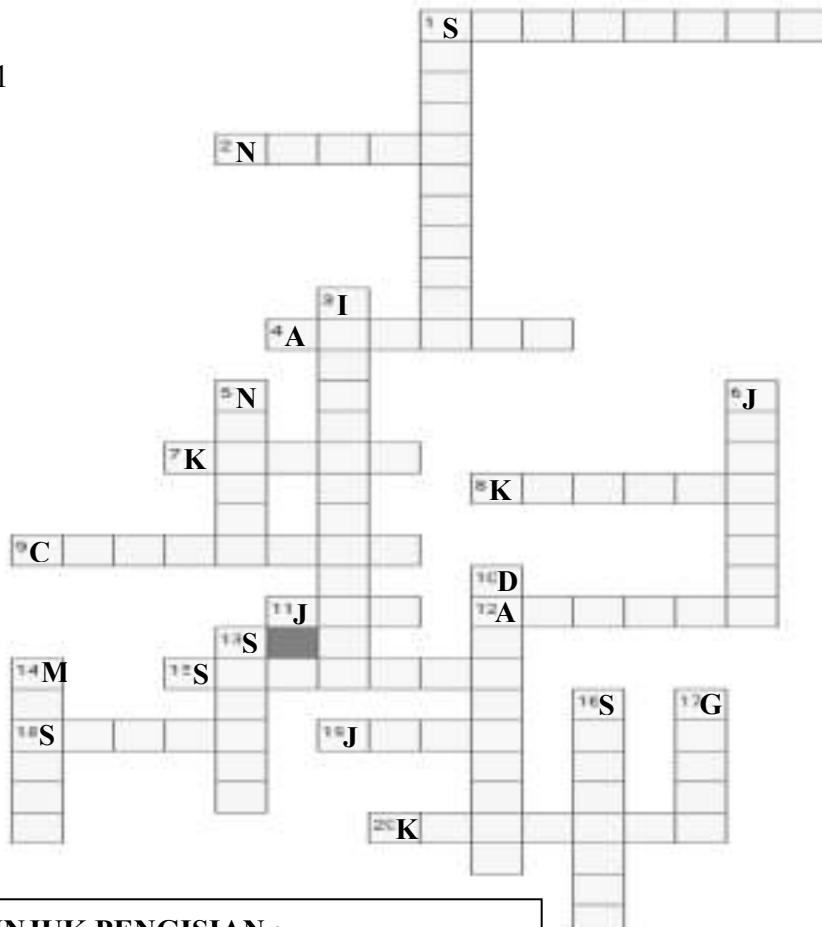
6	Apakah lansia merasa kesulitan saat bermain?	<input type="checkbox"/> Mudah <input type="checkbox"/> Sedang <input type="checkbox"/> Sulit	<input type="checkbox"/> Mudah <input type="checkbox"/> Sedang <input type="checkbox"/> Sulit	<input type="checkbox"/> Mudah <input type="checkbox"/> Sedang <input type="checkbox"/> Sulit	<input type="checkbox"/> Mudah <input type="checkbox"/> Sedang <input type="checkbox"/> Sulit	<input type="checkbox"/> Mudah <input type="checkbox"/> Sedang <input type="checkbox"/> Sulit	<input type="checkbox"/> Mudah <input type="checkbox"/> Sedang <input type="checkbox"/> Sulit
7	Apakah lansia terlihat ekspresi senang atau malah kesal saat bermain?	<input type="checkbox"/> Senang <input type="checkbox"/> Netral <input type="checkbox"/> Frustrasi	<input type="checkbox"/> Senang <input type="checkbox"/> Netral <input type="checkbox"/> Frustrasi	<input type="checkbox"/> Senang <input type="checkbox"/> Netral <input type="checkbox"/> Frustrasi	<input type="checkbox"/> Senang <input type="checkbox"/> Netral <input type="checkbox"/> Frustrasi	<input type="checkbox"/> Senang <input type="checkbox"/> Netral <input type="checkbox"/> Frustrasi	<input type="checkbox"/> Senang <input type="checkbox"/> Netral <input type="checkbox"/> Frustrasi
8	Apakah lansia mengisi kata yang tidak sesuai?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak					
9	Apakah lansia bisa menyelesaikan dalam waktu kurang dari 20 menit?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak					
10	Apakah lansia bisa mengingat petunjuk yang sudah diberikan?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak					

