

# **LAMPIRAN**

**LEMBAR KUESIONER PENGUKURAN KUALITAS HIDUP  
KUESIONER KUALITAS HIDUP (WHOQOL)- BREF**

**A. Data Demografi**

**Petunjuk Kuesioner**

1. Semua pertanyaan harus diberi jawaban
2. Berilah tanda (✓) pada kotak sesuai data Anda
3. Setiap pernyataan diisi hanya satu jawaban yang sesuai dengan keadaan Anda

**Identitas pengisi**

Nama : \_\_\_\_\_

Usia : \_\_\_\_\_

Pendidikan terakhir : \_\_\_\_\_

Pekerjaan : \_\_\_\_\_

Status pernikahan : \_\_\_\_\_

Jenis Rawatan : \_\_\_\_\_

Pilihlah jawaban dengan cara mencentang jawaban yang menurut ibu paling sesuai! Jika ibu tidak yakin tentang jawaban yang akan ibu berikan terhadap pertanyaan yang telah diajukan, pikiran pertama yang muncul pada benak ibu seringkali merupakan jawaban yang terbaik.

Jumlah Score dari keseluruhan pertanyaan yang akan anda dapat berdasarkan jawaban yang anda pilih adalah sebagai berikut :

- a) 0-20 = Kualitas hidup sangat buruk
- b) 21-40 = Kualitas hidup buruk
- c) 41-60 = Kualitas hidup sedang
- d) 61-80 = Kualitas hidup baik
- e) 81-100= Kualitas hidup sangat baik

- a) Camkanlah dalam pikiran ibu segala standar hidup, harapan, kesenangan, dan perhatian ibu.

Umum

No	Pertanyaan	Sangat buruk	Buruk	Biasa-biasa saja	Baik	Sangat baik
1	Bagaimana menurut ibu kualitas hidup ibu?	1	2	3	4	5
2	Seberapa puas ibu terhadap kesehatan ibu?	1	2	3	4	5

- b) Dimensi Fisik

No	Pertanyaan	Tidak Sama sekali	Sedikit	Dalam jumlah sedang	Sangat sering	Dalam jumlah berlebihan
3	Seberapa sering anda membutuhkan terapi medis untuk dapat berfungsi dalam kehidupan sehari-hari anda?	5	4	3	2	1
4	Seberapa jauh rasa sakit fisik anda mencegah anda dalam beraktivitas sesuai kebutuhan anda?	5	4	3	2	1

No	Pertanyaan	Sangat tidak memuaskan	Tidak memuaskan	Biasa-biasa saja	Memuaskan	Sangat memuaskan
5	Seberapa puas anda terhadap kesehatan anda?	1	2	3	4	5
6	Seberapa puaskah anda dengan tidur anda?	1	2	3	4	5
7	Seberapa puaskah anda dengan kemampuan anda untuk menampilkan aktivitas kehidupan anda sehari-hari?	1	2	3	4	5
8	Seberapa puaskah anda dengan kemampuan anda untuk bekerja?	1	2	3	4	5

- c) Dimensi Psikologis

No	Pertanyaan	Tidak sama sekali	Sedikit	Sedang	Sering	Berlebihan
9	Seberapa jauh anda menikmati hidup anda?	1	2	3	4	5
10	Seberapa jauh anda merasa hidup anda berarti?	1	2	3	4	5

11	Seberapa jauh anda mampu berkonsentrasi?	1	2	3	4	5
----	--	---	---	---	---	---

No	Pertanyaan	Tidak sama sekali	Sedikit	Sedang	Sering	Sepenuhnya
12	Apakah anda dapat menerima penampilan tubuh anda?	1	2	3	4	5

No	Pertanyaan	Sangat tidak memuaskan	Tidak memuaskan	Biasabiasa saja	Memuaskan	Sangat memuaskan
13	Seberapa puaskah anda terhadap diri anda?	1	2	3	4	5

