

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
Skripsi, Juni 2025

Dwi Safitri Kamila Sari

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *SELF MANAGEMENT* PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS HAJIMENA PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2025**

(Xviii + 95 halaman + 10 tabel + 11 lampiran + 5 gambar)

**ABSTRAK**

Diabetes melitus tipe 2 merupakan penyakit kronis yang memerlukan perawatan jangka panjang, termasuk pengelolaan diri (*self management*) oleh pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan *self management* pada pasien diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Hajimena, Provinsi Lampung tahun 2025. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel berjumlah 58 responden yang diambil menggunakan teknik *accidental sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitas, meliputi tingkat pengetahuan, dukungan keluarga, dan *self management*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan ( $p = 0,006$ ) dan dukungan keluarga ( $p = 0,006$ ) dengan *self management* pasien. Dapat disimpulkan bahwa pengetahuan yang baik serta dukungan keluarga yang memadai berperan penting dalam keberhasilan pengelolaan diri pasien diabetes melitus tipe 2. Oleh karena itu, intervensi keperawatan sebaiknya difokuskan pada peningkatan edukasi dan keterlibatan keluarga dalam perawatan pasien.

Kata Kunci : Diabetes melitus tipe 2, dukungan keluarga, *self management*, tingkat pengetahuan.

TANJUNGKARANG POLYTECHNIC OF HEALTH  
TANJUNGKARANG SCHOOL OF NURSING  
APPLIED NURSING STUDY PROGRAM  
Script, June 2025

Dwi Safitri Kamila Sari

**FACTORS RELATED TO SELF MANAGEMENT IN TYPE 2 DIABETES  
MELLITUS PATIENTS IN THE WORKING AREA OF HAJIMENA HEALTH  
CENTER LAMPUNG PROVINCE 2025**

(Xviii + 95 pages + 10 tables + 11 appendices + 5 figures)

**ABSTRACT**

*Type 2 diabetes mellitus is a chronic disease that requires long-term treatment, including self-management by the patient. This study aims to determine the factors related to self-management in type 2 diabetes mellitus patients in the working area of the Hajimena Health Center, Lampung Province in 2025. This research uses quantitative methods with a cross-sectional approach. The sample consisted of 58 respondents taken using accidental sampling technique. Data was collected through a questionnaire that had been tested for validity and reliability, including level of knowledge, family support and self-management. The results of the study showed that there was a significant relationship between the level of knowledge ( $p = 0.006$ ) and family support ( $p = 0.006$ ) with patient self-management. It can be concluded that good knowledge and adequate family support play an important role in the successful self-management of type 2 diabetes mellitus patients. Therefore, nursing interventions should focus on increasing education and family involvement in patient care.*

*Keywords: Family support, level of knowledge self management, type 2 diabetes mellitus.*