Catatan Tambahan:

NAMA :

Lampiran 6 Media TTS

TTS MINGGU KE-1



• PETUNJUK PENGISIAN :

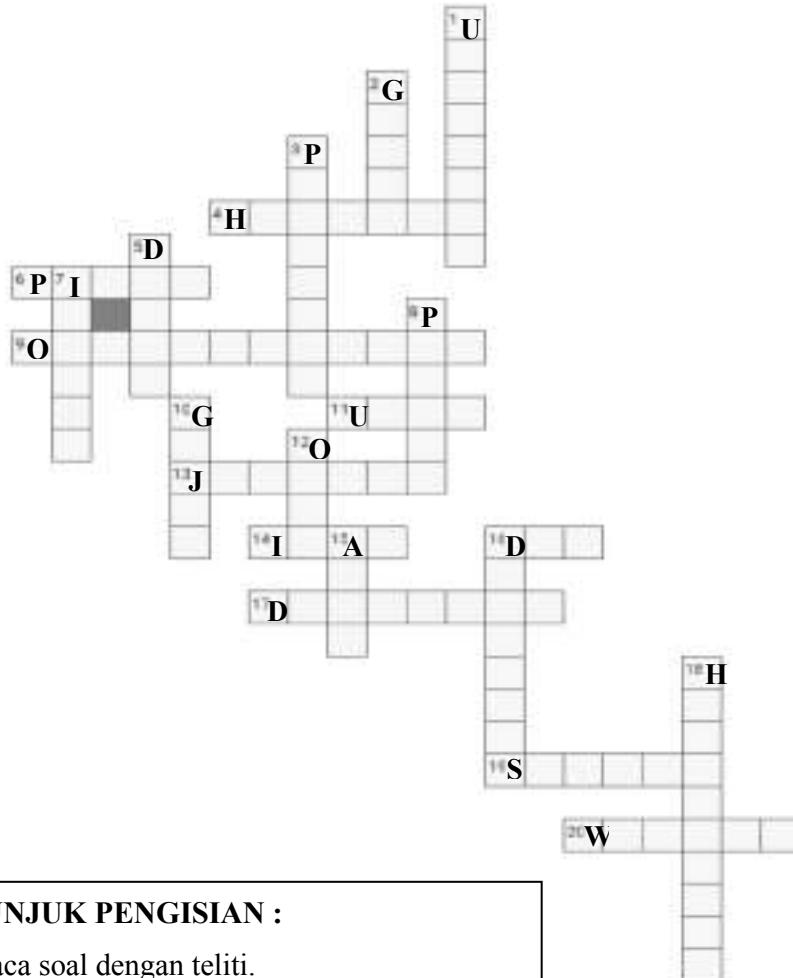
1. Baca soal dengan teliti.
2. Isi kotak dengan huruf sesuai jawaban soal.
3. **MENDATAR** : Isi dari kiri ke kanan.
4. **MENURUN** : Isi dari atas ke bawah.
5. Periksa kembali jawabanmu.
6. Jika bingung, minta bantuan.

MENDATAR :

1. Buah besar, kulit hijau, daging merah
2. Orang tua perempuan dari ayah atau ibu kita
4. Binatang yang suka menggonggong
7. Orang tua laki laki dari ayah atau ibu kita
8. Binatang yang suaranya "meong"
9. Permainan dengan biji bijian diatas papan berlubang
11. Benda yang digunakan untuk melihat waktu
12. Tempat membeli obat
15. Natar berada di Lampung mana
18. Hari setelah jumat
19. Nama bulan setelah Juni
20. Tempat tinggal ayam atau kambing

MENURUN :

1. Minuman sehat dari kacang kedelai
3. Lagu wajib nasional Indonesia
5. Serangga penghisap darah
6. Hewan kecil yang bunyi saat malam 'krik krik krik'
10. Tanaman daun lebar yang sering digunakan untuk membungkus makanan
13. Anak dari paman atau bibi
14. Tempat ibadah umat muslim
16. Nama presiden pertama Indonesia
17. Makanan khas Yogyakarta terbuat dari nangka muda rasanya manis



• PETUNJUK PENGISIAN :

1. Baca soal dengan teliti.
 2. Isi kotak dengan huruf sesuai jawaban soal.
 3. **MENDATAR** : Isi dari kiri ke kanan.
 4. **MENURUN** : Isi dari atas ke bawah.
 5. Periksa kembali jawabanmu.
 6. Jika bingung, minta bantuan.

