

LAMPIRAN

**LEMBAR KUESIONER PENGUKURAN KUALITAS HIDUP
KUESIONER KUALITAS HIDUP (WHOQOL)- BREF**

A. Data Demografi

Petunjuk Kuesioner

1. Semua pertanyaan harus diberi jawaban
2. Berilah tanda (✓) pada kotak sesuai data Anda
3. Setiap pernyataan diisi hanya satu jawaban yang sesuai dengan keadaan Anda

Identitas pengisi

Nama :
Usia :
Pendidikan terakhir :
Pekerjaan :
Status pernikahan :
Jenis Rawatan :

Pilihlah jawaban dengan cara mencentang jawaban yang menurut ibu paling sesuai! Jika ibu tidak yakin tentang jawaban yang akan ibu berikan terhadap pertanyaan yang telah diajukan, pikiran pertama yang muncul pada benak ibu seringkali merupakan jawaban yang terbaik.

Jumlah Score dari keseluruhan pertanyaan yang akan anda dapat berdasarkan jawaban yang anda pilih adalah sebagai berikut :

- a) 0-20 = Kualitas hidup sangat buruk
- b) 21-40 = Kualitas hidup buruk
- c) 41-60 = Kualitas hidup sedang
- d) 61-80 = Kualitas hidup baik
- e) 81-100 = Kualitas hidup sangat baik

- a) Camkanlah dalam pikiran ibu segala standar hidup, harapan, kesenangan, dan perhatian ibu.

Umum

No	Pertanyaan	Sangat buruk	Buruk	Biasa-biasa saja	Baik	Sangat baik
1	Bagaimana menurut ibu kualitas hidup ibu?	1	2	3	4	5
2	Seberapa puas ibu terhadap kesehatan ibu?	1	2	3	4	5

b) Dimensi Fisik

No	Pertanyaan	Tidak Sama sekali	Sedikit	Dalam jumlah sedang	Sangat sering	Dalam jumlah berlebihan
3	Seberapa sering anda membutuhkan terapi medis untuk dapat berfungsi dalam kehidupan sehari-hari anda?	5	4	3	2	1
4	Seberapa jauh rasa sakit fisik anda mencegah anda dalam beraktivitas sesuai kebutuhan anda?	5	4	3	2	1

No	Pertanyaan	Sangat tidak memuaskan	Tidak memuaskan	Biasa-biasa saja	Memuaskan	Sangat memuaskan
5	Seberapa puas anda terhadap kesehatan anda?	1	2	3	4	5
6	Seberapa puaskah anda dengan tidur anda?	1	2	3	4	5
7	Seberapa puaskah anda dengan kemampuan anda untuk menampilkan aktivitas kehidupan anda sehari-hari?	1	2	3	4	5
8	Seberapa puaskah anda dengan kemampuan anda untuk bekerja?	1	2	3	4	5

c) Dimensi Psikologis

No	Pertanyaan	Tidak sama sekali	Sedikit	Sedang	Sering	Berlebih
9	Seberapa jauh anda menikmati hidup anda?	1	2	3	4	5
10	Seberapa jauh anda merasa hidup anda berarti?	1	2	3	4	5

11	Seberapa jauh anda mampu berkonsentrasi?	1	2	3	4	5
----	--	---	---	---	---	---

No	Pertanyaan	Tidak sama sekali	Sedikit	Sedang	Sering	Sepenuhnya
12	Apakah anda dapat menerima penampilan tubuh anda?	1	2	3	4	5

No	Pertanyaan	Sangat tidak memuaskan	Tidak memuaskan	Biasa-biasa saja	Memuaskan	Sangat memuaskan
13	Seberapa puaskah anda terhadap diri anda?	1	2	3	4	5

No	Pertanyaan	Tidak	Pernah	Cukup Sering	Sering	Selalu
14	Seberapa sering anda memiliki perasaan negatif seperti putus asa, cemas dan depresi?	1	2	3	4	5

d) Dimensi Sosial

No	Pertanyaan	Sangat Buruk	Buruk	Biasa	Baik	Sangat Baik
15	Seberapa baik kemampuan anda dalam bergaul?	1	2	3	4	5

