

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Dari hasil pemeriksaan yang telah dilakukan pada 37 sampel daun bawang yang dijual di Pasar Mandiri Kota Bandar Lampung dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Daun bawang yang terkontaminasi oleh telur cacing *Soil Transmitted Helminth* sebanyak 3 sampel (8,10%).
2. Spesies telur cacing *Soil Transmitted Helminth* yang mengkontaminasi daun bawang yaitu *Ascaris lumbricoides*, dan tidak ditemukan telur spesies *Trichuris trichiura* dan cacing tambang.

#### **B. Saran**

1. Kepada pedagang diharapkan dapat menjaga kebersihan sayuran seperti dengan melapisinya menggunakan plastik untuk melindungi dari debu dan kontaminasi *Soil Transmitted Helminth*.
2. Kepada masyarakat dianjurkan untuk membersihkan daun bawang yang akan dikonsumsi secara menyeluruh menggunakan air mengalir. Selain itu, pencucian dapat dilakukan dengan merendam terlebih dahulu dalam air garam dan dimasak hingga matang pada suhu sekitar 75-85°C agar telur cacing dapat mati sehingga tidak berpotensi menjadi sumber penularan penyakit kecacingan.
3. Kepada peneliti selanjutnya untuk melanjutkan penelitian mengenai jenis sayuran segar lain yang di tanam dekat permukaan tanah seperti kale, pok coy, arugula dan brokoli untuk mengetahui tingkat kontaminasi telur cacing *Soil Transmitted Helminth*.