Mendatar :

4. Hewan bertaring sering disebut raja hutan
 6. Penyakit mudah lupa pada lansia
 9. Penyakit tulang pada lansia
 11. Hewan melata suka menjulurkan lidah
 13. Bagian tubuh berfungsi memompa darah
 14. Hewan yang tinggal di air dan bersisik
 16. Penyakit karena nyamuk dan memiliki gejala demam disertai bintik merah
 17. Berapa jumlah bulan dalam 1 tahun.
 19. Penyakit yang memiliki gejala kelumpuhan separuh badan.
 20. Sayuran warna oren baik untuk mata

Menurun :

1. Hewan lembek yang ada di laut dan bisa menyetrum
 2. Penderita darah tinggi dianjurkan mengurangi makanan yang mengandung
 3. Manusia bernafas menggunakan
 5. Buah berduri berbau tajam sering disebut raja buah
 7. Ikan bernafas menggunakan apa
 8. Buah panjang kuning sering dimakan monyet
 10. Hewan yang memiliki hidung panjang
 12. Bagian tubuh yang berfungsi untuk mengingat
 15. Hewan yang berbunyi kukuruyuk
 16. Penyakit kadar gula tinggi
 18. Penyakit tekanan darah tinggi

Lampiran 7 Surat Laik Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Tanjungkarang

• Jalan Soekarno Hatta No.5 Bandar Lampung
Lampung 35145
• (0721) 783852
• <https://poltekkes-tjk.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL"

No.053/Perst.E/KEPK-TJK/IV/2025

Protokol penelitian versi 2 yang diajukan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Dyan Lestari
Principal Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Tanjung Karang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Pengaruh Stimulasi Kognitif dengan Media Teka-Teki Silang terhadap Kemampuan Kognitif Lansia di Wilayah
Kerja Puskesmas Natar Tahun 2025"
*The Effect of Cognitive Stimulation with Crossword Puzzle Media on the Cognitive Abilities of the Elderly in the Natar Health
Center Work Area in 2025*"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Buijkan/Eksploitasi, 6) Konfidenzialitas dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values,
3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed
Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 22 April 2025 sampai dengan tanggal 22 April 2026.

April 22, 2025
This declaration of ethics applies during the period April 22, 2025 until April 22, 2026. Chairperson,



Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

Lampiran 8 Surat Izin Pra Survey



Kementerian Kesehatan

Poltekkes Tanjungkarang

Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung

Lampung 35145

81211703852

<http://poltekkes-tjkar.id>

NOTA DINAS

NOMOR: PP. 03.04/ F.XL.III.13/838/2024

Yth. : Kepala Puskesmas Natar
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
Hal : Pengambilan data pre-survey penelitian a.n. Dyan Lestari
Tanggal : 19 Desember 2024

Seluruh dengan akan dilaksanakannya kegiatan penelitian oleh mahasiswa tingkat akhir pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Tahun Akademik 2024/2025, kami mohon untuk dapat difasilitasi pengambilan data pre-survey untuk:

Nama mahasiswa : Dyan Lestari
NIM : 2114301058
Tingkat : Tingkat 4 Reguler 2
Data yang diminta : Data lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Natar Tahun 2025
Topik Penelitian : Pengaruh Stimulasi Kognitif dengan Media Teka-Teki Silang terhadap Kemampuan Kognitif Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Natar tahun 2025

Demikian surat kami sampaikan, atas perhatian dan kerja sama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang
Ketua,



Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197111291994021001

Lampiran 9 Surat Izin Penelitian Badan Kesatuan Bangsa dan Politik



Lampiran 10 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Jalan Sambang Hetta No.2 Kecamatan Lampung
Lampung 25149
Telp. 0721-701852
http://www.poltekkes.tj.ac.id