No	Pertanyaan	Sangat tidak memuaskan	tidak memuaskan	Biasa saja	memuaskan	Sangat memuaskan
16	Seberapa puaskah anda dengan hubungan personal/sosial anda?	1	2	3	4	5
17	Seberapa puaskah anda dengan kehidupan seksual anda?	1	2	3	4	5
18	Seberapa puaskah anda dengan dukungan yang anda peroleh dari teman anda?	1	2	3	4	5

e) Dimensi Lingkungan

No	Pertanyaan	Tidak sama sekali	Sedikit	Sedang	Sering	Berlebih
----	------------	-------------------	---------	--------	--------	----------

19	Secara umum, seberapa aman anda rasakan kehidupan anda sehari-hari ?	1	2	3	4	5
20	Seberapa sehat lingkungan dimana anda tinggal berkaitan dengan sarana dan prasarana ?	1	2	3	4	5

No	Pertanyaan	Tidak sama sekali	Sedikit	Sedang	Seringkali	Sepenuhnya dialami
21	Apakah anda memiliki cukup uang untuk memenuhi kebutuhan anda?	1	2	3	4	5
22	Seberapa jauh ketersediaan informasi bagi kehidupan anda dari hari ke hari ?	1	2	3	4	5
23	Seberapa sering anda memiliki kesempatan untuk bersenang senang/rekreasi ?	1	2	3	4	5

No	Pertanyaan	Tidak sama sekali	Sedikit	Sedang	Seringkali	Sepenuhnya dialami
24	Seberapa puaskah anda dengan kondisi tempat anda tinggal saat ini?	1	2	3	4	5
25	Seberapa puaskah anda dengan akses anda pada layanan kesehatan?	1	2	3	4	5
26	Seberapa puaskah anda dengan transportasi yang harus anda jalani ?	1	2	3	4	5

LEMBAR KUESIONER PENGUKURAN DUKUNGAN KELUARGA
KUESIONER DUKUNGAN KELUARGA

Petunjuk Kuesioner

1. Bacalah setiap pertanyaan dengan seksama dan jawab sesuai dengan kondisi anda saat ini dengan memberikan ceklist pada jawaban ($\sqrt{}$).
2. Jumlah pertanyaan ada 18 item
3. Skor Pertanyaan
 - a) Sangat Setuju (SS)= Apabila ibu sangat menyetujui pertanyaan tersebut.
 - b) Setuju (S)= Apabila ibu cenderung menyetujui pertanyaan tersebut.
 - c) Tidak Setuju (TS)= Apabila ibu merasa tidak mengalami pertanyaan tersebut.
 - d) Sangat Tidak Setuju (STS)= Apabila ibu Tidak menyetujui pertanyaan tersebut.

No	Dukungan	Sangat Setuju (4)	Setuju (3)	Tidak Setuju (2)	Sangat Tidak Setuju (1)
Dukungan Emosional					
1	Keluarga selalu menanyakan kondisi saya.				
2	Keluarga mendengarkan jika saya bercerita tentang perasaan saya.				
3	Keluarga memberikan pujian pada saya, untuk memperbaiki suasana hati saya.				
4	Keluarga selalu memberikan semangat kepada saya.				
Dukungan Instrumental					
5	Ketika saya khawatir dengan pemulihan saya keluarga saya selalu memberikan dukungan untuk membantu saya merasa lebih tenang.				
6	Ketika saya sedih selalu ada keluarga saya yang menemani saya.				
7	Ketika saya tidak nafsu makan, keluarga memberikan makanan kesukaan saya.				
8	Keluarga bersedia membantu jika saya kekurangan biaya.				
9	Saya merasa lelah karena harus mengurus semuanya sendiri.				
Dukungan Informasi					

10	Keluarga saya berinisiatif mencari tahu tentang penyembuhan luka operasi saya.				
11	Keluarga saya memberikan saran kepada saya supaya luka operasi saya cepat kering				
12	Keluarga mengingatkan saya untuk beristirahat dengan cukup.				
13	Saya merasa mendapatkan informasi yang cukup dari keluarga mengenai mastektomi dan perawatan setelah operasi				
14	Saat saya bingung, keluarga tidak memberikan saran apapun kepada saya.				
Dukungan Penilaian					
15	Keluarga saya menerima perubahan fisik saya setelah menjalani operasi mastektomi				
16	Ketika saya tidak percaya diri dengan kondisi saya, keluarga saya meyakinkan bahwa saya mampu menerima kondisi saya saat ini.				
17	Ketika saya merasa frustrasi dengan kondisi saya, keluarga saya selalu ada untuk mendukung dan memahami perasaan saya.				
18	Keluarga saya melibatkan saya dalam mengambil keputusan mengenai pemulihan diri saya				

