

BAB V

KESIMPULAN DAN SIMPULAN

A. Kesimpulan

1. Distribusi frekuensi pasien post *Operasi Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Bhayangkara Ruwa Jurai Tahun 2025 sebagian besar tidak mandiri dalam melakukan *Activity Of Daily Living*, yaitu sebanyak 20 responden (55,6%), berusia 20-35 tahun sebanyak 21 responden (58,3%), paritas multipara sebanyak 20 responden (55,6%), dengan dukungan keluarga baik sebanyak 20 responden (55,6%), dan dukungan tenaga kesehatan baik sebanyak 19 responden (52,8%).
2. Ada hubungan usia dengan *activity of daily living* pada pasien post *Operasi Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Ruwa Jurai 2025
3. Ada hubungan paritas dengan *activity of daily living* pada pasien post *Operasi Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Bhayangkara Ruwa Jurai Tahun 2025
4. Ada hubungan dukungan keluarga dengan *activity of daily living* pada pasien post *Operasi Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Bhayangkara Ruwa Jurai Tahun 2025
5. Ada hubungan dukungan tenaga kesehatan dengan *activity of daily living* pada pasien post *Operasi Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Bhayangkara Ruwa Jurai Tahun 2025

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan serta kelemahan yang ada dalam penelitian, peneliti memberikan saran:

1. Bagi Bhayangkara Ruwa Jurai

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan untuk meningkatkan kualitas pelayanan pasien, yaitu tenaga kesehatan tidak hanya memberikan asuhan mengenai *Activity of Daily Living* (ADL) saja tetapi lebih memperhatikan faktor-faktor yang dapat memengaruhi kemandirian ADL.

2. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi, sumber informasi dan sebagai data dasar bagi mahasiswa dalam pembelajaran dan penelitian lebih lanjut.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini mengenai kemandirian *Activity of Daily Living* (ADL) pada pasien post operasi sectio caesarea, sehingga dapat dijadikan referensi oleh peneliti selanjutnya dengan lebih memperhatikan faktor lain yang berhubungan dengan kemandirian ADL pasien.

4. Bagi pasien dan keluarga

Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan ilmu pengetahuan kesehatan pasien dan keluarga ,terutama memperhatikan faktor - faktor yang dapat memengaruhi kemandirian ADL pasien tersebut serta mengajarkan pasien untuk melakukan ADL sedini mungkin.