No	Pertanyaan	Tidak	Pernah	Cukup Sering	Sering	Selalu
14	Seberapa sering anda memiliki perasaan negatif seperti putus asa, cemas dan depresi?	1	2	3	4	5

d) Dimensi Sosial

No	Pertanyaan	Sangat Buruk	Buruk	Biasa	Baik	Sangat Baik
15	Seberapa baik kemampuan anda dalam bergaul?	1	2	3	4	5

No	Pertanyaan	Sangat tidak memuaskan	tidak memuaskan	Biasa saja	memuaskan	Sangat memuaskan
16	Seberapa puaskah anda dengan hubungan personal/sosial anda?	1	2	3	4	5
17	Seberapa puaskah anda dengan kehidupan seksual anda?	1	2	3	4	5
18	Seberapa puaskah anda dengan dukungan yang anda peroleh dari teman anda?	1	2	3	4	5

e) Dimensi Lingkungan

No	Pertanyaan	Tidak sama sekali	Sedikit	Sedang	Sering	Berlebihan
----	------------	-------------------	---------	--------	--------	------------

19	Secara umum, seberapa aman anda rasakan kehidupan anda sehari-hari ?	1	2	3	4	5
20	Seberapa sehat lingkungan dimana anda tinggal berkaitan dengan sarana dan prasarana ?	1	2	3	4	5

No	Pertanyaan	Tidak sama sekali	Sedikit	Sedang	Sering kali	Sepenuhnya dialami
21	Apakah anda memiliki cukup uang untuk memenuhi kebutuhan anda?	1	2	3	4	5
22	Seberapa jauh ketersediaan informasi bagi kehidupan anda dari hari ke hari ?	1	2	3	4	5
23	Seberapa sering anda memiliki kesempatan untuk bersenang senang/rekreasi ?	1	2	3	4	5

No	Pertanyaan	Tidak sama sekali	Sedikit	Sedang	Sering kali	Sepenuhnya dialami
24	Seberapa puaskah anda dengan kondisi tempat anda tinggal saat ini?	1	2	3	4	5
25	Seberapa puaskah anda dengan akses anda pada layanan kesehatan?	1	2	3	4	5
26	Seberapa puaskah anda dengan transportasi yang harus anda jalani ?	1	2	3	4	5

*Lampiran 2 Lembar Kuesioner Dukungan Keluarga*

**LEMBAR KUESIONER PENGUKURAN DUKUNGAN KELUARGA  
KUESIONER DUKUNGAN KELUARGA**

**Petunjuk Kuesioner**

1. Bacalah setiap pertanyaan dengan seksama dan jawab sesuai dengan kondisi anda saat ini dengan memberikan ceklist pada jawaban ( ✓ ).
2. Jumlah pertanyaan ada 18 item
3. Skor Pertanyaan
  - a) Sangat Setuju ( SS )= Apabila ibu sangat menyutujui pertanyaan tersebut.
  - b) Setuju ( S )= Apabila ibu cenderung menyutujui pertanyaan tersebut.
  - c) Tidak Setuju ( TS )= Apabila ibu merasa tidak mengalami pertanyaan tersebut.
  - d) Sangat Tidak Setuju ( STS )= Apabila ibu Tidak menyutujui pertanyaan tersebut.

No	Dukungan	Sangat Setuju (4)	Setuju (3)	Tidak Setuju (2)	Sangat Tidak Setuju (1)
<b>Dukungan Emosional</b>					
1	Keluarga selalu menanyakan kondisi saya.				
2	Keluarga mendengarkan jika saya bercerita tentang perasaan saya.				
3	Keluarga mem memberikan pujiyan pada saya, untuk memperbaiki suasana hati saya.				
4	Keluarga selalu memberikan semangat kepada saya.				
<b>Dukungan Instrumental</b>					
5	Ketika saya khawatir dengan pemulihan saya keluarga saya selalu memberikan dukungan untuk membantu saya merasa lebih tenang.				
6	Ketika saya sedih selalu ada keluarga saya yang menemani saya.				
7	Ketika saya tidak nafsu makan, keluarga memberikan makanan kesukaan saya.				
8	Keluarga bersedia membantu jika saya kekurangan biaya.				
9	Saya merasa lelah karena harus mengurus semuanya sendiri.				
<b>Dukungan Informasi</b>					

