

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI KEPERAWATAN METRO**

Skripsi, Mei 2021

Aqilla Antawalny Reius

Pengaruh Terapi Kombinasi Akupresur Dan Jus Tomat Terhadap Hipertensi Pada Menopause Di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Tahun 2021

xv+ 67 Halaman, 11 Tabel, 5 Gambar, 14 Lampiran

ABSTRAK

Jumlah hipertensi di Kota Metro pada 3 tahun terakhir cenderung meningkat, pada tahun 2017 terdapat 9,17% , tahun 2018 sebesar 24,01%, pada tahun 2019 terdapat 26,24%. Hipertensi pada menopause disebabkan oleh penurunan hormon estrogen. Salah satu upaya penanganan secara Non-Farmakologi untuk penderita hipertensi adalah dengan pemberian terapi kombinasi akupresur dan jus tomat. Terapi akupresur dapat merangsang pembentukan hormon endorphin dan histamine yang dapat menimbulkan rasa rileks dan vasodilatasi dinding pembuluh darah. Tomat mengandung banyak unsur mineral seperti zat besi yang berguna untuk membentuk sel darah merah. Kandungan serat pada tomat dapat membantu penyerapan makanan dalam pencernaan dan potasium yang berguna untuk menurunkan tekanan darah tinggi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Terapi Kombinasi Akupresur dan Jus Tomat terhadap Hipertensi Pada Menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo.

Desain pada penelitian ini adalah *Pra Eksperiment* dengan rancangan penelitian *one group pretest posttest design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu menopause dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Yosomulyo. Jumlah sampel penelitian ini 30 responden dengan menggunakan teknik *systematic random sampling* dan menggunakan uji analisis data *uji wilcoxon*.

Hasil analisis univariat dari 30 responden diperoleh rata- rata tekanan darah sebelum diberikan terapi kombinasi akupresur dan jus tomat terhadap hipertensi pada menopause yaitu sistol 149,33 mmHg dan diastol 90,66 mmHg. Rata- rata tekanan darah sesudah diberikan terapi kombinasi akupresur dan jus tomat terhadap hipertensi pada menopause yaitu sistol 123,33 mmHg dan diastol 81,00 mmHg. Rerata penurunan sebesar 26 mmHg pada tekanan darah sistol dan 9,66 mmHg pada tekanan darah diastol. Hasil analisis bivariat dengan uji *wilcoxon* didapatkan pada tekanan darah sistol nilai *p value* 0,000 ($< 0,05$) dan tekanan darah diastol nilai *p value* 0,000 ($< 0,05$).

Simpulan penelitian ini terdapat pengaruh terapi kombinasi akupresur dan jus tomat terhadap hipertensi pada menopause. Saran dalam penelitian ini penelitian ini dapat dijadikan salah satu alternative dalam penanganan hipertensi secara non farmakologi.

Kata Kunci : Hipertensi, Terapi Akupresur, Tomat, Menopause

Daftar Bacaan : 44 (2006-2020)