

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh terapi kombinasi akupresur dan jus tomat terhadap menopause dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Yosomulyo tahun 2021, maka dapat disimpulkan

1. Rata-rata tekanan darah sebelum dilakukan terapi kombinasi akupresur dan jus tomat terhadap menopause dengan hipertensi adalah 149,33 mmHg pada tekanan darah sistol dan 90,66 mmHg tekanan darah diastol .
2. Rata rata tekanan darah setelah dilakukan terapi kombinasi akupresur dan jus tomat terhadap menopause dengan hipertensi adalah 123,33 mmHg pada tekanan darah sistol dan 81,00 mmHg tekanan darah diastol.
3. Ada pengaruh terapi kombinasi akupresur dan jus tomat terhadap tekanan darah sistol dan diastol pada menopause dengan hipertensi setelah diberikan intervensi terapi kombinasi akupresur dan jus tomat dengan selisih rata- rata sistol sebesar 26,00 mmHg dan diastol sebesar 9,66 mmHg dengan *p value* sistolik 0,000 dan *p value* diastolik 0,000 (*p value* < 0,05).

B. Saran

Dalam hal ini, peneliti ingin menyampaikan saran yang diharapkan dapat membangun:

1. Bagi Tenaga Kesehatan di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai salah satu bahan masukan untuk melakukan pengobatan Non-Farmakologi yang dapat diterapkan pada menopause di posyandu lansia dan sasaran lansia yang mengalami hipertensi.

2. Bagi Institusi Pendidikan Program Studi Kebidanan Metro

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber referensi dan menambah wawasan bagi mahasiswa maupun para pembaca di perpustakaan yang berkaitan dengan salah satu metode non farmakologi atau komplementer untuk menangani hipertensi dan diharapkan perpustakaan dapat menyediakan referensi yang lebih update mengenai terapi akupresur.

3. Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan variabel independen yang berbeda dan desain yang berbeda sehingga diperoleh hasil yang lebih optimal.