LEMBAR KUESIONER PENGUKURAN SELF-CONCEPT
KUESIONER SELF-CONCEPT

Petunjuk Kuesioner

1. Bacalah setiap pertanyaan dengan seksama dan jawab sesuai dengan kondisi anda saat ini dengan memberikan ceklist pada jawaban ($\sqrt{}$).
2. Jumlah pertanyaan ada 25 item
3. Skor Pertanyaan
 - a) Jika jawaban YA pada pertanyaan positif diberi nilai 1 dan jika jawabannya TIDAK diberi nilai 0
 - b) Jika jawaban YA pada pertanyaan negatif diberi nilai 0 dan jika jawabannya TIDAK diberi nilai 1

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
Kesadaran Diri			
1	Saya masih tetap menyenangi payudara saya setelah menderita kanker payudara.		
2	Saya tidak khawatir bentuk payudara saya tidak indah lagi setelah menderita kanker payudara.		
3	Meskipun anggota tubuh saya (payudara) tidak sempurna lagi, namun saya masih dapat menjalankan fungsi saya sebagai wanita.		
4	Saya sadar sejak menderita kanker payudara, ukuran payudara saya tidak normal lagi		
5	Daya tarik seksual saya sudah hilang setelah menderita kanker payudara.		
Ideal Diri			
6	Saya ingin selalu tampil cantik didepan orang yang saya sayangi.		
7	Saya menginginkan menjadi wanita yang seutuhnya.		
8	Saya selalu berusaha untuk memaksimalkan diri saya dalam menjalankan fungsi sebagai wanita dan sebagai ibu dalam rumah tangga		
9	Saya berharap hubungan saya dengan orang yang saya sayangi tetap harmonis dan bahagia setelah menderita kanker payudara.		
10	Saya menginginkan bentuk payudara saya kembali normal seperti wanita yang lain pada umumnya.		
Harga Diri			
11	Meskipun saya menderita kanker payudara, orang yang saya sayangi tidak pernah mengacuhkan saya.		
12	Keluarga saya tetap mau menerima dengan tulus meskipun kondisi saya seperti saat ini.		

13	Saya tetap yakin dan semangat dalam menjalani kehidupan, meskipun payudara saya tidak seperti dulu lagi.		
14	Kanker payudara tidak menjadi penghalang saya dalam beraktifitas sehari-hari.		
15	Saya malu jika orang lain mengetahui penyakit yang sedang saya alami saat ini.		
Peran Diri			
16	Sejak menderita kanker payudara saya masih dapat melakukan pekerjaan dengan baik.		
17	Meskipun saya menderita kanker payudara, saya masih mampu merawat keluarga saya dengan baik.		
18	Saya masih dapat melayani suami saya meskipun dengan kondisi saya saat ini.		
19	Sejak menderita kanker payudara, saya masih dapat melakukan kegiatan sosial dimasyarakat.		
20	Sejak menderita kanker payudara, sebagai seorang istri saya tidak mampu melayani suami saya dengan maksimal.		
Citra Diri			
21	Kanker payudara membuat saya tetap menjadi wanita yang seutuhnya.		
22	Sebagai seorang istri, saya berusaha untuk dapat membahagiakan suami saya.		
23	Saya dapat menjadi ibu yang baik bagi anak- anak saya, walau pun saya menderita kanker payudara.		
24	Kanker payudara tidak menghalangi saya untuk bergaul dengan orang-orang yang ada disekeliling saya		
25	Sebagai seorang wanita, saya minder karena bentuk payudara saya tidak indah seperti dulu.		

