

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan peneliti di wilayah kerja Puskesmas Hajimena Provinsi Lampung tahun 2025 dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar responden memiliki pengetahuan yang baik, yaitu sebanyak 43(74,1%), dan masih terdapat 15(25,9%) yang hanya memiliki pengetahuan cukup. Hal ini menunjukkan masih terdapat responden yang belum sepenuhnya memahami tentang pengelolaan penyakit diabetes secara mandiri.
2. Mayoritas responden mendapat dukungan keluarga yang baik sebanyak 47(81%), tetapi ada 11(19%) responden yang hanya mendapatkan dukungan cukup dari keluarganya. Hal ini menunjukkan tidak semua responden memiliki sistem dukungan yang kuat di rumah.
3. Sebagian besar responden mampu melakukan *self management* dengan baik, yaitu sebanyak 33 (56,9%). Namun, 25(43,1%) responden yang kemampuan *self management* masih tergolong cukup. Hampir setengah dari responden belum optimal dalam mengelola penyakitnya sehari-hari, seperti mengatur pola makan, minum obat, berolahraga, atau memantau kadar gula darah.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan *self management*. Responden yang memiliki pengetahuan baik cenderung memiliki kemampuan *self management* yang baik pula. Hal ini dibuktikan dari uji statistik yang menunjukkan nilai $p = 0,006$ ($p < 0,05$), artinya semakin baik pengetahuan seseorang, semakin besar untuk mengelola diabetes dengan lebih baik.
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan *self management*. Responden yang mendapatkan dukungan keluarga

yang baik cenderung lebih mampu mengelola penyakitnya. Hasil uji statistik menunjukkan nilai $p = 0,006$ ($p < 0,05$). Hal ini menunjukkan peran keluarga sangat penting dalam membantu responden menjalani pengelolaan diabetes secara rutin dan konsisten.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas

Disarankan kepada pihak puskesmas untuk memberikan penkes mengenai *self management* pada pasien diabetes melitus tipe 2 sehingga responden dapat meningkatkan pemahaman yang lebih baik dalam mengelola penyakitnya dan memanfaatkan dukungan dari keluarga.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan penelitian ini dapat dilanjutkan oleh peneliti lain dengan desain dan variabel yang berbeda serta menggunakan media untuk mempermudah responden mengerti tentang *self management*.

DAFTAR PUSTAKA

- Afina Muharani Syaftriani, Maria Haryanti Butar-butur, Sri Lasmawanti, & Yuniati Yuniati. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Diabetes Self Management pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Rumah Sakit Mitra Medika. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 1(3), 133–142. <https://doi.org/10.55606/jikki.v1i3.2203>
- Aprina. (2024). *Metode Penelitian Keperawatan Konsep Dan Praktik*.
- Arindari, D. R., & Suswitha, D. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Diabetes Self Management Pada Penderita Diabetes Mellitus Dalam Wilayah Kerja Puskesmas. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 6(1). <https://doi.org/10.36729/jam.v6i1.561>
- Astuti, R., Lestari, M., & Yuliana, N. (2021). The Effect For Health Education of Knowledge and Self-Care Behavior. *Indonesia Journal of Community Health Nursing*, 9(3), 210-217
- Beno, J., Silen, A. ., & Yanti, M. (2022). Analisis Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Self Management Dm tipe 2. *Braz Dent J.*, 33(1), 1–12.
- Damayanti. (2015). *Diabetes Melitus & Penatalaksanaan Keperawatan*. Nuha Medika.
- Deci,E.L,Ryan., R. . (2022). Self management of diabetes. In *A Focus on diabetes.Diabetology*.
- Dewi, S., & Rahman, T. (2022). Health Knowledge and Compliance Behavior : A Study on Diabetes Patients.Jurnal Kesehatan Komunitas, 10 (2)
- Elvina, S. N. (2019). Teknik Self Management dalam Pengelolaan Strategi Waktu Kehidupan Pribadi Yang Efektif. *Islamic Counseling: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 3(2), 123. <https://doi.org/10.29240/jbk.v3i2.1058>
- Fisher. (2022). Diabetes Distress and its Impact on Diabetes Self Management. In *Diabetes Care*.
- Gusti, P. D. W. A., Putu, W. A., & Putu, P. K. W. (2024). Hubungan Self Efficacy & Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Aktivitas Fisik Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Keperawatan BSI*, 12(1), 8–15. <https://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/1446>
- Hidayah, M. (2019). Hubungan Perilaku Self-Management Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sewu, Surabaya. *Amerta Nutrition*, 3(3), 176.