10	Keluarga saya berinisiatif mencari tahu tentang penyembuhan luka operasi saya.				
11	Keluarga saya memberikan saran kepada saya supaya luka operasi saya cepat kering				
12	Keluarga mengingatkan saya untuk beristirahat dengan cukup.				
13	Saya merasa mendapatkan informasi yang cukup dari keluarga mengenai mastektomi dan perawatan setelah operasi				
14	Saat saya bingung, keluarga tidak memberikan saran apapun kepada saya.				

**Dukungan Penilaian**

15	Keluarga saya menerima perubahan fisik saya setelah menjalani operasi mastektomi				
16	Ketika saya tidak percaya diri dengan kondisi saya, keluarga saya meyakinkan bahwa saya mampu menerima kondisi saya saat ini.				
17	Ketika saya merasa frustasi dengan kondisi saya, keluarga saya selalu ada untuk mendukung dan memahami perasaan saya.				
18	Keluarga saya melibatkan saya dalam mengambil keputusan mengenai pemulihan diri saya				

**LEMBAR KUESIONER PENGUKURAN SELF-CONCEPT  
KUESIONER SELF-CONCEPT**

**Petunjuk Kuesioner**

1. Bacalah setiap pertanyaan dengan seksama dan jawab sesuai dengan kondisi anda saat ini dengan memberikan ceklist pada jawaban ( ✓ ).
2. Jumlah pertanyaan ada 25 item
3. Skor Pertanyaan
  - a) Jika jawaban YA pada pertanyaan positif diberi nilai 1 dan jika jawabannya TIDAK diberi nilai 0
  - b) Jika jawaban YA pada pertanyaan negatif diberi nilai 0 dan jika jawabannya TIDAK diberi nilai 1

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
<b>Kesadaran Diri</b>			
1	Saya masih tetap menyenangi payudara saya setelah menderita kanker payudara.		
2	Saya tidak khawatir bentuk payudara saya tidak indah lagi setelah menderita kanker payudara.		
3	Meskipun anggota tubuh saya (payudara) tidak sempurna lagi, namun saya masih dapat menjalankan fungsi saya sebagai wanita.		
4	Saya sadar sejak menderita kanker payudara, ukuran payudara saya tidak normal lagi		
5	Daya tarik seksual saya sudah hilang setelah menderita kanker payudara.		
<b>Ideal Diri</b>			
6	Saya ingin selalu tampil cantik didepan orang yang saya sayangi.		
7	Saya menginginkan menjadi wanita yang seutuhnya.		
8	Saya selalu berusaha untuk memaksimalkan diri saya dalam menjalankan fungsi sebagai wanita dan sebagai ibu dalam rumah tangga		
9	Saya berharap hubungan saya dengan orang yang saya sayangi tetap harmonis dan bahagia setelah menderita kanker payudara.		
10	Saya menginginkan bentuk payudara saya kembali normal seperti wanita yang lain pada umumnya.		
<b>Harga Diri</b>			
11	Meskipun saya menderita kanker payudara, orang yang saya sayangi tidak pernah mengacuhkan saya.		
12	Keluarga saya tetap mau menerima dengan tulus meskipun kondisi saya seperti saat ini.		

13	Saya tetap yakin dan semangat dalam menjalani kehidupan, meskipun payudara saya tidak seperti dulu lagi.		
14	Kanker payudara tidak menjadi penghalang saya dalam beraktivitas sehari-hari.		
15	Saya malu jika orang lain mengetahui penyakit yang sedang saya alami saat ini.		