DATA TABULASI PENELITIAN
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN SELF CONCEPT TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA PASIEN POST
MASTEKTOMI DI RSUD JENDERAL AHMAD YANI KOTA METRO TAHUN 2025

No	Inisial Nama	Umur	Pendidikan	Coding	Pekerjaan	Coding	S.Pernikahan	S. Rawatan	Dukungan Keluarga	Coding	Self Concept	Coding	Kualitas Hidup	Coding
1	Ny. M	46	SMP	2	Wiraswasta	2	Menikah	Rawat Jalan	50	2	14	1	65	4
2	Ny. R	43	SMA	3	IRT	1	Menikah	Rawat Jalan	52	2	13	1	76	4
3	Ny. S	33	SMP	2	Petani	2	Menikah	Rawat Jalan	47	2	12	1	68	4
4	Ny. A	48	SD	1	IRT	1	Menikah	Rawat Jalan	54	1	10	2	78	4
5	Ny. L	32	SMA	3	Wiraswasta	2	Menikah	Rawat Jalan	49	2	10	2	63	4
6	Ny. D	37	SMP	2	Wiraswasta	2	Menikah	Rawat Jalan	48	2	16	1	65	4
7	Ny. T	42	SD	1	Wiraswasta	2	Menikah	Rawat Jalan	46	2	11	2	67	4
8	Ny. N	50	SD	1	IRT	1	Menikah	Rawat Jalan	59	1	10	2	66	4
9	Ny. Y	34	SMP	2	IRT	1	Menikah	Rawat Jalan	48	2	12	1	70	4
10	Ny. I	31	SMP	2	Wiraswasta	2	Menikah	Rawat Jalan	44	2	16	1	63	4
11	Ny. E	40	SMA	3	Wiraswasta	2	Menikah	Rawat Jalan	55	1	11	2	65	4
12	Ny. H	34	SD	1	Wiraswasta	2	Menikah	Rawat Jalan	57	1	10	2	67	4
13	Ny. F	49	SMP	2	IRT	1	Menikah	Rawat Jalan	54	1	10	2	77	4
14	Ny. G	46	SMP	2	IRT	1	Menikah	Rawat Jalan	60	1	12	1	79	4
15	Ny. B	43	SMP	2	Wiraswasta	2	Menikah	Rawat Jalan	58	1	12	1	62	4
16	Ny. K	46	SMA	3	Petani	2	Menikah	Rawat Jalan	56	1	13	1	69	4
17	Ny. C	34	SMP	2	Petani	2	Menikah	Rawat Jalan	58	1	15	1	72	4
18	Ny. J	39	SD	1	IRT	1	Menikah	Rawat Jalan	56	1	15	1	79	4
19	Ny. U	45	SD	1	IRT	1	Menikah	Rawat Jalan	60	1	11	2	70	4
20	Ny. Z	50	SMP	2	IRT	1	Menikah	Rawat Jalan	60	1	10	2	66	4
21	Ny. Q	33	SD	1	IRT	1	Menikah	Rawat Jalan	59	1	15	1	61	4
22	Ny. V	32	SMP	2	IRT	1	Menikah	Rawat Jalan	60	1	13	1	78	4
23	Ny. W	37	Perguruan Tinggi	4	Pegawai Negeri	2	Menikah	Rawat Jalan	58	1	14	1	73	4
24	Ny. X	50	SMA	3	IRT	1	Menikah	Rawat Jalan	59	1	11	2	74	4

