

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN  
JURUSAN KEBIDANAN PRODI KEBIDANAN METRO  
Skripsi, Mei 2021

**Listy Fasa Hardiyanti**

Pengaruh Kompres Dingin Daun Sirih terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Luka Perineum pada Ibu *Postpartum* di PMB Dwi Mayla dan Nyimas, Bandar Lampung

xvii + 40 halaman + 4 tabel + 7 gambar + 11 lampiran

#### ABSTRAK

Luka perineum merupakan luka yang diantara kelamin dan anus akibat robekan spontan ataupun episiotomi, tidak menutup kemungkinan menyebabkan nyeri pada luka perineum. Persalinan ditolong oleh tenaga kesehatan (nakes) di Provinsi Lampung berjumlah 92,1%, dan di Bandar Lampung berjumlah 96% di tolong oleh nakes. Praktik Mandiri Bidan (PMB) Dwi Mayla dan Nyimas dari bulan Agustus-Oktober Tahun 2020 berjumlah 35 ibu bersalin normal, 30 (85%) diantaranya mengalami luka perineum dengan nyeri berat dan ringan. Luka perineum akan menyebabkan perdarahan dalam jumlah bervariasi. Perineum yang terkena luka dan lembab berpeluang besar untuk terkena infeksi pada perineum. Dampak luka perineum mengakibatkan perasaan tidak nyaman bagi ibu yaitu nyeri, menghambat mobilisasi, takut buang air kecil dan buang air besar, dan juga dapat mengganggu ikatan ibu dan bayi. Tujuan penelitian ini mengetahui pengaruh kompres dingin daun sirih terhadap penurunan intensitas nyeri luka perineum pada ibu *postpartum* di PMB Dwi Mayla dan Nyimas, Bandar Lampung.

Penelitian ini merupakan penelitian intervensi dengan rancangan *pretest-posttest with control design* dengan metode penelitian yang digunakan adalah *true experiment*. Populasi dalam penelitian ini yaitu berjumlah 35 ibu bersalin. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *consecutive sampling* dengan besar sampel 30 ibu *postpartum* dengan nyeri luka perineum. Analisis yang di gunakan adalah uji *Mann Whitney*.

Hasil analisis rata-rata nyeri jahitan perineum pada ibu *postpartum* sebelum dilakukan pemberian kompres dingin daun sirih yaitu sebesar 5,73, rata-rata nyeri jahitan perineum pada ibu *postpartum* sesudah dilakukan pemberian kompres dingin daun sirih yaitu sebesar 4 dan menunjukkan *p value* sebesar  $0,000 < \alpha=0,05$ .

Simpulan penelitian ini ada pengaruh kompres dingin daun sirih terhadap penurunan intensitas nyeri luka perineum pada ibu *postpartum* di PMB Dwi Mayla dan Nyimas, Bandar Lampung. Penelitian ini dapat bermanfaat sebagai sumber wawasan, ilmu dan alternatif penyembuhan luka perineum untuk ibu *postpartum* dalam meningkatkan rasa aman dan nyaman pada masa *postpartum*, terutama untuk penurunan intensitas nyeri perineum dari bahan tradisional dedaunan yang mudah didapat di masyarakat maupun yang di tanam oleh peneliti di lokasi penelitian PMB Dwi Mayla dan PMB Nyimas, Bandar Lampung.

Kata Kunci : Daun Sirih, Luka Perineum  
Daftar Bacaan : 27 (2003-2020)