

## DAFTAR ISI

|                                                       |           |
|-------------------------------------------------------|-----------|
| HALAMAN JUDUL .....                                   | i         |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....                 | ii        |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....                             | iii       |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                              | iv        |
| BIODATA PENULIS .....                                 | v         |
| HALAMAN PEESEMBAHAN .....                             | vi        |
| MOTTO .....                                           | vii       |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....        | viii      |
| ABSTRAK .....                                         | ix        |
| KATA PENGANTAR .....                                  | xi        |
| DAFTAR ISI .....                                      | xii       |
| DAFTAR TABEL .....                                    | xiv       |
| DAFTAR GAMBAR .....                                   | xv        |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                 | xvii      |
| <br><b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....                    | <b>1</b>  |
| A. Latar Belakang .....                               | 1         |
| B. Rumusan masalah .....                              | 4         |
| C. Tujuan penelitian .....                            | 4         |
| D. Manfaat Penelitian .....                           | 5         |
| E. Ruang Lingkup Penelitian .....                     | 6         |
| <br><b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....              | <b>7</b>  |
| A. Konsep <i>Activity of Daily Living</i> (ADL) ..... | 7         |
| B. Konsep <i>Sectio Caesarea</i> .....                | 12        |
| C. Perilaku .....                                     | 16        |
| D. Konsep Post Operasi .....                          | 20        |
| E. Hasil Penelitian yang Relevan .....                | 23        |
| F. Kerangka Teori .....                               | 25        |
| G. Kerangka Konsep .....                              | 26        |
| H. Hipotesis Penelitian .....                         | 26        |
| <br><b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....            | <b>27</b> |
| A. Jenis Penelitian .....                             | 27        |
| B. Desain/rancangan penelitian .....                  | 27        |
| C. Lokasi dan waktu penelitian .....                  | 23        |
| D. Subjek penelitian .....                            | 28        |
| E. Besar Sampel dan Teknik Sampling .....             | 28        |
| F. Definisi Operasional .....                         | 29        |
| G. Teknik Pengumpulan Data .....                      | 31        |
| H. Tahap Pelaksanaan Penelitian .....                 | 31        |
| I. Etik Penelitian .....                              | 33        |
| J. Tahap Pengelolaan Data .....                       | 34        |

|                                                    |           |
|----------------------------------------------------|-----------|
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b> | <b>36</b> |
| A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....            | 36        |
| B. Hasil Penelitian .....                          | 37        |
| C. Pembahasan.....                                 | 41        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>            | <b>47</b> |
| A. Kesimpulan .....                                | 47        |
| B. Saran.....                                      | 47        |

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                                                                                                                           |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Table 2.1 Penelitian Yang Relevan .....                                                                                                                                                                                                   | 23 |
| Table 3.1 Definisi Operasional .....                                                                                                                                                                                                      | 30 |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi <i>Activity Of Daily Living</i> , Usia, Paritas, Dukungan Keluarga dan Dukungan Tenaga Kesehatan Pada Pasien Post <i>Operasi Sectio Ceasarea</i> di Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung Tahun 2025 ..... | 37 |
| Tabel 4.2 Hubungan Usia Dengan <i>Activity Of Daily Living</i> Pada Pasien Post <i>Operasi Sectio Ceasarea</i> di Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung Tahun 2025 .....                                                                  | 38 |
| Tabel 4.3 Hubungan Paritas Dengan <i>Activity Of Daily Living</i> Pada Pasien Post <i>Operasi Sectio Ceasarea</i> di Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung Tahun 2025 .....                                                               | 39 |
| Tabel 4.4 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan <i>Activity Of Daily Living</i> Pada Pasien Post <i>Operasi Sectio Ceasarea</i> di Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung Tahun 2025.....                                                      | 39 |
| Tabel 4.5 Hubungan Dukungan Tenaga Kesehatan Dengan <i>Activity Of Daily Living</i> Pada Pasien Post <i>Operasi Sectio Ceasarea</i> di Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung Tahun 2025 .....                                             | 40 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori.....   | 25 |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep ..... | 26 |

## DAFTAR SINGKATAN

|       |                                                   |
|-------|---------------------------------------------------|
| ADL   | : <i>Activity of Daily Living</i>                 |
| ASI   | : Air Susu Ibu                                    |
| BAB   | : buang air besar                                 |
| BAK   | : buang air kecil                                 |
| CDS   | : <i>Care Dependency Scale</i>                    |
| ERACS | : <i>Enhanced Recovery After Cesarean Surgery</i> |
| IMD   | : Inisiasi Menyusu Dini                           |
| ORIF  | : <i>Open Reduction Internal Fixation</i>         |
| PNS   | : Pegawai Negeri Sipil                            |
| POLRI | : Polisi Republik Indonesia                       |
| SC    | : <i>Sectio caesarea</i>                          |
| SDM   | : Sumber Daya Manusia                             |
| SKI   | : Survei Kesehatan Indonesia                      |
| WHO   | : <i>World Health Organization</i>                |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1: Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 2: Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 3: Lembar Kuesioner
- Lampiran 4: Lembar Kuesioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 5: Lembar Kuesioner Dukungan Tugas Kesehatan
- Lampiran 6: Lembar Kuesioner Tingkat kemandirian
- Lampiran 7: Ethical Clearance
- Lampiran 8: Surat Izin Penelitian
- Lampiran 9: Lembar Konsultasi
- Lampiran 10: Dokumentasi Kegiatan