

**POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPINANG  
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
PROGRAM DIPLOMA TIGA**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025

Sherli Auliandari

**Gambaran Kadar Ureum dan Kreatinin Pada Penderita Diabetes Melitus di  
Laboratorium Klinik Pramitra Biolab Indonesia Tahun 2025**

xv+ 37 halaman, 8 Tabel, 4 gambar, dan 9 lampiran

**ABSTRAK**

Diabetes melitus merupakan penyakit hiperglikemia kronis karena produksi insulin endogen tidak mencukupi kebutuhan tubuh. Nefropati diabetik merupakan komplikasi kronik mikrovaskular yang kerap terjadi pada pasien DM yang mengakibatkan gagal ginjal. Jenis pemeriksaan fungsi ginjal yang berfungsi untuk mengukur zat sisa metabolisme yaitu pemeriksaan kadar ureum dan kreatinin. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran kadar ureum dan kreatinin pada penderita DM. Penelitian ini bersifat deskriptif, populasi penelitian sebanyak 350 penderita DM, sampel penelitian diambil dari total populasi. Penelitian dilakukan di Laboratorium Klinik Pramitra Biolab Indonesia pada bulan Januari 2025, menggunakan Analisa univariat. Dari hasil penelitian dengan karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin menunjukkan penderita DM pada jenis kelamin perempuan sebanyak 266 pasien (76%), laki-laki sebanyak 84 pasien (24%). Berdasarkan usia didapatkan kelompok usia 19-44 tahun sebanyak 61 pasien (17%), 45-59 tahun sebanyak 163 pasien (47%), dan usia >60 sebanyak 126 pasien (36%). Didapatkan rata-rata kadar ureum 31 mg/dl, kadar terendah 12 mg/dl dan kadar tertinggi 159 mg/dl. Rata-rata kadar kreatinin 0.66 mg/dl, kadar terendah 1.28 mg/dl dan kadar tertinggi 7.17 mg/dl. Kadar ureum normal sebanyak 294 pasien (84%), dan kadar ureum tidak normal sebanyak 56 pasien (16%). Kadar kreatinin normal sebanyak 184 pasien (53%), dan kadar kreatinin tidak normal sebanyak 166 pasien (47%).

**Kata Kunci : Diabetes melitus, Ureum, Kreatinin**  
**Daftar Bacaan : 30 (2000-2023)**