

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Penderita DM berdasarkan jenis kelamin Perempuan 266 orang (76%) dan laki-laki sebanyak 84 orang (24%). Berdasarkan kelompok usia didapatkan hasil usia pra lanjut usia (45-59 tahun) sejumlah 163 (47%), lanjut usia (>60 tahun) sejumlah 126 (36%) dan dewasa (19-44 tahun) sejumlah 61 (17%).
2. Rata-rata kadar ureum penderita diabetes melitus sebesar 31 mg/dl, dengan kadar terendah 12 mg/dl kadar tertinggi 159 mg/dl.
3. Rata-rata kadar kreatinin penderita diabetes melitus sebesar 1.28 mg/dl, dengan kadar terendah 0.66 mg/dl, dan kadar tertinggi 7.17 mg/dl.
4. Kadar ureum normal sebanyak 294 pasien (84%), sedangkan yang memiliki kadar ureum tidak normal sebanyak 56 pasien (16%).
5. Kadar kreatinin normal sebanyak 184 pasien (53%), sedangkan yang memiliki kadar kreatinin tidak normal sebanyak 166 pasien (47%).

B. Saran

1. Bagi penderita DM sebaiknya agar melakukan pemeriksaan kesehatan secara berkala dan mengontrol kadar glukosa darah
2. Bagi penderita DM yang sudah memiliki kadar ureum dan kreatinin yang tinggi untuk mengontrol kadar ureum dan kreatinin agar memantau kesehatan fungsi ginjal guna menghindari terjadinya komplikasi seperti nefropati diabetik.
3. Bagi penderita DM sebaiknya melakukan kegiatan mengatur pola hidup yang sehat, latihan jasmani, peningkatan edukasi, pengaturan pola makan, tidak mengonsumsi berbagai macam obat yang dapat merusak ginjal.
4. Bagi peneliti selanjutnya, untuk dapat melanjutkan penelitian mengenai hubungan kadar ureum dan kreatinin pada penderita DM dengan berbagai faktor seperti lama menderita, dan penyakit penyerta.