**Peran Diri**

16	Sejak menderita kanker payudara saya masih dapat melakukan pekerjaan dengan baik.		
17	Meskipun saya menderita kanker payudara, saya masih mampu merawat keluarga saya dengan baik.		
18	Saya masih dapat melayani suami saya meskipun dengan kondisi saya saat ini.		
19	Sejak menderita kanker payudara, saya masih dapat melakukan kegiatan sosial dimasyarakat.		
20	Sejak menderita kanker payudara, sebagai seorang istri saya tidak mampu melayani suami saya dengan maksimal.		

**Citra Diri**

21	Kanker payudara membuat saya tetap menjadi wanita yang seutuhnya.		
22	Sebagai seorang istri, saya berusaha untuk dapat membahagiakan suami saya.		
23	Saya dapat menjadi ibu yang baik bagi anak-anak saya, walau pun saya menderita kanker payudara.		
24	Kanker payudara tidak menghalangi saya untuk bergaul dengan orang-orang yang ada disekeliling saya		
25	Sebagai seorang wanita, saya minder karena bentuk payudara saya tidak indah seperti dulu.		

**DATA TABULASI PENELITIAN**  
**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN SELF CONCEPT TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA PASIEN POST  
 MASTEKTOMI DI RSUD JENDERAL AHMAD YANI KOTA METRO TAHUN 2025**

No	Inisial Nama	Umur	Pendidikan	Coding	Pekerjaan	Coding	S.Pernikahan	S. Rawatan	Dukungan Keluarga	Coding	Self Concept	Coding	Kualitas Hidup	Coding
1	Ny. M	46	SMP	2	Wiraswasta	2	Menikah	Rawat Jalan	50	2	14	1	65	4
2	Ny. R	43	SMA	3	IRT	1	Menikah	Rawat Jalan	52	2	13	1	76	4
3	Ny. S	33	SMP	2	Petani	2	Menikah	Rawat Jalan	47	2	12	1	68	4
4	Ny. A	48	SD	1	IRT	1	Menikah	Rawat Jalan	54	1	10	2	78	4
5	Ny. L	32	SMA	3	Wiraswasta	2	Menikah	Rawat Jalan	49	2	10	2	63	4
6	Ny. D	37	SMP	2	Wiraswasta	2	Menikah	Rawat Jalan	48	2	16	1	65	4
7	Ny. T	42	SD	1	Wiraswasta	2	Menikah	Rawat Jalan	46	2	11	2	67	4
8	Ny. N	50	SD	1	IRT	1	Menikah	Rawat Jalan	59	1	10	2	66	4
9	Ny. Y	34	SMP	2	IRT	1	Menikah	Rawat Jalan	48	2	12	1	70	4
10	Ny. I	31	SMP	2	Wiraswasta	2	Menikah	Rawat Jalan	44	2	16	1	63	4
11	Ny. E	40	SMA	3	Wiraswasta	2	Menikah	Rawat Jalan	55	1	11	2	65	4
12	Ny. H	34	SD	1	Wiraswasta	2	Menikah	Rawat Jalan	57	1	10	2	67	4
13	Ny. F	49	SMP	2	IRT	1	Menikah	Rawat Jalan	54	1	10	2	77	4
14	Ny. G	46	SMP	2	IRT	1	Menikah	Rawat Jalan	60	1	12	1	79	4
15	Ny. B	43	SMP	2	Wiraswasta	2	Menikah	Rawat Jalan	58	1	12	1	62	4
16	Ny. K	46	SMA	3	Petani	2	Menikah	Rawat Jalan	56	1	13	1	69	4
17	Ny. C	34	SMP	2	Petani	2	Menikah	Rawat Jalan	58	1	15	1	72	4
18	Ny. J	39	SD	1	IRT	1	Menikah	Rawat Jalan	56	1	15	1	79	4
19	Ny. U	45	SD	1	IRT	1	Menikah	Rawat Jalan	60	1	11	2	70	4
20	Ny. Z	50	SMP	2	IRT	1	Menikah	Rawat Jalan	60	1	10	2	66	4
21	Ny. Q	33	SD	1	IRT	1	Menikah	Rawat Jalan	59	1	15	1	61	4
22	Ny. V	32	SMP	2	IRT	1	Menikah	Rawat Jalan	60	1	13	1	78	4
23	Ny. W	37	Perguruan Tinggi	4	Pegawai Negeri	2	Menikah	Rawat Jalan	58	1	14	1	73	4
24	Ny. X	50	SMA	3	IRT	1	Menikah	Rawat Jalan	59	1	11	2	74	4