25	Ny. O	42	SMP	2	Petani	2	Menikah	Rawat Jalan	59	1	13	1	72	4
26	Ny. A	38	SMP	2	Wiraswasta	2	Menikah	Rawat Jalan	59	1	18	1	67	4
27	Ny. M	36	SD	1	Petani	2	Menikah	Rawat Jalan	57	1	14	1	63	4
28	Ny. R	34	SMA	3	Petani	2	Menikah	Rawat Jalan	56	1	13	1	65	4
29	Ny. S	37	Perguruan Tinggi	4	Pegawai Negeri	2	Menikah	Rawat Jalan	59	1	17	1	67	4
30	Ny. L	32	SMP	2	IRT	1	Menikah	Rawat Jalan	62	1	12	1	69	4
31	Ny. D	35	SMA	3	Wiraswasta	2	Menikah	Rawat Jalan	56	1	16	1	69	4
32	Ny. T	31	Perguruan Tinggi	4	Pegawai Negeri	2	Menikah	Rawat Jalan	59	1	14	1	72	4
33	Ny. N	32	SD	1	Petani	2	Menikah	Rawat Jalan	60	1	13	1	77	4
34	Ny. Y	50	SD	1	Petani	2	Menikah	Rawat Jalan	58	1	15	1	62	4
35	Ny. I	42	SD	1	Wiraswasta	2	Menikah	Rawat Jalan	56	1	15	1	74	4
36	Ny. H	44	SD	1	Pegawai Negeri	2	Menikah	Rawat Jalan	56	1	12	1	72	4
37	Ny. F	49	SD	1	Petani	2	Menikah	Rawat Jalan	55	1	14	1	67	4
38	Ny. G	37	SD	1	Petani	2	Menikah	Rawat Jalan	58	1	15	1	71	4
39	Ny. K	50	SD	1	Petani	2	Menikah	Rawat Jalan	53	1	11	2	66	4
40	Ny. C	48	SD	1	IRT	1	Menikah	Rawat Jalan	60	1	13	1	69	4
41	Ny. J	48	Perguruan Tinggi	4	Pegawai Negeri	2	Menikah	Rawat Jalan	58	1	17	1	73	4
42	Ny. U	31	SMA	3	IRT	1	Menikah	Rawat Jalan	59	1	16	1	72	4
43	Ny. Z	44	SMP	2	IRT	1	Menikah	Rawat Jalan	60	1	16	1	67	4
44	Ny. Q	30	SMP	2	Petani	2	Menikah	Rawat Jalan	57	1	14	1	63	4
45	Ny. V	48	SMP	2	Wiraswasta	2	Menikah	Rawat Jalan	55	1	14	1	65	4
46	Ny. W	35	SMA	3	Wiraswasta	2	Cerai	Rawat Jalan	58	1	14	1	67	4
47	Ny. X	46	SMP	2	Wiraswasta	2	Mati	Rawat Jalan	60	1	10	2	68	4
48	Ny. O	35	SD	1	Petani	2	Menikah	Rawat Jalan	55	1	14	1	73	4
49	Ny. E	40	SMA	3	Wiraswasta	2	Menikah	Rawat Jalan	58	1	14	1	72	4
50	Ny. B	45	SD	1	IRT	1	Menikah	Rawat Jalan	53	1	16	1	67	4

Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden

Umur					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20 - 30 Tahun	1	2.0	2.0	2.0
	31 - 40 Tahun	25	50.0	50.0	52.0
	41 - 50 Tahun	24	48.0	48.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Pendidikan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	18	36.0	36.0	36.0
	SMP	18	36.0	36.0	72.0
	SMA	10	20.0	20.0	92.0
	Perguruan Tinggi	4	8.0	8.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Pekerjaan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	17	34.0	34.0	34.0
	Bekerja	33	66.0	66.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Status Pernikahan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cerai	1	2.0	2.0	2.0
	Mati	1	2.0	2.0	4.0
	Menikah	48	96.0	96.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Status Rawat					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rawat Ja	50	100.0	100.0	100.0

Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga, Self Concept, dan Kualitas Hidup

Dukungan Keluarga					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	40	80.0	80.0	80.0
	Kurang Baik	10	20.0	20.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Distribusi Frekuensi Self Concept

Self Concept					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	35	70.0	70.0	70.0
	Kurang Baik	15	30.0	30.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Distribusi Frekuensi Self Concept, dan Kualitas Hidup

Kualitas Hidup					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedang	15	30.0	30.0	30.0
	Baik	35	70.0	70.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Dukungan Keluarga * Kualitas Hidup

Crosstab					
			Kualitas Hidup		Total
			Sedang	Baik	
Dukungan Keluarga	Baik	Count	5	35	40
		% within Dukungan Keluarga	12.5%	87.5%	100.0%
	Kurang Baik	Count	10	0	10
		% within Dukungan Keluarga	100.0%	0.0%	100.0%
Total		Count	15	35	50
		% within Dukungan Keluarga	30.0%	70.0%	100.0%

Chi-Square Tests						
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	29.167 ^a	1	.000	.000	.000	
Continuity Correction ^b	25.149	1	.000			
Likelihood Ratio	30.945	1	.000	.000	.000	
Fisher's Exact Test				.000	.000	
Linear-by-Linear Association	28.583 ^c	1	.000	.000	.000	.000
N of Valid Cases	50					

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.00.

b. Computed only for a 2x2 table

c. The standardized statistic is -5.346.

