

## HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS

Skripsi ini adalah karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip mampu dirujuk telah saya nyatakan dengan benar :

**NAMA : FEBRINA EVANDA**

**NIM : 2114301060**

**TANGGAL PERNYATAAN : 12 Juni 2025**

Bandar Lampung, 12 Juni 2025



## HALAMAN PERSETUJUAN

### SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN PENGETAHUAN HATAN TANJUNGKARANG**  
**DIET DASH (DIETARY APPROACHES TO STOP HYPERTENSION) PADA PENDERITA HIPERTENSI**

**DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS HAJIMENA**

**TAHUN 2025**

**Penulis**

**FEBRINA EVANDA / 2114301060**

**Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi**

**Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan**

**Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang**

**Tahun Akademik 2024/2025**

**Bandar Lampung, 12 Juni 2025**

**Tim Pembimbing Skripsi**

**Pembimbing Utama**

**Ns. Yunani, S.Si.T., M.Kes.**

**NIP. 197701192002122002**

**Pembimbing Pendamping**

**Ns. Sugiarti, M.Kep., Sp.Kep.An.**

**NIP. 198610012010122005**

## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

### HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN PENGETAHUAN DIET DASH (DIETARY APPROACHES TO STOP HYPERTENSION) PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS HAJIMENA TAHUN 2025

Penulis

**FEBRINA EVANDA / 2114301060**

Diterima dan disahkan oleh Tim Pengaji Skripsi Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI Tahun Akademik 2024/2025

sebagai persyaratan menyelesaikan Sarjana Terapan Keperawatan

### TIM PENGUJI

#### Ketua Penguji

**Idawati Manurung, S.Kp., M.Kes.**

**NIP. 196410251988032001**

#### Anggota Penguji 1

**Ns. Sugiarti, M.Kep., Sp.Kep.An.**

**NIP. 198610012010122005**

#### Anggota Penguji 2

**Ns. Yunani, S.Si.T., M.Kes.**

**NIP. 197701192002122002**

#### Mengetahui,

**Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang**

**Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**

**Tori Rihantoro, S.Kp., M.Kep.**

**NIP. 197111291994021001**

## **BIODATA PENULIS**



Nama	:	Febrina Evanda
NIM	:	2114301060
Tempat & Tanggal Lahir	:	Lintau, 06 Februari 2003
Agama	:	Islam
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Alamat	:	Kampung Sawah, Desa Kebagusan RT 003 RW 001 Kec. Gedongtataan, Kab. Pesawaran
Email	:	<a href="mailto:febrinaevanda06@gmail.com">febrinaevanda06@gmail.com</a>

## **RIWAYAT PENDIDIKAN**

TK (2009-2010)	:	TK Mashita II
SD (2009-2015)	:	SD Negeri 2 Gedongtataan
SMP (2015-2018)	:	SMP Negeri 1 Pesawaran
SMA (2018-2021)	:	SMA Negeri 1 Gedongtataan
STr Keperawatan (2021-Sekarang)	:	Jurusan Keperawatan Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, saya ucapkan segala puji bagi Allah SWT. Karena atas berkat limpahan rahmat serta hidayah-nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Semoga ini menjadi Langkah awal untukku menggapai keberhasilan ku dimasa depan. Keberhasilan dalam penulisan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari berbagai bantuan pihak. Dalam persembahan ini, kepada pihak-pihak yang selalu mendampingi, izinkan saya untuk mengucapkan:

1. Terimakasih untuk kedua orang tuaku tercinta, Bapak Suhaepi dan Mama Yulvaneli, yang selalu menjadi penyemangat penulis dari kerasnya dunia. Orang tua terhebat yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta, yang selalu mengusahakan semua hal untuk memenuhi semua keinginan anaknya dan mendengarkan keluh kesah penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Walaupun, bapak dan mama tidak sempat merasakan bangku kuliah, namun mereka selalu mengusahakan apapun yang dibutuhkan anaknya, dengan memberi motivasi dan dukungan sehingga penulis mampu menyelesaikan masa program studi ini sampai selesai. Terimakasih berkat doa yang tiada hentinya dan dukungan Bapak dan Mama anakmu ini bisa berada dititik ini, sehat selalu, panjang umur, dan tunggu sampai anakmu ini bisa membahagiakan dan mengangkat derajat keluarga. Berjanjilah akan menemani penulis hingga akhir. Aamiin
2. Saudara kandungku, Yudi Sanjaya, ANT.III terimakasih sudah menjadi abang yang sangat baik kepada penulis, terimakasih telah ada di hidup penulis yang tegas, yang telah memberikan motivasi, semangat, terimakasih atas segala pengorbanan, kasih sayang, waktu, tenaga, dan bantuan material sampai penulis dalam mencapai titik ini. Semoga setiap langkah dan ilmu yang kuperoleh ini menjadi wujud terimakasih yang tak terhingga atas segala pengorbanan dan cinta kasih yang telah diberikan kepada penulis, Semoga Allah SWT membala segala kebaikan abang dengan keberkahan rezeki yang berlimpah.