25	Ny. O	42	SMP	2	Petani	2	Menikah	Rawat Jalan	59	1	13	1	72	4
26	Ny. A	38	SMP	2	Wiraswasta	2	Menikah	Rawat Jalan	59	1	18	1	67	4
27	Ny. M	36	SD	1	Petani	2	Menikah	Rawat Jalan	57	1	14	1	63	4
28	Ny. R	34	SMA	3	Petani	2	Menikah	Rawat Jalan	56	1	13	1	65	4
29	Ny. S	37	Perguruan Tinggi	4	Pegawai Negeri	2	Menikah	Rawat Jalan	59	1	17	1	67	4
30	Ny. L	32	SMP	2	IRT	1	Menikah	Rawat Jalan	62	1	12	1	69	4
31	Ny. D	35	SMA	3	Wiraswasta	2	Menikah	Rawat Jalan	56	1	16	1	69	4
32	Ny. T	31	Perguruan Tinggi	4	Pegawai Negeri	2	Menikah	Rawat Jalan	59	1	14	1	72	4
33	Ny. N	32	SD	1	Petani	2	Menikah	Rawat Jalan	60	1	13	1	77	4
34	Ny. Y	50	SD	1	Petani	2	Menikah	Rawat Jalan	58	1	15	1	62	4
35	Ny. I	42	SD	1	Wiraswasta	2	Menikah	Rawat Jalan	56	1	15	1	74	4
36	Ny. H	44	SD	1	Pegawai Negeri	2	Menikah	Rawat Jalan	56	1	12	1	72	4
37	Ny. F	49	SD	1	Petani	2	Menikah	Rawat Jalan	55	1	14	1	67	4
38	Ny. G	37	SD	1	Petani	2	Menikah	Rawat Jalan	58	1	15	1	71	4
39	Ny. K	50	SD	1	Petani	2	Menikah	Rawat Jalan	53	1	11	2	66	4
40	Ny. C	48	SD	1	IRT	1	Menikah	Rawat Jalan	60	1	13	1	69	4
41	Ny. J	48	Perguruan Tinggi	4	Pegawai Negeri	2	Menikah	Rawat Jalan	58	1	17	1	73	4
42	Ny. U	31	SMA	3	IRT	1	Menikah	Rawat Jalan	59	1	16	1	72	4
43	Ny. Z	44	SMP	2	IRT	1	Menikah	Rawat Jalan	60	1	16	1	67	4
44	Ny. Q	30	SMP	2	Petani	2	Menikah	Rawat Jalan	57	1	14	1	63	4
45	Ny. V	48	SMP	2	Wiraswasta	2	Menikah	Rawat Jalan	55	1	14	1	65	4
46	Ny. W	35	SMA	3	Wiraswasta	2	Cerai	Rawat Jalan	58	1	14	1	67	4
47	Ny. X	46	SMP	2	Wiraswasta	2	Mati	Rawat Jalan	60	1	10	2	68	4
48	Ny. O	35	SD	1	Petani	2	Menikah	Rawat Jalan	55	1	14	1	73	4
49	Ny. E	40	SMA	3	Wiraswasta	2	Menikah	Rawat Jalan	58	1	14	1	72	4
50	Ny. B	45	SD	1	IRT	1	Menikah	Rawat Jalan	53	1	16	1	67	4

