

DAFTAR PUSTAKA

- Anggorodiputro, R. R. R. (2022). Penyuluhan Diet DASH Bagi Penderita Hypertensi di Kelurahan Sukamentri Kabupaten Garut. *Jurnal Pengabdian Dan Pengembangan Masyarakat Indonesia*, 1(2), 89–94. <https://doi.org/10.56303/jppmi.v1i2.48>
- Anik Nuridayati, (2014) Efektivitas edukasi diet,terapi obat terhadap pengetahuan, perilaku diet, kepatuhan minum obat dan stabilitas tekanan darah pasien hipertensi.
- Badan Pusat Statistik. (2022). Statistik penduduk lanjut usia.
- Darsini, Fahrurrozi, and Eko Agus Cahyono. (2019). Pengetahuan: Artikel Review .”*Jurnal Keperawatan 1 2* (1);13.
- Depkes Republik Indonesia. (2011). *Tatalaksana diet hipertensi DASH di Indonesia*.
- Depkes Republik Indonesia. (2022). Dash Diet. https://Yankes.Kemkes.Go.Id/View_artikel/379/Dash-Diet.
- Depkes Republik Indonesia. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.
- Farhah, G., Hidayati, H., & Arnita, Y. (2021). Pengetahuan Keluarga Tentang Diet Hipertensi Di Kabupaten Bireuen. *Idea Nursing Journal*, XII(3), 2021.
- Fatmawati, B. R., Prihatin, K., & Suprayitna, M. (2023). *Efektivitas Edukasi Diet Dash Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Diet Dash Pada Penderita Hipertensi*.
- Fitriyana, M., & Wirawati, M. K. (2022). Penerapan Pola Diet Dash Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kalikangkung Semarang. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(1), 17–24. <https://doi.org/10.33655/mak.v6i1.126>
- Friedman, M. M., Bowden, V. R., & Jones, E. G. (2013). Buku ajar keperawatan keluarga: Riset, teori, dan praktek. *Jakarta: Egc*, 5–6.
- Hastuti, A.P. (2022). *Hipertensi*. Lakeisha
- Kemenkes, P. (2021). *Hipertensi Penyebab Utama Penyakit Jantung, Gagal Ginjal, dan Stroke*. <https://P2ptm.Kemkes.Go.Id/Informasi-P2ptm/Hipertensi-Penyebab-Utama-Penyakit-Jantung-Gagal-Ginjal-Dan-Stroke>.
- Kemenkes, RI. (2014). INFODATIN. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. HIPERTENSI. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Pedoman Pelayanan Kefarmasian Pada Hipertensi.

- Kementerian Kesehatan RI, (2012), Petunjuk teknis pencegahan penyakit hipertensi
- Kementrian Kesehatan RI. (2010). Waspada Hipertensi. Jakarta: Pusat penanggulangan krisis kesehatan kementerian RI.
- Kurniastuti, M., Purbosari, M. E., & Puspaningrum, Y. D. A. R. (2024). A article Tingkat Pengetahuan Diet Dash (Dietary Approaches To stop Hypertension) Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Kasihan I Bantul. *I Care Jurnal Keperawatan STIKes Panti Rapih*, 5(2), 177-184.
- Mahan LK, Stump SE, Raymond JL. (2019). Krause's Food and The Nutrition Care Process. (Ed. 13). Elsevier, 758-769.
- Masriadi, H., & Km, S. (2019). Epidemiologi penyakit menular. CV. Trans Info Meida
- Notoatmodjo, S. (2020). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Phenix, A. (2021). *The DASH Diet*. Alexander Phenix
- P2ptm kementerian kesehatan. (2021). Hipertensi Penyebab Utama Penyakit Jantung, Gagal Ginjal, dan Stroke. <https://p2ptm.kemkes.go.id/informasi-p2ptm/hipertensi-penyebab-utama-penyakit-jantung-gagal-ginjal-dan-stroke/>
- Prastika, D. M., & Afifah, C. A. N. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di RSUD Dr. R. Koesma Tuban. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi (JIG)*.
- Purtiantini. (2025). *Dietary Approaches to Stop Hypertension Diet*. https://Yankes.Kemkes.Go.Id/View_artikel/1440/Dietary-.
- Puskesmas Hajimena. (2024). Data Puskesmas Hajimena.
- Sugiyono, D. (2013). *Metode penelitian pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R&D*.
- Suprayitna, M., Fatmawati, B. R., & Prihatin, K. (2023). Efektivitas Edukasi Diet Dash Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Diet Dash Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Aisyiah*, 10(1), 11-17.
- Syapitri, H., Amila, N., Kep, M., Kep, S., Juneris Aritonang, S. S. T., & Keb, M. (2021). *Buku ajar metodologi penelitian*. Ahlimedia Book.
- Wardani, A. D., & Sudaryanto, A. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) dengan Tingkat Kepatuhan terhadap Diet: Studi Literatur. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 2721–2800.
- WHO. (2023). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>.