3. Kakak Perempuanku, Leni Marlena, S.H terimakasih sudah menjadi kakak ipar yang baik dan menjadi teman curhat, terimakasih senantiasa mendukung dan selalu mendoakan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Teruntuk keponakanku yang sangat lucu, Ahmad Jaelani Sanjaya yang selalu menghibur disaat penulisan skripsi ini dengan kerandoman tingkahnya, tumbuhlah menjadi versi paling hebat yang kelak menjadi kebanggaan banyak orang.
5. Terimakasih kakak sepupuku Atika, yang selalu membantu penulis dan mendengarkan semua cerita drama penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Terimakasih kepada KUBETU (Mila, Dyan, Desi, Diva, Reza, Caca), terimakasih telah mewarnai masa masa perkuliahan ini. Terimakasih sudah menemani perjuangan studi ini walaupun dipenuhi dengan keluhan-keluhan. Terimakasih telah menemani penulis dari yang menunggu bimbingan, dan penelitian. Semoga kita sukses kedepannya dan akan menjadi orang yang bermanfaat bagi sekitar nya.
7. Terimakasih MAFADIA (Melina, Andrian, Aldo, Dwi, Inayah, Oki) yang ada di dalam cerita perkuliahan penulis, yang telah menghibur penulis, walaupun banyak tingkah dan hidupnya penuh dengan drama, semoga kalian sukses dan dilimpahkan kekayaan.
8. Terimakasih Chintya Mutiara Amanda dan Khoirotun Nisa yang senantiasa selalu mendukung dan membantu penulis menghadapi cobaan dalam proses skripsi ini dari yang menemanin bimbingan, dan membantu skripsi ini, semoga senantiasa kalian menjadi orang sukses aamiin.
9. *Lash but not least*, Perempuan sederhana yang telah bertahan hingga saat ini, diri saya sendiri Febrina Evanda, terimakasih sudah memilih berusaha sampai titik ini, walaupun sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan belum berhasil, Terimakasih karena memutuskan tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini, meskipun terasa sulit dan telah menyelesaikannya sebaik dan semaksimal mungkin. Berbahagialah selalu dimanapun berada. Rayakan selalu kehadiran mu, pastikan jiwamu selalu menjadi bagian dari hal baik dialam semesta.

## **MOTTO**

“Setetes keringat orang tuaku yang keluar, ada seribu langkahku untuk maju”

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya  
Dia mendapat (pahala) dari (kebijakan) yang dikerjakannya dan mendapat (siksa)  
dari (kejahatan) yang diperbuatnya"

(Q.S AI-Baqarah:286)

"Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.

Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan"

(Q.S Al-Insyirah: 5-6)

"Orang lain gak akan paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin  
tahu hanya bagian *success stories* nya aja. Jadi berjuanglah untuk diri sendiri  
meskipun gak akan ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan  
sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini.

Jadi tetap berjuang".

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Febrina Evanda  
NIM : 2114301060  
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusif Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“Hubungan Dukungan Keluarga dan Pengetahuan Diet DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Hajimena Tahun 2025”.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkal data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Bandar Lampung, 12 Juni 2025

Yang Menyatakan



Febrina Evanda  
NIM. 2114301060

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul **“Hubungan Dukungan Keluarga dan Pengetahuan Diet DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Hajimena Tahun 2025”** untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang, Penulis menyadari proposal ini dapat terselesaikan dengan baik berkat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI.
  2. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI.
  3. Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep. Sp.Kom selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI.
  4. Ns.Yunani, S.S.iT.,M.Kes, selaku Pembimbing Utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan proposal ini.
  5. Ns.Sugiarti, M.Kep., Sp.Kep.An selaku Pembimbing Pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam perbaikan penyusunan proposal ini.
  6. Idawati Manurung, S.Kp., M.Kes selaku Penguji proposal telah memberikan banyak masukan dan pembelajaran baru dalam penulisan serta isi skripsi ini.
- Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalaq segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Bandar Lampung, 12 Juni 2025