

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang
dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA : Desi Zulia
NIM : 2114301053
TANGGAL PERNYATAAN : 23 Juni 2025
TANDA TANGAN : 

Bandarlampung, 23 Juni 2025



Desi Zulia

2114301053

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH STIMULASI KOGNITIF DENGAN MEDIA DAKON

TERHADAP KEMAMPUAN KOGNITIF LANSIA

DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS HAJIMENA

TAHUN 2025

Penulis

DESI ZULIA / 2114301053

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan

Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Tahun Akademik 2024/2025

Bandar Lampung, 23 Juni 2025

Tim Pembimbing Skripsi

Pembimbing Utama

Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.

NIP. 197108111994022001

Pembimbing Pendamping

Yuniastini, S.KM., M.Kes.

NIP. 196806231990032001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH STIMULASI KOGNITIF DENGAN MEDIA DAKON

TERHADAP KEMAMPUAN KOGNITIF LANSIA

DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS HAJIMENA

TAHUN 2025

Penulis

DESI ZULIA / 2114301053

Diterima dan disahkan oleh Tim Pengaji Skripsi Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI Tahun Akademik 2024/2025

sebagai persyaratan menyelesaikan Sarjana Terapan Keperawatan

TIM PENGUJI
Ketua Pengaji

Idawati Manurung, S.Kp., M.Kes.

NIP. 196410251988032001

Anggota Pengaji 1

Yuniastini, S.KM., M.Kes.
NIP. 196806231990032001

Anggota Pengaji 2

Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 197108111994022001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197111291994021001



[Signature]

BIODATA PENULIS



Nama : Desi Zulia
NIM : 2114301053
Tempat, Tanggal Lahir : Tanjung Kemala, 28 Juli 2003
Agama : Islam
Alamat : Pelita Raya, Pekon Tanjungraya Kec. Sukau Kab. Lampung Barat
Email : desizulia7@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

SD (2009-2015) : MIN 1 Tanjung Raya
SMP (2015-2018) : MTSN 1 Lampung Barat
SMA (2018-2021) : SMAN 1 Liwa
STR (2021-sekarang) : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Sarjana
Terapan Keperawatan

HALAMAN PERSEMPAHAN

Bismillahirrahmanirrahim...

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan penuh kesabaran, perjuangan, dan kerendahan hati.

Keberhasilan dalam penulisan skripsi ini tentu tidak terlepas dari doa dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan cinta, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda Widodo dan pintu surgaku Ibunda Nisda Wati. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang di berikan. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun mereka mampu senan tiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar sarjana. Semoga bapak dan mak sehat, panjang umur dan bahagia selalu.
2. Kepada kakak Perempuan saya Deni Ekha Yuliyanti yang selalu menjadi panutan dalam hidup. Terima kasih atas nasihat, perhatian, serta kekuatan yang selalu engkau berikan saat semangat saya mulai meredup. Sosokmu adalah inspirasi dan semangat dalam setiap perjalanan akademik saya. Kehadiranmu memberi arti besar dalam hidup dan menjadi motivasi untuk terus maju dan tidak menyerah dan kepada adik laki-laki saya Riki Aprian yang meskipun lebih muda, namun tak jarang menjadi sumber semangat dan keceriaan di tengah kepenatan studi, , semoga kelak kau akan suskes melebihi kakakmu ini dan bisa membanggakan mak sama bapak, Amiinn.
3. Dosen pembimbing skripsi saya Ibu Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom dan Ibu Yuniastini, S.K.M, M.Kes serta Ibu Idawati Manurung, S.Kp., M.Kes. Selaku penguji terimakasih atas bimbingan,

kritik dan saran serta telah banyak meluangkan waktu dengan sangat sabar dan pengertian dalam membantu dalam proses penggerjaan skripsi saya ini. Menjadi salah satu dari bimbingan ibu merupakan nikmat yang saat ini saya syukurkan. Terimakasih banyak saya ucapkan, semoga jerih payah ibu terbayarkan dan selalu dilimpahkan kesehatan, Amiin.

4. Kepada teman-teman KUBETU (Dyan,Reza,Caca,Vanda,Mila,Diva) terimakasih karena selalu mendukung dan memberikan semangat kepada saya dalam mengerjakan skripsi ini, terimakasih untuk masa-masa diperkuliahannya yang sangat menyenangkan dan penuh kenangan kebersamaan, terimakasih selalu ada dan membantu saya saat saya sedang kesulitan, terutama kepada Dyan dan Caca teman seperjuangan, seerbimbingan yang selalu saling menguatkan dalam mengerjakan skripsi ini, terimakasi untuk semangat yang kalian berikan, semoga kita kelak sukses dan bisa membanggakan kedua orang tua kita, Amiin.
5. Kepada Npm (2141010186) terimakasih selama ini sudah menemani penulis di saat-saat sulit, terimakasih sudah mendengarkan keluh kesah penulis dan selalu memberikan semangat kepada penulis agar penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, terimakasih dan semangat juga untuk kamu.
6. Dan terakhir untuk diriku sendiri. Dengan penuh rasa syukur dan bangga, karya ini kupersembahkan untuk diriku sendiri. Untuk diriku yang telah berjuang sejauh ini, melewati segala keterbatasan, kegagalan, lelah, dan air mata. Terima kasih telah bertahan, tidak menyerah, dan terus melangkah meski dalam keraguan dan rasa takut. Terima kasih telah memilih untuk terus belajar dan tumbuh, bahkan ketika keadaan tidak selalu mendukung. Skripsi ini adalah bukti nyata bahwa aku mampu melewati segala rintangan dan menyelesaikan apa yang telah aku mulai. Untuk segala proses yang tidak mudah, semoga menjadi pijakan menuju langkah berikutnya untuk meraih kesuksesan.

MOTTO

Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah berjanji, bahwa sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.

(QS. Al-Insyirah : 5-6)

Dan satu lagi,

Allah tidak membebani seseorang malainkan sesuai dengan kesanggupannya.

(QS. Al-Baqarah : 286)

“Barang siapa yang menempuh suatu jalan untuk menuntut ilmu, Allah akan memudahkan baginya jalan ke surga”

(Hadist Riwayat Imam Muslim)

HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Desi Zulia
NIM : 2114301053
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusif Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Pengaruh Stimulasi Kognitif dengan Media Dakon terhadap Kemampuan Kognitif Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Natar Tahun 2025.”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Bandarlampung, 23 Juni 2025

Yang menyatakan



Desi Zulia
NIM.2114301053

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah *Subhannahu Wata'ala* atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini dengan judul “Pengaruh Stimulasi Kognitif Dengan Media Dakon Terhadap Kemampuan Kognitif Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Hajimena Tahun 2025”. Hal ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang. Berkat bimbingan dari berbagai pihak maka proposal ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, ucapan terima kasih tertuju kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M. Kes, selaku Direktur Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI.
2. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI.
3. Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI dan selaku pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. Yuniastini, S.K.M, M.Kes., selaku pembimbing pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam perbaikan penyusunan skripsi ini.
5. Idawati Manurung, S.K.p.,M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan untuk mengarahkan saya dalam menyusun skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Allah *Subhanauhu Wata'ala* dapat membalas segala kebaikan dan bantuan semua pihak yang membantu dalam pembuatan skripsi ini.

Bandar Lampung, 24 Februari 2025

Desi Zulia