

HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS

Skripsi ini adalah karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip mampu dirujuk telah saya nyatakan dengan benar :

NAMA : DWI SAFITRI KAMILA SARI

NIM : 2114301057

TANGGAL PERNYATAAN : 12 Juni 2025

Bandar Lampung, 12 Juni 2025



Dwi Safitri Kamila Sari
2114301057

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *SELF*
MANAGEMENT PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS HAJIMENA
PROVINSI LAMPUNG
TAHUN 2025**

Penulis

DWI SAFITRI KAMILA SARI / 2114301057

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan

Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Tahun Akademik 2024/2025

Bandar Lampung, 12 Juni 2025

Tim Pembimbing Skripsi

Pembimbing Utama

Ns. Yunani, S.Si.T., M.Kes.

NIP. 197701192002122002

Pembimbing Pendamping

Ns. Faidana Yaumil Svifa, S.Kep., M.Kep.

NIP. 199405242024042001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *SELF MANAGEMENT* PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS HAJIMENA PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2025

Penulis

DWI SAFITRI KAMILA SARI / 2114301057

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Skripsi Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI Tahun Akademik 2024/2025
sebagai persyaratan menyelesaikan Sarjana Terapan Keperawatan

TIM PENGUJI
Ketua Penguji

Idawati Manurung, S.Kp., M.Kes.
NIP. 196410251988032001

Anggota Penguji 1

Ns. Faidana Yaumul Syifa, S.Kep., M.Kep.
NIP. 199405242024042001

Anggota Penguji 2

Ns. Yunani, S.Si.T., M.Kes.
NIP. 197701192002122002

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197111291994021001

BIODATA PENULIS



Nama : Dwi Safitri Kamila Sari
NIM : 2114301057
Tempat & Tanggal Lahir : Sidomukti, 06 Desember 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Sidomukti Rw 03 RT 04
Kec.Abung Timur Kab.Lampung Utara
Email : dwisafitrikamilasari21@gmail.com

Riwayat Pendidikan

SD (2009-2015) : SD Negeri 2 Sidomukti
SMP (2015-2018) : SMP Negeri 1 Abung Semuli
SMA (2018-2021) : SMA Negeri 1 Abung Semuli
STr Keperawatan (2021-Sekarang) : Jurusan Keperawatan Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, saya ucapkan segala puji bagi Allah SWT. Karena atas berkat limpahan rahmat serta hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Semoga ini menjadi langkah awal untuk penulis menggapai keberhasilan penulis dimasa depan. Dalam persembahan ini, kepada pihak-pihak yang selalu mendampingi, izinkan saya untuk mengucapkan:

1. Cinta pertamaku, bapak tercinta Alm.Supramono yang paling penulis rindukan terimakasih atas segala pengorbanan, kasih sayang, serta segala bentuk tanggung jawab atas kehidupan layak yang telah diberikan semasa bapak hidup. Terimakasih telah menjadi alasan penulis untuk tetap semangat berjuang meraih gelar sarjana yang bapak impikan, walaupun berat sekali harus melewati kerasnya kehidupan tanpa di dampingi sosok bapak, rasa iri dan rindu sering kali membuat terjatuh. Semoga bapak bangga dengan usaha dan perjuangan penulis selama ini dan bahagia di surganya Allah, aamiin.
2. Pintu surgaku, ibu tercinta Sunarmi tidak ada kata yang sepenuhnya menggambarkan rasa syukur ini. Terimakasih sudah melahirkan, merawat, dan membesarkan penulis dengan penuh kasih sayang, terimakasih doa-doa tulus yang selalu menyertai setiap pijakan langkah kaki ini, terimakasih telah menjadi ibu yang sangat supportif, terimakasih telah mengorbankan banyak waktu, tenaga dan upaya, selalu berjuang untuk kehidupan anak-anaknya.
3. Kakak laki-lakiku, Deswan Pramiago terimakasih sudah menjadi abang sekaligus ayah untuk penulis, terimakasih telah ada di hidup penulis yang tegas, terimakasih atas segala pengorbanan, kasih sayang, waktu, tenaga, dan sudah memberikan nasihat-nasihat yang baik dan dukungan untuk menyelesaikan studi ini untuk penulis.
4. Kakak perempuanku, Siti Nurhayati terimakasih sudah menjadi kakak ipar yang baik dan menjadi teman curhat, terimakasih senantiasa mendukung dan menyelesaikan skripsi ini.