### Distribusus Frekuensi Karakteristik Responden

Umur					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20 - 30 Tahun	1	2.0	2.0	2.0
	31 - 40 Tahun	25	50.0	50.0	52.0
	41 - 50 Tahun	24	48.0	48.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Pendidikan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	18	36.0	36.0	36.0
	SMP	18	36.0	36.0	72.0
	SMA	10	20.0	20.0	92.0
	Perguruan Tinggi	4	8.0	8.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Pekerjaan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	17	34.0	34.0	34.0
	Bekerja	33	66.0	66.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Status Pernikahan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cerai	1	2.0	2.0	2.0
	Mati	1	2.0	2.0	4.0
	Menikah	48	96.0	96.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Status Rawat					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rawat Ja	50	100.0	100.0	100.0

### **Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga, Self Concept, dan Kualitas Hidup**

<b>Dukungan Keluarga</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	40	80.0	80.0	80.0
	Kurang Baik	10	20.0	20.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

### **Distribusi Frekuensi Self Concept**

<b>Self Concept</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	35	70.0	70.0	70.0
	Kurang Baik	15	30.0	30.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

### **Distribusi Frekuensi Self Concept, dan Kualitas Hidup**

<b>Kualitas Hidup</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedang	15	30.0	30.0	30.0
	Baik	35	70.0	70.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

### Dukungan Keluarga \* Kualitas Hidup

Crosstab						
			Kualitas Hidup		Total	
Dukungan Keluarga	Baik	Count	Sedang	Baik		
		% within Dukungan Keluarga	12.5%	87.5%	100.0%	
Total		Count	10	0	10	
		% within Dukungan Keluarga	100.0%	0.0%	100.0%	
		Count	15	35	50	
		% within Dukungan Keluarga	30.0%	70.0%	100.0%	

Chi-Square Tests						
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	29.167 <sup>a</sup>	1	.000	.000	.000	
Continuity Correction <sup>b</sup>	25.149	1	.000			
Likelihood Ratio	30.945	1	.000	.000	.000	
Fisher's Exact Test				.000	.000	
Linear-by-Linear Association	28.583 <sup>c</sup>	1	.000	.000	.000	.000
N of Valid Cases	50					

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.00.

b. Computed only for a 2x2 table

c. The standardized statistic is -5.346.

### **Self Concept \* Kualitas Hidup**

<b>Crosstab</b>						
			Kualitas Hidup		Total	
Self Concept	Baik	Count	Sedang	Baik		
		% within Self Concept	11.4%	88.6%	100.0%	
	Kurang Baik	Count	11	4	15	
		% within Self Concept	73.3%	26.7%	100.0%	
Total		Count	15	35	50	
		% within Self Concept	30.0%	70.0%	100.0%	

<b>Chi-Square Tests</b>						
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	19.161 <sup>a</sup>	1	.000	.000	.000	
Continuity Correction <sup>b</sup>	16.327	1	.000			
Likelihood Ratio	18.812	1	.000	.000	.000	
Fisher's Exact Test				.000	.000	
Linear-by-Linear Association	18.778 <sup>c</sup>	1	.000	.000	.000	.000
N of Valid Cases	50					

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.50.

b. Computed only for a 2x2 table

c. The standardized statistic is -4.333.



Kemenkes

Kementerian Kesehatan  
Poltelkes Tanjungkarang

Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung  
Lampung 35145  
(0721) 783852  
<https://poltekkes-tjk.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK  
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION  
"ETHICAL EXEMPTION"

No.320/KEPK-TJK/V/2025\*

Protokol penelitian versi 1 yang dimulai oleh :  
The research protocol proposed by

Penulis utama : Tiafa Diah Cladia  
Principal investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes  
Tanjungkarang  
Name of the institution

Dengan judul:  
Date

"**Bebungan Dukungan Keluarga Dan Self Concept Terhadap Kualitas Hidup Pada Pasien Post Mastektomi Di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2025\***

*"The Relationship Between Family Support And Self Concept On Quality Of Life In Post Mastectomy In RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro City in 2025"*

Dinyatakan layak etik versi 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Penerapan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Praktikan Eksplorasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merupakan Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards; 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefit, 4) Risk, 5) Patient-Exploration, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Penyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 19 Mei 2025 sampai dengan tanggal 19 Mei 2026.  
Chairperson:

This declaration of ethics applies during the period May 19, 2025 until May 19, 2026.



