

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
Skripsi, Mei 2025

Icha Sagita

**PENGARUH EDUKASI MOBILISASI DINI DENGAN MEDIA
AUDIOVISUAL TERHADAP PELAKSANAAN MOBILISASI DINI PADA
PASIEIN POST OPERASI DI RSUD JENDRAL AHMAD YANI PROVINSI
LAMPUNG TAHUN 2025**

XVII+ 56 Halaman +5 Tabel +2 Gambar +11 Lampiran

ABSTRAK

Bedasarkan wawancara pasien pasca operasi di ruang bedah umum dan digestif RSUD Jendral Ahmad Yani Metro banyak yang enggan melakukan mobilisasi dini karena kurangnya pengetahuan pasien maupun keluarga. Minimnya pengetahuan pasien maupun keluarga tentang perawatan pasien pasca operasi terutama tentang mobilisasi dini pasien pasca operasi menyebabkan kurangnya pelaksanaan mobilisasi dini pasca operasi yang dapat meningkatkan resiko terjadinya komplikasi pasca operasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi mobilisasi dini dengan media audiovisual terhadap pelaksanaan mobilisasi dini pada pasien post operasi di RSUD Jendral Ahmad Yani Metro Provinsi Lampung Tahun 2025. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif menggunakan desain penelitian *Quasi eksperimen* dengan pendekatan *nonequivalent control group design*. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 60 responden yang diambil menggunakan teknik *consecutive sampling*. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 15 April sampai dengan 15 Mei tahun 2025. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi pelaksanaan mobilisasi dini dengan metode ceklist, serta dianalisis menggunakan uji *chi-square* untuk melihat perbedaan pelaksanaan mobilisasi dini pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh edukasi mobilisasi dini dengan media audiovisual terhadap pelaksanaan mobilisasi dini pada pasien post operasi di RSUD Jendral Ahmad Yani metro Provinsi Lampung Tahun 2025 dengan nilai $p\text{-value} = 0,001 < 0.05$ dan $OR = 7.500$ Sehingga dapat disimpulkan ada pengaruh edukasi mobilisasi dini dengan media audiovisual terhadap pelaksanaan mobilisasi dini pada pasien post operasi. Peneliti menyarankan agar peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian serupa dengan melibatkan variabel lain seperti tingkat kecemasan pasien, dukungan keluarga, atau tingkat pendidikan pasien serta dengan sampel yang lebih besar dan beragam untuk mendapatkan hasil yang generalisasi

Kata Kunci: Edukasi, audiovisual, Mobilisasi Dini

Bahan Pustaka: 37 (2018-2024)

TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC
NURSING DEPARTMENT
BACHELOR OF APPLIED NURSING STUDY PROGRAM
Thesis, May 2025

Icha Sagita

**THE EFFECT OF EARLY MOBILIZATION EDUCATION WITH
AUDIOVISUAL MEDIA ON THE IMPLEMENTATION OF EARLY
MOBILIZATION IN POST-OPERATIVE PATIENTS AT AHMAD YANI
GENERAL HOSPITAL, LAMPUNG PROVINCE IN 2025**

XVII+ 56 Pages +5 Tables +2 Pictures +11 Attachments

ABSTRACT

Based on the results of interviews with postoperative patients in the general surgery and digestive room of General Ahmad Yani Metro Hospital, many are reluctant to do early mobilization due to lack of knowledge of patients and families. The lack of knowledge of patients and families about postoperative patient care, especially about early mobilization of postoperative patients, causes a lack of implementation of early mobilization of postoperative patients which can increase the risk of postoperative complications. This study aims to determine the effect of early mobilization education with audiovisual media on the implementation of early mobilization in postoperative patients at General Ahmad Yani Metro Hospital, Lampung Province in 2025. This type of research is quantitative using a Quasi-experimental research design with a nonequivalent control group design approach. The number of samples in this study was 60 respondents taken using the consecutive sampling technique. The study was conducted from April 15 to May 15, 2025. Data collection using early mobilization implementation observation sheets with a checklist method, and analyzed using the chi-square test to see the differences in early mobilization implementation in the experimental group and the control group. The results of the study showed an effect of early mobilization education with audiovisual media on the implementation of early mobilization in postoperative patients at the Ahmad Yani Metro Regional General Hospital, Lampung Province in 2025 with a $p\text{-value} = 0.001 < 0.05$ and $OR = 7,500$. So it can be concluded that there is an effect of early mobilization education with audiovisual media on the implementation of early mobilization in postoperative patients. The researcher suggests that further researchers can conduct similar studies involving other variables such as patient anxiety levels, family support, or patient education levels and with larger and more diverse samples to obtain generalizable results.

Keywords: Education, audiovisual, Early Mobilization

References: 37 (2018-2024)