

POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPINANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
Skripsi, Juni 2025

Febrina Evanda

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN PENGETAHUAN DIET DASH (*DIETARY APPROACHES TO STOP HYPERTENSION*) PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS HAJIMENA TAHUN 2025

(xvii + 42 halaman, 14 tabel, 2 gambar, 19 lampiran)

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan global sering dikenal sebagai *silent killer* yang dimana kasus di Indonesia terdapat 34,1% masyarakat yang terkena hipertensi pada tahun 2019, termasuk di Lampung sebanyak 35,7% kasus penderita hipertensi pada tahun 2023. Di wilayah kerja Puskesmas Hajimena terdapat sejumlah 4.871 kasus pada tahun 2024. Salah satu pendekatan non-farmakologis yang efektif dalam pengendalian hipertensi adalah diet DASH (*Dietary Approaches to Stop Hypertension*). Dukungan keluarga juga berperan penting dalam menunjang pengetahuan penderita terhadap pengelolaan hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dan pengetahuan diet DASH (*Dietary Approaches to Stop Hypertension*) pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Hajimena tahun 2025. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Sampel terdiri dari 98 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Waktu penelitian pada tanggal 14 Mei - 19 Mei 2025. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan lembar observasi tekanan darah. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki dukungan keluarga baik (63,3%) dan pengetahuan diet DASH yang kurang (92,9%). Hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan signifikan antara dukungan keluarga dan pengetahuan diet DASH pada penderita hipertensi ($p < 0,05$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah dukungan keluarga dan pengetahuan diet DASH sangat berpengaruh terhadap peningkatan pemahaman mengenai hipertensi, yang pada akhirnya berdampak pada pengelolaan tekanan darah. Disarankan bagi tenaga kesehatan untuk meningkatkan intervensi edukatif kepada pasien dan keluarganya guna memperkuat dukungan keluarga dan pemahaman terkait diet DASH (*Dietary Approaches to Stop Hypertension*).

Kata Kunci : Hipertensi, Dukungan Keluarga, Diet DASH, Pengetahuan
Daftar bacaan : 32 (2013 – 2024)

POLYTECHNIC OF HEALTH, MINISTRY OF HEALTH, TANJUNGKARANG
DEPARTMENT OF NURSING
BACHELOR OF APPLIED NURSING PROGRAM
Thesis, June 2025

Febrina Evanda

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND KNOWLEDGE
OF THE DASH DIET (DIETARY APPROACHES TO STOP
HYPERTENSION) AMONG HYPERTENSIVE PATIENTS IN THE
WORKING AREA OF HAJIMENA PUBLIC HEALTH CENTER IN 2025**

(xvii + 42 pages, 14 tables, 2 figures, 19 appendices)

ABSTRACT

Hypertension is a major global health issue, often referred to as a “silent killer.” In Indonesia, 34.1% of the population was affected by hypertension in 2019, including 35.7% of cases reported in Lampung in 2023. In the working area of Hajimena Public Health Center, there were 4,871 recorded cases in 2024. One effective non-pharmacological approach to controlling hypertension is the DASH diet (Dietary Approaches to Stop Hypertension). Family support also plays an important role in enhancing patients' knowledge regarding hypertension management. This study aims to determine the relationship between family support and knowledge of the DASH diet among hypertensive patients in the working area of Hajimena Public Health Center in 2025. This research used a quantitative approach with a cross-sectional design. The sample consisted of 98 respondents selected using purposive sampling. The study was conducted from May 14 to May 19, 2025. Data were collected through questionnaires and blood pressure observation sheets. Data analysis was performed using the Chi-Square test. The results showed that the majority of respondents had good family support (63.3%) but poor knowledge of the DASH diet (92.9%). Statistical analysis revealed a significant relationship between family support and knowledge of the DASH diet among hypertensive patients ($p < 0.05$). The study concludes that family support significantly influences the improvement of knowledge regarding the DASH diet, which ultimately impacts blood pressure management. It is recommended that healthcare professionals enhance educational interventions for patients and their families to strengthen family support and understanding of the DASH diet.

Keywords : Hypertension, Family Support, DASH Diet, Knowledge

References: 32 (2013 – 2024)