Dr. Apriya, S.Kp., M.Kes

Lampiran 6 Surat Keterangan Penelitian



PEMERINTAH KOTA METRO  
UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH DINAS KESEHATAN  
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH JEND. A. YANI  
Jl Jend. A. Yani No.13 Kota Metro Telp/Fax (0725) 41820/48423  
Email : rsudayanimetro@gmail.com Website : www.rsudy.metrokota.go.id



Metro, 31 Mei 2025

Nomor : 890/ 5178 /LL-02/2025  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Hal : Izin Penelitian

Kepada Yth,  
Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan  
Kemenkes Tanjungkarang  
Di

Bandar Lampung

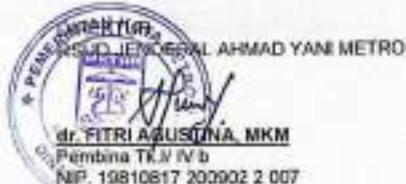
Menindaklanjuti surat Saudara No. PP.03.04/F.XXXV.13/360/2025 tanggal 21 Mei 2025 hal ijin Penelitian a.n. Ananda Muhammad RR. & Taslia Diah Claudia, maka dengan ini kami sampaikan bahwa pada prinsipnya kami tidak keberatan dan memberikan izin kepada mahasiswa saudara melakukan Penelitian di RSUD Jend. A. Yani Metro. Untuk rinciannya sebagai berikut :

Nama : Taslia Diah Claudia  
NIM : 211430129  
Prodi : Sarjana Terapan Keperawatan  
Judul Penelitian : Hubungan dukungan keluarga dan self concept terhadap kualitas hidup pasien pasien post mastektomi di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro tahun 2025

Untuk kelancaran pelaksanaan penelitian tersebut, maka diberlakukan ketentuan sebagai berikut :

1. Bersedia mematuhi peraturan yang berlaku di RSUD Jend. A. Yani Metro.
2. Bersedia melaksanakan protocol kesehatan sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Bersedia memenuhi dan menyelesaikan administrasi kegiatan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di RSUD Jend. A. Yani Metro.

Demikian atas perhatiannya diucapkan terima kasih.



*Lampiran 7 Surat Selesai Penelitian*



**PEMERINTAH KOTA METRO**  
UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH DINAS KESEHATAN  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH JEND. A. YANI**  
Jl Jend. A. Yani No.13 Kota Metro Telp/Fax (0725) 41820/48423  
Email : rsdayanimetro@ymail.com Website : www.rsay.metrokota.go.id



**SURAT KETERANGAN**  
Nomor : 890 /S605 /LL-02/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini Direktur RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro, dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Tasfia Diah Claudia  
NPM : 211430129  
Prodi : Sarjana Terapan Keporrainean  
Institusi/ Universitas : Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang

Yang bersangkutan telah melakukan penelitian (Research) di Ruang Bedah Onkologi RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro dari tanggal 31 Mei 2025 sampai dengan tanggal 15 Juni 2025 guna menyelesaikan Tugas akhir dengan judul Hubungan dukungan keluarga dan self concept terhadap kualitas hidup pada pasien post mastektomi di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro tahun 2025.

