

## **BAB V**

### **KESIMPULAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro tahun 2025 disimpulkan bahwa :

1. Kualitas hidup pada pasien post mastektomi di ruang onkologi RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro tahun 2025 yaitu dari 50 responden yang diteliti, didapatkan 35 responden (70,0%) memiliki kualitas hidup yang baik, sedangkan 15 responden (30,0%) memiliki kualitas hidup kurang baik
2. Dukungan keluarga pada pasien post mastektomi di ruang onkologi RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro tahun 2025 yaitu dari 50 responden yang diteliti, didapatkan 40 responden (80,0%) mendapatkan dukungan keluarga yang baik, sedangkan 10 responden (20,0%) tidak mendapatkan dukungan keluarga yang baik.
3. Self concept pada pasien post mastektomi di ruang onkologi RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro tahun 2025 yaitu dari 50 responden yang diteliti, didapatkan 35 responden (70,0%) memiliki self concept yang baik, sedangkan 15 responden (30,0%) tidak memiliki self concept yang baik.
4. Hubungan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pada pasien post mastektomi di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2025 dengan  $p\text{-value} = (0,000) < \alpha (0,05)$
5. Hubungan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pada pasien post mastektomi di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2025 dengan  $p\text{-value} = (0,000) < \alpha (0,05)$ .

#### **B. Saran**

1. Bagi RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pendekatan pelayanan yang berfokus pada kebutuhan psikososial pasien, terutama bagi pasien post mastektomi. Salah satu bentuk implementasinya adalah dengan melibatkan keluarga dalam proses perawatan, misalnya melalui edukasi keluarga tentang pentingnya dukungan emosional dan sosial terhadap kesembuhan pasien. Rumah sakit juga dapat menyediakan layanan

konseling atau pendampingan psikologis bagi pasien yang mengalami gangguan konsep diri atau merasa kehilangan makna hidup pasca operasi. Selain itu, perlu dilakukan pelatihan bagi tenaga kesehatan mengenai komunikasi terapeutik dan pendekatan holistik agar kualitas hidup pasien dapat ditingkatkan secara menyeluruh, baik dari aspek fisik, psikologis, sosial, maupun spiritual.

## 2. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi, sumber infromasi dan sebagai data dasar bagi mahasiswa dalam pembelajaran dan penelitian lebih lanjut.

## 3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneruskan penelitian hubungan dukungan keluarga dan self concept terhadap kualitas hidup pada pasien post mastektomi dengan menambahkan jumlah responden dan melakukannya dilokasi penelitian banyak terdapat post mastektomi.