5. Keponakanku yang sangat lucu, Kenzo Adinata Pramiago yang selalu menghibur disaat penyelesaian skripsi dengan kerandoman tingkahnya, tumbuhlah menjadi versi paling hebat yang kelak menjadi kebanggaan banyak orang.
6. Terimakasih kepada sahabat tercinta, Ayu Andita yang senantiasa selalu mendukung dan membantu penulis menghadapi semua masalah hidup yang penulis alami, semoga senantiasa kalian menjadi orang sukses, aamiin.
7. Terimakasih kepada KUBETU (Vanda, Dyan, Desi, Diva, Reza, Caca), terimakasih telah mewarnai masa masa perkuliahan ini. Terimakasih sudah memberikan cerita indah yang akan dikenang dimasa depan nanti. Terimakasih sudah mau berjuang bersama sama walaupun dipenuhi dengan keluhan keluhan. Terimakasih telah memberikan canda tawa serta hinaan yang membuat pertemanan semakin hangat. Semoga kita sukses kedepannya dan akan menjadi orang yang bermanfaat bagi sekitar nya.
8. Terakhir kepada diri sendiri, yang telah bertahan hingga saat ini, disaat tidak percaya terhadap diri sendiri namun tetap mengingat bahwa setiap langkah kecil yang telah diambil adalah bagian dari perjalanan, terimakasih sudah memilih berusaha sampai titik ini, walau sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan belum berhasil, terimakasih tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba. Terimakasih karena memutuskan tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dan telah menyelesaikannya sebaik dan semaksimal mungkin. Berbahagialah selalu dimanapun berada, Mila. Apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri.

MOTTO

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya
Dia mendapat (pahala) dari (kebijakan) yang dikerjakannya dan mendapat (siksa)
dari (kejahatan) yang diperbuatnya"
(Q.S Al-Baqarah:286)

"Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.
Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan"
(Q.S Al-Insyirah: 5-6)

"Hatiku tenang mengetahui apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi
takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukku tidak akan pernah melewatkanmu"
(Umar bin Khattab)

*"god have perfect timing, never early, never late. It takes a little patience and it
takes a lot of faith, but it's a worth the wait"*

"Orang lain gak akan paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin
tahu hanya bagian *success stories* nya aja. Jadi berjuanglah untuk diri sendiri
meskipun gak akan ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan
sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini.
Jadi tetap berjuang.

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dwi Safitri Kamila Sari

NIM : 2114301057

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non exclusif Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

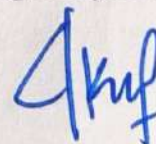
“Faktor-faktor yang berhubungan dengan *self management* pada pasien diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Hajimena Provinsi Lampung tahun 2025”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkal data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Bandarlampung, 12 Juni 2025

Yang Menyatakan



Dwi Safitri Kamila Sari
2114301057

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul **“Faktor-faktor yang berhubungan dengan *self management* pada pasien diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Hajimena Provinsi Lampung tahun 2025”**. Penulis menyadari, skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik berkat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tangkarakang Kemenkes RI.
2. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tangkarakang Kemenkes RI.
3. Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep. Sp.Kom selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tangkarakang Kemenkes RI.
4. Ns. Yunani, S.SiT., M.Kes, selaku Pembimbing Utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Faidana Yaumil Syifa, S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing Pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam perbaikan penyusunan skripsi ini.
6. Idawati Manurung, S.Kp., M.Kes selaku Penguji skripsi telah memberikan banyak masukan dan pembelajaran baru dalam penulisan serta isi skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Bandar Lampung, 12 Juni 2025

Dwi Safitri Kamila Sari