Demikian surat keterangan ini di buat, agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Metro, 14 Juni 2025

DIREKTUR  
RSUD JENDERAL AHMAD YANI METRO

dr. FITRI AGUSTINA, MM  
Pembina Tk. II/IV b  
NIP. 19810817 200902 2 007

**DOKUMENTASI**



Lampiran 9 Lembar Konsultasi

	POLTEKKES TANJUNGKARANG PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES TANJUNGKARANG	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.1/1/2025
	Formulir Konsultasi	Tanggal	1 Januari 2025
		Revisi	0

Halaman ..... dari halaman

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Tasnia Diah Claudia  
 NIM : 2114301029  
 Nama Pembimbing : Ns. Titik Astuti., M.Kep., Sp.Mat  
 Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dan Self Concept Terhadap Kualitas Hidup Pada Pasien Positif Masekomi Di Rsud Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2025

NO	HARI TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	06 - Januari - 2025	Bab I	Ganti judul	✓	✓
2	13 - Januari - 2025	Bab II	Ace judul	✓	✓
3	20 - Januari - 2025	Bab I	Punya Latar Belakang	✓	✓
4	03 - Februari - 2025	Bab I	Peluru Bar & dan instrumen bent	✓	✓
5	10 - Februari - 2025	Bab I - ii	Ace sedang proporsional	✓	✓
6	16 - Maret - 2025	Bab I - ii	Pelaksanaan Proposal Skripsi	✓	✓
7	03 - April - 2025	Bab IV dan V	Pelaksanaan Penelitian	✓	✓
8	10 - April - 2025	Bab IV dan V	Penjelasan Penelitian sesuai dengan	✓	✓
9	17 - April - 2025	Bab I - V	Ace Sedang Ganteng	✓	✓
10	24 - April - 2025	Bab I - V	Pelaksanaan Skripsi	✓	✓
11	01 - Mei - 2025	Bab I - V	Pelaksanaan Skripsi	✓	✓
12	31 - 7 - 2025	Bab I - V	Ace Cetek	✓	✓

Mengetahui  
 Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Tanjungkarang



Dwi Agustini, S.Kep., M.Kep., Sp.Kom.  
 NIP.197108111994022001

	POLTEKKES TANJUNGPINANG PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES TANJUNGPINANG	Kode TA/PKTjk/I Kep./03.1/1/2025
	Formulir Konsultasi	Tanggal 1 Januari 2025
	Revisi 0	Halaman ..... dari halaman

#### LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Tasnia Diah Claudia  
 NIM : 2114301029  
 Nama Pembimbing : Ns. Yuneni, S.Sit., M.Kes  
 Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dan Self Concept Terhadap Kualitas Hidup Pada Pasien Positif Masektomi Di Rumah Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2025

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	29 - Januari - 2025	Bab I dan II	Tanya Penulisan, Penerjemahan dan masing	✓	✓ -
2	05 - Februari - 2025	Bab II dan III	Tanya Penulisan Jurnal, Jurnal dan halaman	✓	✓ -
3	18 - Februari - 2025	Bab I - II	Penerjemahan dan Penulisan didalam bab	✓	✓ -
4	25 - Februari - 2025	Bab I - II	Acc. masektomi Proposol	✓	✓ -
5	06 - Maret - 2025	Bab I - II	Perbaikan Proposol Sempre	✓	✓ -
6	30 - Juni - 2025	Bab I - II	Penulisan Penulisan dan Penerjemahan	✓	✓ -
7	10 - Juli - 2025	Bab I - II	Perbaikan Penulisan	✓	✓ -
8	16 - Juli - 2025	Bab I - II	Perbaikan Abstrak	✓	✓ -
9	17 - Juli - 2025	Bab I - II	Acc. Cemhas	✓	✓ -
10	03 - Agustus - 2025	Bab I - II	Perbaikan Penulisan Bab I	✓	✓ -
11	06 - Agustus - 2025	Bab I - II	Perbaikan Penulisan Bab II	✓	✓ -
12	08 - Agustus - 2025	Bab I - II	Acc. Cemhas	✓	✓ -

Mengetahui  
 Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Tanjungpinang

Dwi Agustini, S.Kep., M.Kep., Sp.Kom  
 NIP.197108111994022001