

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif yang menggunakan metode analitik *cross sectional*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara dukungan keluarga dengan kemandirian pasien kemoterapi pada pasien kanker.

B. Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan survey analitik dengan pendekatan *cross sectional* yang bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan kemandirian pasien kemoterapi di RSUD Jenderal Ahmad Yani Provinsi Lampung Tahun 2025.

C. Subjek Penelitian

1. Populasi penelitian

Populasi penelitian ini adalah seluruh pasien kanker yang menjalani kemoterapi beserta keluarga selama tahun 2025 di RSUD Jenderal Ahmad Yani Provinsi Lampung.

2. Sampel Penelitian

Teknik yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Accidental sampling*. Bedasarkan data kanker di RSUD Jenderal Ahmad Yani Provinsi Lampung Tahun 2025 yang akan dihitung dengan rumus *lameshow*.

$$n = \frac{Z^2_{1-\alpha/2}P(1-P)N}{d^2(N-1) + Z^2_{1-\alpha/2}P(1-P)}$$

Keterangan:

d = tingkat penyimpangan yang diinginkan 0,05

$Z^2_{1-\alpha/2}$ = standar deviasi normal pada derajat kepercayaan (kemaknaan 95% adalah 1,96)

P = proporsi sifat populasi misalnya prevalensi. Bila tidak diketahui gunakan 0,5 atau 50%

N = besarnya populasi

n = besarnya sampel

$$n = \frac{1,96 \times 0,5 (1 - 0,5) 198}{0,05^2 (198 - 1) + 1,96 \times 0,5 (1 - 0,5)}$$

$$n = \frac{97,02}{0,49 + 0,49}$$

$$n = \frac{97,02}{0,98}$$

$$n = 99$$

Kriteria sampel dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

a. Kriteria Inklusi

- 1) Bersedia menjadi responden
- 2) Semua pasien kanker yang menjalani kemoterapi di RSUD Jenderal Ahmad Yani Provinsi Lampung.
- 3) Memiliki kesadaran penuh dan bisa diajak berkomunikasi dengan baik
- 4) Keluarga pasien yang mendampingi

b. Kriteria Eksklusi

- 1) Selama pengambilan data pasien tidak kooperatif
- 2) Selama pengambilan tidak terdapat kendala yaitu munculnya efek samping kemoterapi seperti muntah.

D. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat Penelitian

Lokasi Penelitian ini adalah di Ruang Kemoterapi RSUD Jenderal Ahmad Yani Provinsi Lampung.

2. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 8 – 31 Mei 2025

E. Variabel Penelitian

Variable dalam penelitian ini terdiri dari dua variabel yaitu variable bebas (independent) dan variabel terikat (dependent).

1. Variabel Independent: Dukungan keluarga
2. Variabel Dependent: Kemandirian

F. Definisi Operasional

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel

No	Variabel	Definisi Operasional	Cara Ukur	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
1.	Variabel Dependent: Kemandirian pasien kemoterapi	Kemandirian adalah kemampuan mengambil keputusan sendiri dengan atau tanpa bantuan orang lain, kemampuan dalam mengendalikan emosinya, kemampuan memenuhi kebutuhan ekonomi, kemampuan memahami dan mengatasi masalah sendiri, kemampuan dalam menjalin hubungan sosial	Responden mengisi kuesioner	kuesioner	Mandiri bila nilai hasil > Median 63 Tidak Mandiri bila nilai hasil ≤ Median 63	Ordinal
2.	Variabel Independent: Dukungan keluarga	Dukungan keluarga adalah dukungan yang diberikan oleh pasangan menjalani kemoterapi yang meliputi dukungan penghargaan, dukungan instrumental, Dukungan emosional, Dukungan informasi	Responden mengisi kuesioner	kuesioner	Dukungan Keluarga kuat bila nilai hasil > Median 70 Dukungan Keluarga lemah bila nilai hasil ≤ Median 70	Ordinal

G. Teknik Pengumpulan Data

1. Instrumen Pengumpulan Data

Instrument yang digunakan dalam penelitian ini yaitu alat ukur lembar kuesioner.

a. Kuesioner kemandirian

Kuesioner kemandirian terdiri 17 item pertanyaan yaitu dengan kisi-kisi pertanyaan 1-5 mengenai kemandirian dalam mengambil keputusan, 6-10 mengenai kemandirian dalam menyelesaikan masalah, 11-15 mengenai kemandirian manajemen waktu, 16-17 mengenai kemandirian emosional. Skala pengukuran yang digunakan menggunakan skala likert dengan masing-masing pertanyaan diberi skor antara 1-4, yang artinya yaitu:

4 = Sangat setuju

3 = Setuju

2 = Kurang setuju

1 = Tidak setuju

b. Kuesioner dukungan keluarga

Kuesioner dukungan keluarga terdiri dari 18 item pertanyaan, dengan kisi-kisi pertanyaan 1-5 mengenai dukungan penghargaan, 6-10 mengenai dukungan instrumental, 11-15 mengenai dukungan emosional, 16-18 mengenai dukungan informasi. Skala pengukuran yang digunakan menggunakan skala likert dengan masing-masing pertanyaan diberi skor antara 1-4, yang artinya yaitu:

4 = Sangat setuju

3 = Setuju

2 = Kurang setuju

1 = Tidak setuju

2. Uji Validitas

Uji validitas adalah uji keandalan kuesioner dalam mengumpulkan data. Instrumen yang digunakan harus tepat dengan apa yang diukur (Nursalam, 2006). Untuk uji validitas pada variable dukungan keluarga peneliti

melakukan uji validitas dengan metode yang digunakan untuk menguji validitas dalam penelitian ini adalah product moment dengan tingkat signifikan 5% ($\alpha = 0,05$) df (n-2) dibandingkan dengan nilai rtabel sebesar 0,361. Dengan jumlah item pernyataan yaitu 18 dan semua rhitung memiliki nilai yang lebih besar 0,361 lebih besar dari rtabel, maka semua item pernyataan pada variabel dukungan keluarga dinyatakan valid. Untuk kuesioner kemandirian peneliti melakukan uji validitas dengan metode yang digunakan untuk menguji validitas dalam penelitian ini adalah product moment dengan tingkat signifikan 5% ($\alpha = 0,05$) df (n-2) dibandingkan dengan nilai rtabel sebesar 0,361. Dengan jumlah item pernyataan yaitu 17 dan semua rhitung memiliki nilai yang lebih besar 0,361 lebih besar dari rtabel, maka semua item pernyataan pada variabel dukungan keluarga dinyatakan valid.

3. Uji Reabilitas

Reliabilitas adalah sejauh mana hasil suatu pengukuran dapat dipercaya. Kepercayaan itu dalam bentuk keandalan instrument yaitu konsistensi hasil dari waktu kewaktu jika instrument digunakan pada subjek (Aprina 2023).

Untuk Variabel dukungan keluarga dan kemandirian peneliti melakukan uji reliabilitas didapatkan hasil batas nilai Cronbach's Alpha ($0,897 > 0,60$) dan ($0,880 > 0,60$) sehingga dapat dikatakan reliabel.

4. Tahapan Pengumpulan Data

Dalam pengumpulan data penelitian ini mendapatkan data responden dari perawat ruang kemoterapi, lalu menentukan calon responden yaitu seluruh pasien kanker kemudian mendatangi responden memperkenalkan diri dan memberikan penjelasan mengenai prosedur yang dilakukan, ketika responden bersedia maka responden diminta untuk menandatangani inform concent dan mengisi instrument kuesioner. Setelah data terkumpul peneliti memeriksa kelengkapan data yang telah diperoleh dan memprosesnya menggunakan bantuan komputer serta membuat pembahasan dan kesimpulan yang disusun kedalam laporan hasil penelitian.

H. Pengolahan Data

Pengolahan data dalam penelitian ini dilakukan melalui computer dengan tahapan sebagai berikut:

1. *Editing* (penyuntingan data)

Peneliti melakukan pengecekan dan perbaikan pada jawaban kuesioner, ternyata semua jawaban lengkap atau konsisten

2. *Coding* (pemberian kode)

Peneliti mengubah data dan huruf menjadi data berbentuk angka atau bilangan. Pengkodingan yang dilakukan pada responden yaitu:

- a. Kemandirian

Kode 1 = Mandiri

Kode 2 = Tidak Mandiri

- b. Dukungan keluarga

Kode 1 = dukungan keluarga kuat

Kode 2 = dukungan keluarga lemah

3. *Entry data* (memasukkan data)

Memasukkan data dilakukan dengan cara manual yang dimasukkan ke dalam program, yaitu program excel dan spss.

4. *Cleaning* (pembersihan data)

Mengecek kembali data yang telah di entry dan hasilnya tidak ada data yang hilang atau *missing*

I. Etika Penelitian

Penelitian ini dilakukan bedasarkan prinsip etika penelitian sebagai berikut:

1. Perestujuan riset (*Informrd concient*)

Peneliti memberikan informasi kepada responden tentang hak-hak dan tanggung jawab mereka dalam penelitian dan mendokumentasikan kesepakatan dengan cara menandatangani lembar persetujuan.

2. Kerahasiaan (*Confidentiality*)

Peneliti menjaga kerahasiaan data pasien dan selama proses data, responden tidak menuliskan identitas dengan lengkap, analisis dan publikasi identitas responden tidak diketahui peneliti lain.

3. Kejujuran (*Veracity*)

Peneliti mengatakan bahwa penelitian ini selain meningkatkan pelayanan keperawatan juga untuk kepentingan studi peneliti

4. Tidak merugikan (*Non Maleficence*)

Penelitian ini menimbulkan beberapa ketidaknyamanan tetapi tidak merugikan responden, dan melakukan penelitian ini tidak akan mempengaruhi pekerjaan responden.

5. Keadilan (*Justice*)

Menghormati martabat responden penelitian yaitu dengan memperhatikan hak-hak responden, seperti hak tidak mau menjadi responden ataupun tidak mau mengisi kuisioner.

J. Analisis Data

1. Analisa Univariat

Analisis univariat dalam penelitian ini digunakan untuk mengetahui distribusi frekuesi dukungan keluarga dan kemandirian pada pasien kanker di RSUD Jenderal Ahmad Yani Provinsi Lampung Tahun 2025.

2. Analisa Bivariat

Analisi bivariat pada penelitian ini menggunakan *uji Chi Square* untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kemandirian pasien kemoterapi di RSUD Jenderal Ahmad Yani Provinsi Lampung Tahun 2025 dengan keputusan uji *Chi Square* dengan tingkat kepercayaan 95%.