Self Concept * Kualitas Hidup

Crosstab					
			Kualitas Hidup		Total
			Sedang	Baik	
Self Concept	Baik	Count	4	31	35
		% within Self Concept	11.4%	88.6%	100.0%
	Kurang Baik	Count	11	4	15
		% within Self Concept	73.3%	26.7%	100.0%
Total		Count	15	35	50
		% within Self Concept	30.0%	70.0%	100.0%

Chi-Square Tests						
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	19.161 ^a	1	.000	.000	.000	
Continuity Correction ^b	16.327	1	.000			
Likelihood Ratio	18.812	1	.000	.000	.000	
Fisher's Exact Test				.000	.000	
Linear-by-Linear Association	18.778 ^c	1	.000	.000	.000	.000
N of Valid Cases	50					

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.50.

b. Computed only for a 2x2 table

c. The standardized statistic is -4.333.



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Tanjungkarang

📍 Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Lampung 35145
☎ (0721) 783852
🌐 <https://poltekkes-tjk.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.320/KEPK-TJK/V/2025

Protokol penelitian versi 1 yang dimuluskan oleh:
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Tania Diah Claudia
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes
Tanjungkarang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"Hubungan Dukungan Keluarga Dan Self Concept Terhadap Kualitas Hidup Pada Pasien Post Mastektomi Di RSUD
Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2025"**

*"The Relationship Between Family Support And Self Concept On Quality Of Life In Post Mastectomy In RSUD Jenderal
Ahmad Yani Kota Metro City in 2025"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemertan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang menunjuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Value, 2) Scientific Value, 3) Equitable Assessment and Benefit, 4) Risk, 5) Persuasion-Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Persetujuan Etik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 19 Mei 2025 sampai dengan tanggal 19 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 19, 2025 until May 19, 2026.



Dr. Ajima, S.Kp., M.Kes.

Lampiran 6 Surat Keterangan Penelitian



PEMERINTAH KOTA METRO
UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH DINAS KESEHATAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH JEND. A. YANI
Jl Jend. A. Yani No.13 Kota Metro Telp/Fax (0725) 4182048423
Email : rsudayanimetro@gmail.com Website : www.rsuday.metrokota.go.id



Metro, 31 Mei 2025

Nomor : 890/ 5178 /LL-02/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Penelitian

Kepada Yth,
Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan
Kemenkes Tanjungkarang
Di
Bandar Lampung

Menindaklanjuti surat Saudara No. PP.03.04/F.XXXV.13/360/2025 tanggal 21 Mei 2025 hal ijin Penelitian a.n. Ananda Muhammad RR. & Tasfia Diah Claudia, maka dengan ini kami sampaikan bahwa pada prinsipnya kami tidak keberatan dan memberikan izin kepada mahasiswa saudara melakukan Penelitian di RSUD Jend. A. Yani Metro. Untuk rinciannya sebagai berikut :

Nama : Tasfia Diah Claudia
NIM : 211430129
Prodi : Sarjana Terapan Keperawatan
Judul Penelitian : Hubungan dukungan keluarga dan self concept terhadap kualitas hidup pada pasien post mastektomi di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro tahun 2025

Untuk kelancaran pelaksanaan penelitian tersebut, maka diberlakukan ketentuan sebagai berikut :

1. Bersedia mematuhi peraturan yang berlaku di RSUD Jend. A. Yani Metro.
2. Bersedia melaksanakan protocol kesehatan sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Bersedia memenuhi dan menyelesaikan administrasi kegiatan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di RSUD Jend. A. Yani Metro.

Demikian atas perhatiannya diucapkan terima kasih.


RSUD JEND. A. YANI METRO
dr. FITRI AGUSTINA, MKM
Pembina Tk. II/b
NIP. 19810817 200902 2 007



PEMERINTAH KOTA METRO
UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH DINAS KESEHATAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH JEND. A. YANI
Jl Jend. A. Yani No.13 Kota Metro Telp/Fax (0725) 41820/48423
Email : rsudayanimetro@gmail.com Website : www.rsay.metrokota.go.id



SURAT KETERANGAN

Nomor : 890 / 5609 / LL-02/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini Direktur RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro, dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : **Tasfia Diah Claudia**
NPM : **211430129**
Prodi : **Sarjana Terapan Keperawatan**
Institusi/ Universitas : **Politeknik Kesehatan KEMENKES Tanjungkarang**

Yang bersangkutan telah melakukan penelitian (Research) di Ruang Bedah Onkologi RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro dari tanggal 31 Mei 2025 sampai dengan tanggal 16 Juni 2025 guna menyelesaikan Tugas akhir dengan judul Hubungan dukungan keluarga dan self concept terhadap kualitas hidup pada pasien post mastektomi di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro tahun 2025.