Bandar Lampung, 23 April 2025

Nomor : PP. 03.04/ F.XXXV.13/189/2025
Hal : Ijin Penelitian a.n. Dyan Lestari, dkk.
Lampiran : 2 berkas

Yth.
Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Lampung Selatan
di –
Lampung Selatan

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya kegiatan SKRIPSI oleh mahasiswa Tingkat IV Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kepenjawinan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2024/2025, kami sampaikan permohonan Ijin Penelitian bagi mahasiswa:

1	Nama : Dyan Lestari NIM : 2114301058 Tingkat : IV Reguler 2 Judul Penelitian : Pengaruh stimulasi kognitif dengan media teka-teki silang terhadap kemampuan kognitif lansia di wilayah kerja Puskesmas Notar tahun 2025 Lokasi Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Notar
2	Nama : Desi Zulia NIM : 2114301053 Tingkat : IV Reguler 2 Judul Penelitian : Pengaruh stimulasi kognitif dengan media dskon terhadap kemampuan kognitif lansia di wilayah kerja Puskesmas Hajimena tahun 2025 Lokasi Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Hajimena

Demikian surat kami sampaikan, atas perhatian dan kerja sama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Jurusan Kesehatan Poltekkes Tanjungkarang
Ketua,

Tori Ruhul Aminoro, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197111291994021001

Lampiran 11 Surat Izin Penelitian Penanaman Modal dan Pelayanan Perijinan Terpadu Satu Pintu Kab. Lampung Selatan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Jl. 161 Stabek Hata No.6 Bandar Lampung
Lampung 21145
Telp. (0721) 781012
E-mail: ppm@poltekkes-lampung.ac.id

Bandar Lampung, 23 April 2025

Surat Izin Penelitian

Surat Izin Penelitian ini diberikan kepada:

Yth. Kepala Penanaman Modal dan Pelayanan Perijinan Terpadu Satu Pintu
Kabupaten Lampung Selatan
di – Lampung Selatan

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya kegiatan SKRIPSI oleh mahasiswa Tingkat IV Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Aksademik 2024/2025, kami sampaikan permohonan Izin Penelitian bagi daffar mahasiswa terlispur.

1	Nama	:	Dyan Lestari
	NIM	:	2114301058
	Tingkat	:	IV Reguler 2
	Judul Penelitian	:	Pengaruh stimulasi kognitif dengan media teka-teki silang terhadap kesempuan kognitif lanus di wilayah kerja Puskesmas Naur tahun 2025
	Lokasi Penelitian	:	Wilayah Kerja Puskesmas Naur
2	Nama	:	Desi Zulia
	NIM	:	2114301053
	Tingkat	:	IV Reguler 2
	Judul Penelitian	:	Pengaruh stimulasi kognitif dengan media dakan terhadap kesampuan kognitif lanus di wilayah kerja Puskesmas Hajimena tahun 2025
	Lokasi Penelitian	:	Wilayah Kerja Puskesmas Hajimena

Demikian surat kami sampaikan, atas perhatian dan kerja sama yang baik kami seapkan terimakasih.

Jurusan Keperawatan Politekkes Tanjungkarang
Ketua,

Tori Rikianingsih, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197111291994021001

Lampiran 12 Surat Izin Penelitian Puskesmas Natar

**Kementerian Kesehatan**
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Jl. Jalan Sektoran Hutan Raya II Bandar Lampung
Lampung 25141
Telp (0721) 781852
E-mail : <http://www.poltekkes-lt.ac.id>

Bandar Lampung, 23 April 2025

Nomor : PP. 03.04/F.XXXV.13/187 /2025
Hal : Izin Penelitian a.n. Dyan Lestari
Lampiran : 1 berkas

Yth.
Kepala Puskesmas Natar Lampung Selatan
di ~
Natar

Selubungan dengan akan dilaksanakannya kegiatan SKRIPSI oleh mahasiswa Tingkat IV Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2024/2025, kami sampaikan permohonan Izin bagi mahasiswa.

