

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk saya nyatakan dengan benar.

NAMA : Heni Mulyani

NIM : 2114301063

TANGGAL PERNYATAAN : 24 Juni 2024

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir saya yang berjudul: **“Hubungan Kekuatan Otot Dan Latihan ROM Dengan Tingkat Kemandirian Pasien Stroke Paska Perawatan Di RSD Dr. A. Dadi Tjokrodipo Kota Bandar Lampung Tahun 2025”**, adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk saya nyatakan dengan benar. Bila mana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Bandar lampung, 24 Juni 2025



**Heni Mulyani
2114301063**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEKUATAN OTOT DAN LATIHAN ROM
DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN PASIEN
STROKE PASKA PERAWATAN DI RSD**

DR. A. DADI TJOKRODIPO KOTA

BANDAR LAMPUNG

TAHUN 2025

Penulis

HENI MULYANI / 2114301063

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan

Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Tahun Akademik 2024/2025

Bandar Lampung, 24 Juni 2025

Tim Pembimbing Skripsi

Pembimbing Utama

Ns. Fajar Desma Wahyudi, MKM.

NIP. 197905041998031001

Pembimbing Pendamping

Gustop Amatiria, S.Kp., M.Kes.

NIP. 197008071993031002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI
HUBUNGAN KEKUATAN OTOT DAN LATIHAN ROM
DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN PASIEN
STROKE PASKA PERAWATAN DI RSD
DR. A. DADI TJOKRODIPO KOTA
BANDAR LAMPUNG
TAHUN 2025

Penulis

HENI MULYANI / 2114301063

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Skripsi Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI Tahun Akademik 2024/2025
sebagai persyaratan menyelesaikan Sarjana Terapan Keperawatan

TIM PENGUJI

Ketua Penguji

Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197111291994021001

Anggota Penguji 1

Gustop Amatiria, S.Kp., M.Kes.

NIP. 197008071993031002

Anggota Penguji 2

Ns. Fajar Desma Wahyudi, MKM.

NIP. 197905041998031001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197111291994021001

BIODATA PENULIS



Nama : Heni Mulyani
Nim : 2114301063
Tempat Tanggal Lahir : Yukum Jaya, 23 April 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Lingkungan IV, RT/RW 17/7, Kel. Yukum Jaya,
Kec. Terbanggi Besar, Kab. Lampung Tengah

RIWAYAT PENDIDIKAN

TK (2008-2009) : TK IT Insan Kamil Bandar Jaya,
Lampung Tengah
SD (2009-2015) : SD IT Insan Kamil Bandar Jaya,
Lampung Tengah
SMP (2015-2018) : SMPN 1 Terbanggi Besar, Lampung Tengah
SMA (2018-2021) : SMAN 1 Terbanggi Besar, Lampung Tengah
STr Keperawatan (2021-sekarang) : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur karena telah terselesaikan skripsi ini, saya mengucapkan terima kasih kepada Allah SWT Yang Maha Esa yang selalu memberikan berkah, kekuatan dan karunia-Nya. Meskipun skripsi ini jauh dari kata sempurna tetapi saya persembahkan skripsi ini kepada orang-orang yang sangat saya sayangi:

1. Kedua orang tua tersayang, Bapak Heru Mulyoko dan Mamak Karyani. Terimakasih penulis ucapkan atas segala pengorbanan dan ketulusan yang diberikan, Meskipun bapak dan mamak tidak sempat merasakan pendidikan dibangku perkuliahan, namun selalu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah medoakan, mengusahakan, memberikan dukungan yang terbaik secara moral maupun finansial, serta memprioritaskan pendidikan dan kebahagiaan anak-anaknya. Segala hal yang telah dilalui memberikan penulis pelajaran yang sangat berharga tentang arti menjadi seorang perempuan yang kuat, bertanggung jawab, selalu berjuang dan mandiri. Semoga dengan adanya skripsi ini dapat membuat bapak dan mamak lebih bangga karena telah berhasil menjadikan anak perempuan pertamanya ini menyandang gelar sarjana seperti yang diharapkan. Besar harapan penulis semoga bapak dan mamak selalu sehat, panjang umur, dan bisa menyaksikan keberhasilan lainnya yang akan penulis raih di masa yang akan datang.
2. Terimakasih kepada Dosen pembimbing 1 dan 2, Bapak Ns. Fajar Desma Wahyudi., MKM dan Bapak Gustop Amatiria S.Kp., M.Kes yang telah membimbing dan memberikan arahan dengan penuh kesabaran dan dedikasi selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Terimakasih kepada Almamater tercinta, Poltekkes Tanjung Karang yang telah memberikan ilmu, pengalaman, dan kesempatan untuk berkembang selama menempuh pendidikan.
4. Adik laki-laki saya, Zikhan Alhan Mulyoko yang selalu membuat penulis termotivasi untuk bisa belajar menjadi sosok kakak yang dapat memberikan pengaruh positif, baik dalam bidang akademik maupun non-akademik, serta berusaha menjadi panutannya di masa depan kelak.
5. Kepada semua orang terdekat dan sahabat-sahabat penulis yang tidak bisa disebutkan satu per satu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya. Terima kasih sudah selalu jadi sumber semangat dan motivasi yang membuat penulis terus berusaha dan melangkah maju. Kalian selalu ada untuk mendengarkan cerita dan berbagi tawa, yang membuat perjalanan ini jadi lebih berwarna dan menyenangkan. Dukungan dan kehadiran kalian benar-benar memberi energi positif yang tak tergantikan dalam hidup Penulis sangat bersyukur dan bangga memiliki kalian sebagai teman dan sahabat. Semoga kita bisa terus bersama-sama

menghadapi setiap tantangan dan merayakan setiap keberhasilan di masa depan. Terima kasih sudah jadi bagian dari kisah hidup penulis yang penuh warna ini.

6. Kepada teman-teman seperjuangan STR Keperawatan Reguler 2 angkatan 2021 yang telah memberikan banyak pengalaman dan pembelajaran selama dibangku perkuliahan, serta selalu memberikan arahan selama pengerjaan skripsi ini.
7. Kepada diri saya sendiri Heni Mulyani, terima kasih sudah tidak pernah berhenti berusaha dan terus melangkah maju. Terima kasih sudah kuat melewati setiap tantangan, tetap semangat, dan percaya bahwa semua kerja keras ini akan membuahkan hasil. Penulis bangga dengan setiap pencapaian kecil maupun besar yang sudah diraih, dan penulis tahu perjalanan ini belum selesai. Teruslah jaga semangat dan jangan lupa untuk selalu memberikan apresiasi pada diri sendiri atas setiap usaha yang sudah dilakukan. Ini adalah awal dari banyak hal baik yang akan datang. Teruslah bermimpi, berjuang, dan jangan pernah ragu bahwa kamu mampu melakukan lebih. Terima kasih sudah jadi teman terbaik bagi dirimu sendiri selama ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih banyak kepada semua pihak yang telah membantu, dan semoga Allah SWT melimpahkan karunianya dalam setiap amal kebaikan kita dan diberikan balasan. Aamiin

MOTTO

**“ Setiap Tetes Keringat Orang Tuaku Adalah Ribuan Langkahku Untuk
Terus Maju”**

**“Allah Tidak Mengatakan Hidup Ini Mudah. Tetapi Allah Berjanji, bahwa
Sesungguhnya Bersama Kesulitan Ada Kemudahan”**

(QS. Al-Insyirah : 5-6)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Heni Mulyani
NPM : 2114301063
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **Hubungan Kekuatan Otot dan Latihan ROM Dengan Tingkat Kemandirian Pasien Stroke Paska Perawatan Di RSD Dr. A. Dadi Tjokrodipo Kota Bandar Lampung Tahun 2025**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Bandar Lampung, 24 Juni 2025

Yang menyatakan



Heni Mulyani

NIM. 2114301063

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Prodi Sarjana Terapan Keperawatan pada Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI. Berkat bimbingan dari berbagai pihak maka skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih., SSiT., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI
2. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Jurusan dan Penguji Utama Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI yang telah menyediakan waktu dan pikiran untuk membimbing serta memberikan saran-saran dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Dwi Agustanti., SKp., M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI
4. Ns. Fajar Desma Wahyudi., MKM, selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Gustop Amatiria, S.Kp., M.Kes., selaku dosen pembimbing pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Bandar Lampung, 24 Juni 2025