Demikian surat keterangan ini di buat, agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Metro, 14 Juni 2025

DIREKTUR
RSUD JENDERAL AHMAD YANI METRO

dr. FITRI AGUSTINA, MKM
Pembina Tk. IV b
NIP. 19810617 200902 2 007

DOKUMENTASI



	POLTEKKES TANJUNGGARANG PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES TANJUNGGARANG	Kode	TA/PKTjk/1.Kep.013.1/1/2025
		Tanggal	1 Januari 2025
		Revisi	0
		Halamandari halaman

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Tasfia Diah Claudia
NIM : 2114301029
Nama Pembimbing : Ns. Titi Astuti., M.Kep., Sp.Mat
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dan Self Concept Terhadap Kualitas Hidup Pada Pasien Post Masektomi Di Rsud Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2025

NO	HARI TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	04 - Januari - 2025	Pengertian Judul	Ganti Judul		
2	15 - Januari - 2025	Revisi Judul	Ace Judul		
3	24 - Januari - 2025	Bab I	Perin Labor Revisi		
4	02 - Februari - 2025	Bab II	Perin Bab II dan Instrumen Baru		
5	12 - Februari - 2025	Bab I - IV	Ace sedang Proporsi		
6	04 - Mar - 2025	Bab I - IV	Perbaikan Proporsi Skema		
7	18 - Apr - 2025	Bab IV dan V	Perbaikan Perbaikan		
8	20 - Apr - 2025	Bab IV dan V	Perbaikan Perbaikan skema dan pedoman		
9	24 - Apr - 2025	Bab I - V	Ace sedang Skema		
10	29 - Juli - 2025	Bab I - V	Perbaikan Skema		
11	10 - Juli - 2025	Bab I - V	Perbaikan sesuai masukan		
12	31 - 7 - 2025	Bab I - V	Ace Akhir		

Mengetahui
Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Tanjungkarang





Dwi Agustiani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kom
NIP.197108111994022001

	POLTEKKES TANJUNGPINANG PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES TANJUNGPINANG	Kode	TA/PKTjk/I.Kep./03.1/1/2025
		Tanggal	1 Januari 2025
	Formulir Konsultasi	Revisi	0
		Halaman dari halaman

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Tasfia Diah Claudia
 NIM : 2114301029
 Nama Pembimbing : Ns. Yunesi, S.Sit., M.Kes
 Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dan Self Concept Terhadap Kualitas Hidup Pada Pasien Post Mastektomi Di Rsd Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2025

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	29- Januari-2025	Bab I dan II	Tugas Penulisan, Penomoran dan margin		
2	05- Februari-2025	Bab II dan III	Tugas Penulisan Koreksi, label dan halaman		
3	18- Februari-2025	Bab I - IV	Penomoran dan penulisan didalam bab		
4	25- Februari-2025	Bab I - IV	Acc mazu sedang proposal		
5	6 - Mei - 2025	Bab I - IV	Perbaikan proposal sempro		
6	30- Juni- 2025	Bab I - V	Perbaikan penulisan dan format		
7	10 Juli- 2025	Bab I - V	Perbaikan penulisan		
8	16- Juli-2025	Bab I - V	Perbaikan Abstrak		
9	17- Juli- 2025	Bab I - V	Acc Semhas		
10	05 - Agustus-2025	Bab I - V	Perbaikan Penulisan daftar isi		
11	06- Agustus-2025	Bab I - V	Perbaikan Penulisan daftar isi		
12	08 - Agustus-2025	Bab I - V	Acc Cakel		

Mengotahui
 Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Tanjungkarang



Dwi Agustanti, S.Kep., M.Kep., Sp.Kom
 NIP.197108111994022001