

LAMPIRAN

Lampiran 1

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLTEKKES TANJUNGPURUN

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.033/KEPK-TJK/II/2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : LISTY FASA HARDIYANTI
Principal In Investigator

Nama Institusi : PRODI SARJANA KEBIDANAN
METRO POLTEKKES
TANJUNGPURUN

Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"PENGARUH KOMPRES DINGIN DAUN SIRIH TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS
NYERI LUKA PERINEUM PADA IBU POSTPARTUM DI PMB DWI MAYLA DAN NYIMAS,
BANDAR LAMPUNG"**

*"THE EFFECT OF COLD COMPRESS OF PEPPER BETEL LEAVES THE REDUCTION OF
PERINEUM WOUND INTENSITY IN MOM'S POSTPARTUM AT PMB DWI MAYLA AND NYIMAS"*

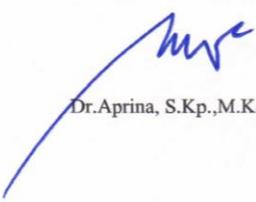
Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 15 Februari 2021 sampai dengan tanggal 15 Februari 2022.

This declaration of ethics applies during the period February 15, 2021 until February 15, 2022.

February 15, 2021
Professor and Chairperson,


Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

Lampiran 2



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
Jalan Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung
Telp : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773 918
Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.c.id



22 April 2021

Nomor : PP.03.01/I.1/ 2209 /2021
Lampiran : Eks
Hal : Izin Penelitian

Yang terhormat:
Kepala Dinas Penanaman Modal Satu Pintu Kota Bandar Lampung
Di -
Tempat

Sehubungan dengan penyusunan SKRIPSI bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Kebidanan Metro Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungpurun Tahun Akademik 2020/2021, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin.
Adapun nama mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut

NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
Listy Fasa Hardiyanti NIM: 1715371025	Pengaruh Kompres Dingin Daun Sirih Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Luka Perineum Pada Ibu Post Partum	PMB Dwi Mayla Dan Nyi Mas di Bandar Lampung

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur,

Warjadin Atiyanto, SKM, M.Kes
NIP. 196401281985021001

Tembusan :
1. Ka Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tanjungpurun
2. Pimpinan PMB Dwi Mayla
3. Pimpinan PMB Nyi Mas

Lampiran 3

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Listy Fasa Hardiyanti

NIM : 1715371032

Asal Institusi : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Jurusan : STR Kebidanan Metro

Judul Penelitian: Pengaruh Kompres Dingin Daun Sirih terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Luka Perineum pada Ibu Postpartum di PMB Dwi Mayla dan Nyimas, Bandar Lampung.

Menerangkan bahwa mahasiswa tersebut telah melakukan penelitian di PMB Dwi Mayla Apriani, S.ST Kecamatan Kemiling, Bandar Lampung.

Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat di gunakan sebagaimana mestinya.

Bandar Lampung, April 2021



Dwi Mayla Apriani, S.ST

Lampiran 4

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Listy Fasa Hardiyanti

NIM : 1715371032

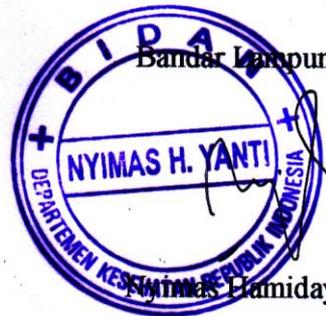
Asal Institusi : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Jurusan : STR Kebidanan Metro

Judul Penelitian : Pengaruh Kompres Dingin Daun Sirih terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Luka Perineum pada Ibu Postpartum di PMB Dwi Mayla dan Nyimas, Bandar Lampung.

Menerangkan bahwa mahasiswa tersebut telah melakukan penelitian di PMB Nyimas Hamidayanti, Amd. Keb Kecamatan Kemiling, Bandar Lampung.

Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat di gunakan sebagaimana mestinya.



Bandar Lampung, April 2021

Nyimas Hamidayanti, Amd. Keb

Lampiran 5

FORMULIR PERSETUJUAN RESPONDEN
(Inform Consent)

Yang bertanda tanda tangan di bawah ini :

Nama :
Umur :
Alamat :
No. Telp :

Bersama ini saya telah mendapatkan penjelasan dari peneliti dan saya menyatakan bersedia menjadi responden peneliti yang berjudul “Pengaruh Kompres Dingin Daun Sirih Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Luka Perineum Pada Ibu *Postpartum* di PMB Dwi Mayla dan Nyimas, Bandar Lampung” tanpa paksaan dari pihak manapun.