Nama	: Dyan Lestari
NIM	: 2114301058
Tingkat	: IV (Empat) Reguler 2
Judul	: Pengaruh stimulasi kognitif dengan media teka-teki silang terhadap kemampuan kognitif lansia di wilayah kerja Puskesmas Natar tahun 2025
Lokasi Penelitian	: Wilayah kerja Puskesmas Natar

Demikian surat kami sampaikan, atas perhatian dan kerja sama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang
Ketua,


Teri Rahmawati, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197711291994021001

Lampiran 13 Surat Rekomendasi Penelitian dari Dinas Pelayanan Satu Pintu

PEMERINTAH KABUPATEN LAMPUNG SELATAN
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
JALAN MUSTAFA KEMAL No. 03 Telp. (0727) 322064 - Telp/FAX. (0727) 321500
KALIANDA

REKOMENDASI PENELITIAN SURVEY/PENGEMBANGAN/KKN/KKI
Nomor : 070/174/C/V.06/2025

D A S A R : 1. Undang-Undang Nomor 23 Tahun 2014 Tentang Pemerintah Daerah
2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 11 Tahun 2019 tentang Perangkat Daerah yang melaksanakan urusan Pemerintah di Bidang Kesatuan Bangsa dan Politik
3. Peraturan Bupati Lampung Selatan Nomor 60 Tahun 2020 tentang rincian Tugas dan Jabatan Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Lampung Selatan
4. Surat Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Nomor: PP.03.04/E-XXXV.13/189/2025 Tentang Perihal Pemohonan Izin Penelitian

Asal Universitas : Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
Nama : DYAN LESTARI
Alamat : Desa Beringin Jaya Kec. Kemiling Kota Bandar Lampung
No hp/email : 083168043828 dyanlestari84@gmail.com
Tujuan : Mengajukan permohonan Pengambilan data
Judul Penelitian : Pengaruh Stimulasi Kognitif Dengan Media Teko-Teko Siang Terhadap Kemampuan Kognitif Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Natar Tahun 2025
Lokasi : Puskesmas Natar Kab Lampung Selatan
Waktu yang diberikan : April s.d Juli 2025

Dengan Ketentuan :

1. Rekomendasi ini diberikan untuk kepentingan yang bersangkutan
2. Tidak diperbolehkan melakukan penelitian/Kegiatan yang tidak sesuai/tidak ada kaitanya dengan tujuan Penelitian
3. Melaporkan hasil Pelaksanaan Penelitian/KKN kepada Bupati Lampung Selatan c.q. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Lampung Selatan
4. Surat rekomendasi ini dicalng kembali apabila pemegangnya tidak memenuhi ketentuan di atas dan surat all rekomendasi izin Penelitian akan diberikan kepada yang bersangkutan setelah **Menyampaikan Laporan Hasil Penelitian**

Dikeluarkan : di Kalianda
pada tanggal 27 April 2025

KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KABUPATEN LAMPUNG SELATAN


MARTONI SANUSI, MH
Pembina Utama Muhib
NIP. 19691115199403 1 006

Tembusan Yth.
1. Bupati Lampung Selatan
2. Kepala Dinas Perizinan Pelayanan Terpadu Satu Pintu

Lampiran 14 Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan

PEMERINTAH KABUPATEN LAMPUNG SELATAN
DINAS KESEHATAN
Jalan Mustafa Kemal Nomor 06 Kalianda Kode Pos : 35513
Telepon. (0727) 322058, Faks : (0727) 322059
dinkeskablampungselatan@gmail.com, dinkes.lampungselatankeb.go.id

Kalianda, 25 April 2025

Nomor : 800.1.4.1/1311 /IV.03/2025 **Yth** Kepada Ka: UPTD Puskesmas Natar
Lampiran : - **Di**
Penhal : Izin Penelitian **Tempat**

Menindaklanjuti Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan TanjungKarang Nomor PP.03.04/F.XXXV.13/189/2025 Tanggal 24 April 2025, perihal izin Penelitian, adapun izin tersebut diberikan kepada:

Nama : Dyan Lestari
NIM : 2114301058
Pekerjaan : Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes
Judul : "Pengaruh Stimulasi Kognitif Dengan Media Teknik Silang Terhadap Kemampuan Kognitif Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Natar Tahun 2025"
Lokasi : UPTD Puskesmas Natar
Tujuan : Mengadakan Penelitian dalam penyusunan tugas akhir

Sehubungan perihal tersebut di atas kepada Saudara Ka. UPTD Puskesmas untuk dapat menerima dan memfasilitasi kegiatan penelitian, apabila kegiatan tersebut telah selesai agar dapat memberikan laporan hasil kepada kami.

