

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

**NAMA** : FADYA ALZI KAIZARIANI

**NIM** : 2114301049

**TANGGAL PERNYATAAN** :

Dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir saya yang berjudul: “**Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi *Activity Of Daily Living* Pada Pasien Post Operasi Sectio Ceasarea Di Rumah Sakit Bhayangkara Ruwa Jurai 2025**” adalah hasil karya saya sendiri tidak plagiat dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bilamana di kemudian hari diteukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, 06 Agustus 2025



Fadya Alzi Kaizariani  
NIM. 2114301077

## HALAMAN PERSETUJUAN

### SKRIPSI

#### FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI *ACTIVITY OF DAILY LIVING PADA PASIEN POST OPERASI SECTIO CEASAREA DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA RUWA JURAI TAHUN 2025*

Penulis

**FADYA ALZI KAIZARIANI / 2114301059**

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan

Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Tahun Akademik 2024/2025

Bandar Lampung,

2025

**Tim Pembimbing Skripsi**

**Pembimbing Utama**

Yuniastini, SKM., M.Kes.

NIP. 196806231990032001

**Pembimbing Pendamping**

DR. Ns. Anita, M.Kep., Sp.Mat.

NIP. 196902101992122001

## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

### FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI *ACTIVITY OF DAILY LIVING PADA PASIEN POST OPERASI SECTIO CEASAREA DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA RUWA JURAI TAHUN 2025*

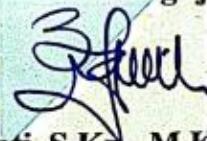
Penulis

**FADYA ALZI KAIZARIANI / 2114301059**

Diterima dan disahkan oleh Tim Pengaji Skripsi Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI Tahun Akademik 2024/2025 sebagai persyaratan menyelesaikan Sarjana Terapan Keperawatan

#### TIM PENGUJI

##### Ketua Penguji



**Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.**

NIP. 197108111994022001

##### Anggota Penguji 1



**Yuniastini, SKM., M.Kes.**  
NIP. 196806231990032001

##### Anggota Penguji 2



**DR. Ns. Anita, M.Kep., Sp.Mat.**  
NIP. 196902101992122001

#### Mengetahui,

**Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**



**Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.**  
NIP. 197111291994021001



## **BIODATA PENULIS**

|                              |   |
|------------------------------|---|
| <b>Nama</b>                  | <b>: FADYA ALZI KAIZARIANI</b>                  |
| <b>NIM</b>                   | <b>: 2114301059</b>                             |
| <b>Tempat, Tanggal Lahir</b> | <b>: Kota agung,14 Febuari 2004</b>             |
| <b>Agama</b>                 | <b>: Islam</b>                                  |
| <b>Jenis Kelamin</b>         | <b>: Perempuan</b>                              |
| <b>Alamat</b>                | <b>: Jl. Hamid Suntan Ratu No.18 Kota Agung</b> |

## **RIWAYAT PENDIDIKAN**

|                            |  |
|----------------------------|--|
| <b>TK (2008-2009)</b>      | <b>: TK Darma wanita</b>   |
| <b>SD (2010-2016)</b>      | <b>: SD Negeri 01 Kotang Agung</b>   |
| <b>SMP (2017-2019)</b>     | <b>: SMP Negeri 01 Sungkai Selatan</b>   |
| <b>SMA (2019-2021)</b>     | <b>: SMA Negeri 01 Sungkai Selatan</b>   |
| <b>Str (2021-sekarang)</b> | <b>:Politeknik Kesehatan TanjungKarang</b><br><b>Sarjana Terapan Keperawatan</b> |

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji Syukur Kepada Tuhan Yang Maha Esa Yang Telah Memberikan banyak kenikmatan ilmu dan kemudahan ,hingga saat saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini sebagai salah satu persyaratan kelulusan dalam menempuh pogram studi STR Keperawatan ,dengan penuh rasa bangga Skripsi ini saya persembahkan Kepada:

1. Allah SWT.karena atas izin dan karunia-Nyalah maka skripsi ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya, Puji syukur yang tak terhingga pada Tuhan penguasa alam yang meridhoi dan mengabulkan segala doa.
2. Kepada Bapak Ery Kaizar tercinta,Orang hebat yang selalu menjadi penyemangat di setiap perjalanan kuliah ini.Terima kasih untuk kasih sayang dan nasehat yang telah diberikan selama ini dan terima kasih telah memberikan yang terbaik ,serta tiada henti memberikan do'a dan dukungan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.yang telah memberi dukungan moril maupun materi serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan saya sehingga saat ini saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
- 3.Kepada ibuku Fitriyani tercinta. Terima Kasih sebesar -besarnya penulis berikan kepada beliau segala bentuk bantuan ,semangat,kasih sayang dan do'a yang selalu diberikan .Ibu menjadi pengingat dan penguat yang paling hebat,hingga pada akhirnya penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
4. Kepada Nenekku tersayang, Nenek Ulfah Tajudin terima kasih banyak saya ucapkan untuk semangat dan dukungan serta segala waktu yang telah nenek luangkan terutama dalam sholat yang selalu menyelipkan doa untuk kemudahan dan kelancaran hidupku.
- 5.Kepada Kiki Ihza Saputra ,Yang selalu menemani dan selalu menjadi support system pada hari yang tidak mudah selama proses penggeraan skripsi, terimakasih telah mendengar keluh kesah, berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini, memberi dukungan, semangat, tenaga, pikiran, materi maupun bantuan dan senantiasa sabar menghadapi saya,terima kasih telah menjadi bagian perjalanan saya hingga penyusunan skripsi ini selesai.

3. Kakak Dan adik tersayang, Finka Alzi Kaizariani, M. Alsa Kaizatria, dan Farhan Fakhar Kaizatria yang senantiasa memberikanku semangat dan doa untuk kemudahan dan kelancaran hidupku.
4. Kepada teman -teman seperjuangan Arni dan Nia yang telah mendukung dan memberikan saya semangat untuk tetap mengerjakan skripsi .
5. Yuniastini, SKM., M.Kes., selaku Pembimbing Utama yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini hingga sampai terselesaikan , terimakasih yang sebesar-besarnya atas waktu, kesabaran, dan perhatian yang ibu berikan selama proses penulisan skripsi ini. Tanpa bimbingan dan dukungan ibu yang tulus, mungkin skripsi ini belum bisa selesai. Terimakasih telah mempermudah setiap proses, selalu membuka pintu konsultasi dengan lapang, dan memahami setiap kesulitan yang penulis hadapi.
5. DR.Ns.Anita, M. Kep., Sp. Mat. selaku pembinbing kedua yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran, untuk mengarahkan penulis dalam penyususnan skripsi, Terima kasih sudah memberikan penjelasan detail demi tercapainya karya tulis ini dengan kualitas yang baik.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada semua pihak yang telah membantu, dan semoga Allah SWT melimpahkan karunianya dalam setiap amal kebaikan kita dan diberikan balasan. Aamiin.

## MOTTO

٦ اسْنِي سُعْلَا عَمْ نَافْ ٥ اسْنِي سُعْلَا عَمْ نَافْ

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.”

(Q.S Al-Insyirah ayat 5-6)

“Terlambat bukan berarti gagal, cepat bukan berarti hebat, jangan Pernah takut akan setiap kesulitan yang selalu datang, jalani tanpa rasa takut dan hadapi dengan rasa tenang. Kesulitan hari ini akan memberikan pelajaran untuk kita keesokan harinya dalam bertindak, dan pelajaran hidup kemarin menjadikan pengalaman hidup untuk kedepannya. Jangan menyerah tetap semangat.”

-Fayzinii-

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fadya Alzi Kaizariani

NPM : 2114301059

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang **Kemenkes RI Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusif Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Activity Of Daily Living Pada Pada Pasien Post Operasi Sectio Ceasarea Di Rumah Sakit Bhayngkara Ruwa Jurai Tahun 2025.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Bandar Lampung, 06 Agustus 2025

Yang menyatakan



Fadya Alzi Kaizariani  
NIM. 2114301059

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan Kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Prodi Sarjana Terapan Keperawatan pada Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjung Karang Kemenkes RI. Berkat bimbingan dari berbagai pihak maka skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M. Kes ,selaku Direktur Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI
2. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI
3. Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI
4. Yuniastini, SKM., M.Kes., selaku Pembimbing Utama yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. DR.Ns.Anita, M. Kep., Sp. Mat. selaku pembimbing pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran, untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom, selaku ketua penguji yang telah memberi masukan untuk mengarahkan saya dalam menyusun skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membala segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga proposal skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu mohon masukan dan saran.

Bandar Lampung, 6 Agustus 2025