Demikian surat persetujuan ini saya buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Peneliti

Bandar Lampung,.....
Responden

Listy Fasa Hardiyanti
NIM : 1715371032

Lampiran 6

DATA RESPONDEN

A. Biodata umum

- 1. Nama :
- 2. Umur :
- 3. Agama :
- 4. Pendidikan :
- 5. Pekerjaan :
- 6. Alamat :
- 7. Tanggal persalinan :

B. Karakteristik Nyeri

Beri tanda check (✓) sesuai keadaan ibu *postpartum*.

1. Jenis Luka

Episiotomi

Rupture spontan

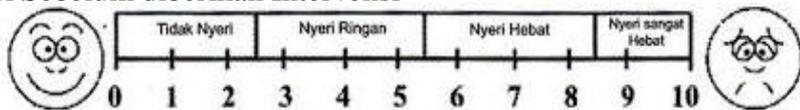
2. Derajat Luka Perineum

Derajat I

Derajat II

Beri intensitas nyeri sesuai yang dirasakan ibu *postpartum*

3. Skala Nyeri Sebelum diberikan Intervensi



Lampiran 7

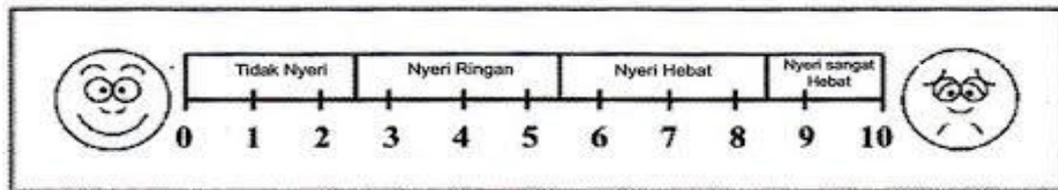
**LEMBAR OBSERVASI
PENURUNAN INTENSITAS NYERI LUKA PERINEUM**

Penilaian Nyeri Luka Perineum Hari Pertama

Nama Responden :

Tanggal :

Bagaimana nyeri yang ibu rasakan pada daerah luka perineum setelah dilakukan kompres dingin daun sirih? Lingkarilah salah satu angka berikut menggunakan nyeri ibu yang sesungguhnya hari ini.



Keterangan :

0-2 : Tidak nyeri

3-5 : Nyeri ringan, secara objektif ibu dapat berkomunikasi dengan baik

6-8 : Nyeri hebat, secara objek ibu mendesis, menyeringai, dapat menunjukkan lokasi nyeri, dapat mendeskripsikannya, dapat mengikuti perintah dengan baik

9-10 : Nyeri sangat hebat, secara objektif ibu terkadang tidak dapat mengikuti perintah tapi masih respon terhadap tindakan, dapat menunjukkan lokasi nyeri, tidak dapat mendeskripsikannya, tidak dapat diatasi dengan alih profesi nafas dalam dan distraksi.

Lampiran 8

**LEMBAR CHECKLIST
INTERVENSI KOMPRES DINGIN DAUN SIRIH**

Petunjuk Pengisian:

Anjurkan ibu untuk melakukan perawatan luka perineum, lalu lakukan penilaian dengan check (√) jika prosedur dilakukan dan silang (X) jika tidak melakukan.

No.	Pernyataan	Penilaian
1.	Sebelum merawat luka persalinan di kemaluan ibu, ibu melakukan cuci tangan dahulu dengan 6 langkah efektif.	
2.	Ibu melepaskan pembalut dari depan (kemaluan) ke belakang (anus).	
3.	Ibu melakukan cebok dari depan (kemaluan) ke belakang (anus).	
4.	Selesai cebok, kemaluan ibu selalu dikeringkan.	
5.	Ibu menggunakan kompres dingin daun sirih dan pembalut yang baru. Cara mengolah daun sirih sebagai berikut : a. Ambil 5-10 lembar daun sirih b. Cuci dan bersihkan daun sirih dengan air mengalir c. Letakan daun sirih pada wadah yang bersih d. Masukkan wadah yang berisi daun sirih kedalam freezer e. Tunggu sampai 6 jam atau sampai daun terasa dingin f. Setelah dingin, ambil 1 lembar daun sirih dan gulung menggunakan kedua tangan g. Jika daun sirih sudah tergulung dan mengeluarkan aroma khasnya, letakan daun sirih di atas luka perineum	
6.	Ibu mengganti pembalut dan kompres dingin daun sirih setelah 4 jam digunakan.	
7.	Ibu mengulang kembali penggunaan kompres dingin daun sirih.	
8.	Selesai cebok atau merawat luka persalinan, ibu cuci tangan dengan prinsip 6 efektif.	