Demikian disampaikan untuk dapat di laksanakan.

Pt. Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten Lampung Selatan

Sumarni, S.KM., M.M
Pembina
NIP. 19711028 199503 1 002

Tembusan Disampaikan Kepada Yth
1. Bupati Lampung Selatan (Sebagai Laporan)
2. Direktur Potekes Tanjung Karang

Lampiran 15 Surat Izin Penelitian dari Puskesmas Natar



No. : 445/ 0782 /TV.03/ 05/2025
Lamp. : -
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Keperawatan
POLTEKKES Tanjung Karang
di-
Tempat

Dengan Hormat,

Berdasarkan Surat Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjung Karang Tanggal : 23 April 2025 Nomor : PP.03.04/ F.XXXV.13/ 187 /2025 Perihal Izin Penelitian bagi Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan. Maka kami UPTD Puskesmas Natar Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan pada prinsipnya tidak keberatan memberikan izin untuk melakukan Penelitian kepada nama mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama	: Dyan Lestari
NIM	: 2114301058
Program Studi	: Sarjana Terapan Keperawatan
Judul Penelitian	: Pengaruh Stimulasi Kognitif dengan Media Teka-Teki Silang terhadap Kemampuan Kognitif Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Natar Tahun 2025

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Natar, 20 Mei 2025

dr. Putra Kurniawan, M.Kes
NIP. 19710922 200904 1 002

Lampiran 16 Hasil Olah Data

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre_Test_Intervensi	,160	32	,036	,940	32	,077
Post_Test_Intervensi	,171	32	,018	,945	32	,101
Pre_Test_Kontrol	,184	32	,007	,939	32	,071
Post_Test_kontrol	,207	32	,001	,944	32	,095

a. Lilliefors Significance Correction

Test of Homogeneity of Variance

Test of Homogeneity of Variances					
		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Skor MMSE	Based on Mean	,175	1	62	,677
	Based on Median	,399	1	62	,530
	Based on Median and with adjusted df	,399	1	60,747	,530
	Based on trimmed mean	,189	1	62	,665

Independent Samples Test

Lampiran 17 Dokumentasi





Lampiran 18 Lembar Konsultasi

Form : Kartu Kendali Konsultasi Skripsi

	POLTEKKES TANJUNGPINANG PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES TANJUNGPINANG	Kode TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/ 2022
	Formulir Konsultasi	Tanggal 2 Januari 2022 Revisi 0 Halaman dari ... halaman

LEMBAR KONSULTASI

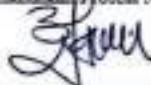
Nama Mahasiswa : Dyon Letjoni
 NIM : 2114301078
 Nama Pembimbing : Dwi Agusanti, M.Kep., Sp.Kom.
 Judul : Pengaruh Triadiksi Kognitif dengan Myle Tipe-Tipe
 Salong Terhadap Komunikasi Kehamilan. Lantina dkk. Universitas
 Kejaya Pendidikan Negeri Tahun 2022

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	Sabtu, 6/1/2022	Bimbingan ACC Tulisa	Lonjakan Penulisan BAB 2	+	30
2	7/1/2022	Bimbingan BAB 2	Perbaiki Latar Belakang, Tujuan, ruang lingkup	+	2
3	Sabtu, 13/1/2022	Bimbingan BAB 3	Perbaiki teori, literatur terkait	+	30
4	14/1/2022	Bimbingan BAB 3	Perbaiki Metode, Da. survei Sampli	+	30
5	Sabtu, 20/1/2022	Perbaiki Kelebihan teori	Ditambahkan dengan jawaban Peta	+	2
6	21/1/2022	Perbaikan Mwang BAB 2, 3, 4, 5	Cek kembali Penulisan, fondo baik teori dan penulisan	+	2
7	22/1/2022	ACC Ujian Praktis	Acc	+	2
8	Jumat, 27/1/2022	Bimbingan BAB 4	Perbaiki Penulisan	+	2
9	Sabtu, 28/1/2022	Bimbingan BAB 5	Perbaiki Saran	+	2
10	Kamis, 1/2/2022	Bimbingan BAB 5	Perbaikan teori & jurnal, Perbaiki teori	+	2
11	Sabtu, 12/2/2022	Bimbingan Bab 5, 6, 7, 8, 9	Perbaiki teori, teksan klasik, Perbaiki Myle, Perbaiki atau tambah	+	2
12	Sabtu, 19/2/2022	ACC Ujian Tulis Hari	Acc	+	2

Catatan : bawa kartu ini setiap konsultasi dan wajib disertorkan pada akhir proses bimbingan

Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungpinang


 Dwi Agusanti, M.Kep, Sp.Kom
 NIP.197108111994022001

Form : Kartu Konsultasi Skripsi

	POLTEKKES TANJUNGPONORO PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES TANJUNGPONORO	Kode TA/PKTjk/J.Kep.03.2/1/ 2022
	Formulir Konsultasi	Tanggal 2 Januari 2022
		Revisi 0

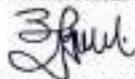
LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Dian Lestari
NIM : 2119301058
Nama Pembimbing : Dwi Agustiani, M.Kep., Sp.Kom.
Jabul : Pengaruh Permainan dengan Media Teks
Sumber terhadap Kognitif, Kognitif dengan Media Teks
Kerja Pukemmat Natar Tahun 2022

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	Sabtu, 14/01/2022	Rasmi Permainan	Lebih diperlukan lagi teknik Pembahasan	✓	✓
2	Sabtu, 14/01/2022		Asy'atul	✓	✓
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					

Catatan : bawa kartu ini setiap konsultasi dan wajib disertakan pada akhir proses bimbingan

Mengetahui
Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang


Dwi Agustiani, M.Kep, Sp.Kom
NIP. 197108111994022001

Fom : Kartu Kendali Komulasi Skripsi

	POLTEKKES TANJUNGPINANG PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES TANJUNGPINANG	Kode : TA/PKT/01/2/1 2022
		Tanggal : 2 Januari 2022
	Formatir Komulasi	Revisi : 0 Halaman : ... dari ... halaman

LEMBAR KONSULTASI

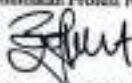
Nama Mahasiswa : Dian Lestari
 NIM : 14410408
 Nama Pembimbing : Yuniarah, S.E.M., M.Kes.
 Judul : Pengaruh Stimulasi Kognitif dengan Media Tom-Tom
 Cina, Lembar Kewaspadaan Kognitif (Lembar d
 Wilayah Kepulauan Nusa Tenggara Barat

NO	HARI / TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MBS	PARAF PEMBIMBING
1	Sabtu, 16/12/2021	Ringkasan ACC Tiga	Langkah-langkah BAB I	+	✓
2	Jumat, 21/12/2021 /01	Konsul BAB 2	Ringkasan penulisan tulis konsul	+	✓
3	Sabtu, 22/12/2021 /02	Konsul BAB 3	Perbaiki & referensi literatur	+	✓
4	Sabtu, 29/12/2021 /03	Konsul BAB IV	Perbaiki penulisan, referensi konsul & tugas	+	✓
5	Sabtu, 26/1/2022 /04	Perbaikan berangkat Konsul	Konseling untuk mendukung berangkat konsul	+	✓
6	Sabtu, 2/2/2022 /05	ACC Seminar Tesis/Disertasi	ACC	+	✓
7	Sabtu, 9/2/2022 /06	Konsul BAB V - 1, 2	Perbaiki konsul, konsul berangkat	+	✓
8	Kamis, 14/2/2022 /07	Konsul BAB 1 - 2	Perbaiki penulisan & tanda tangan, Cek konsul	+	✓
9	Kamis, 21/2/2022 /08	Konsul BAB 1 - 2	Perbaiki tanda, konsul konsul, makan, tanda	+	✓
10	Kamis, 28/2/2022 /09	ACC Sidang Hari	ACC	+	✓
11	Sabtu, 4/3/2022 /10		All done	+	✓
12					

Catatan : bawa kartu ini setiap konsultasi dan wajib disertakan pada akhir proses bimbingan

Mengatahi

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungpinang



Dwi Agustini, M.Kes,Sp.Kes
NIP.197108111994022001