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Listy Fasa Hardiyanti
 NIM : 1715371032
 Judul Penelitian : Pengaruh Kompres Dingin Daun Sirih terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Luka Perineum pada Ibu Postpartum di PMB Dwi Mayla dan Nyimas, Bandar Lampung
 Pembimbing Utama : Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes.
 Pembimbing Pendamping : Sri Lestariningsih, S. ST., M. Kes.

No	Hari/ Tanggal	Materi / Bimbingan	Saran Perbaikan	Paraf	
				Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
1.	Senin, 03 September 2020	Konsultasi judul	Perbaikan Judul	 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes.	
2.	Senin, 14 September 2020	Konsultasi perbaikan judul dan konsultasi BAB I	1. ACC judul 2. Perbaikan latar belakang	 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes.	 Sri Lestariningsih, S.ST., M.Kes.
3.	Senin, 21 September 2020	Konsultasi BAB I	1. Perbaikan rumusan masalah 2. Perbaikan tujuan penelitian 3. Lanjutkan BAB II dan III	 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes.	
4.	Senin, 05 September 2020	Konsultasi BAB I, II, III	1. Perbaikan kerangka teori 2. Perbaikan hipotesis 3. Perbaikan DO		 Sri Lestariningsih, S.ST., M.Kes.
5.	Senin, 09 Oktober 2020	Konsultasi BAB II	1. Tambahkan teori BAB II 2. Perbaikan sesuai format penulisan ilmiah		 Sri Lestariningsih, S.ST., M.Kes.
6.	Senin, 22 Oktober 2020	Konsultasi BAB I, II, III	1. Perbaikan latar belakang 2. Perbaikan kerangka teori	 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes.	

No	Hari/ Tanggal	Materi / Bimbingan	Saran Perbaikan	Paraf	
				Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
7	Senin, 26 Oktober 2020	Konsultasi BAB II	1. Perbaiki kerangka teori 2. Perbaiki definisi operasional		 Sri Lestariningsih, S.ST., M.Kes.
8	Rabu, 4 November 2020	Konsultasi BAB I, II, III	ACC Uji Proposal	 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes.	 Sri Lestariningsih, S.ST., M.Kes.
9	Jumat, 13 November 2020	Konsultasi setelah seninar proposal	1. Perbaiki tujuan penelitian 2. Perbaiki definisi operasional	 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes.	
10	Kamis, 19 November 2020	Konsultasi perbaikan judul dan BAB II	1. Perbaiki judul 2. Perbaiki susunan isi teori 3. Perbaiki definisi operasional		 Sri Lestariningsih, S.ST., M.Kes.
11	Kamis, 10 Desember 2020	Konsultasi BAB II dan lampiran	1. Perbaiki definisi operasional 2. Perbaiki lembar observasi dan lembar checklist	 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes.	
12	Jumat, 11 Desember 2020	Konsultasi BAB I, II, III, dan lampiran	1. Perbaiki tujuan, manfaat penelitian 2. Perbaiki teknik pengumpulan data 3. Perbaiki definisi operasional		 Sri Lestariningsih, S.ST., M.Kes.
13	Selasa, 12 Desember 2020	Konsultasi BAB I, II, III, dan lampiran	ACC Proposal	 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes.	 Sri Lestariningsih, S.ST., M.Kes.
14	Selasa, 18 Mei 2021	Konsultasi BAB IV dan BAB V	1. Perbaiki penulisan 2. Lengkapi lembar lampiran 3. Lengkapi abstrak	 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes.	

No	Hari/ Tanggal	Materi / Bimbingan	Saran Perbaikan	Paraf	
				Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
15	Senin, 7 Juni 2021	Konsultasi Skripsi	ACC Uji Skripsi	 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes.	 Sri Lestariningsih, S.ST., M.Kes.
16	Kamis, 17 Juni 2021	Konsultasi setelah uji skripsi	1. Perbaiki abstrak 2. Perbaikan BAB IV dan BAB V	 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes.	
17	Rabu, 23 Juni 2021	Konsultasi BAB IV dan BAB V	1. Perbaiki analis bivariat 2. Perbaiki pembahasan 3. Perbaiki kesimpulan dan saran		 Sri Lestariningsih, S.ST., M.Kes.
18	Jumat, 25 Juni 2021	Konsultasi BAB IV dan abstrak	1. Perbaiki abstrak 2. Perbaiki gambaran lokasi peneliti 3. Perbaiki pembahasan		 Sri Lestariningsih, S.ST., M.Kes.
19		ACC Skripsi	ACC Jilid Skripsi	 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes.	
20		ACC Skripsi	ACC Jilid Skripsi		 Sri Lestariningsih, S.ST., M.Kes.



Ketua

Ns. Martini Falrus, S.Kep., M.Sc
NIP.19700802 199003 2 002

Penanggung Jawab

Sadiman, AK., M.Kes
NIP. 19670803 1987031 001