

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa:

1. Hasil penelitian di atas didapatkan pasien yang melakukan pemeriksaan CD4 terbanyak berjenis kelamin laki-laki yaitu sebanyak 14 (70%) pasien, dengan kelompok usia, pasien berusia (30-39 tahun) yaitu sebesar 8 (40%) pasien. serta banyak pasien yang memiliki nilai CD4 (<200 sel/ $\mu$ l) yaitu sebanyak 11 (55%) pasien.
2. Hasil penelitian di atas didapatkan pasien yang melakukan pemeriksaan *viral load* terbanyak berjenis kelamin laki-laki yaitu sebesar 14 (70%) pasien, dengan kelompok usia mayoritas pasien berusia (20-39 tahun) yaitu sebesar 8 (40%) pasien, sedangkan pada anak-anak tidak ada pasien, serta banyak pasien dengan hasil *viral load* terdeteksi (< 40 copies/mL) pada pasien sebanyak 11 (55%) pasien.
3. Tabel 4.1 Pasien HIV terbanyak yang melakukan pemeriksaan *viral load* berjenis kelamin laki-laki yaitu sebesar 14 (70%) pasien, sedangkan pada pasien HIV berjenis kelamin perempuan sebanyak 6 (30%) pasien. Berdasarkan kelompok usia, mayoritas pasien berusia (30-39 tahun) yaitu sebesar 8 (40%) pasien, diikuti pasien berusia (19-29 tahun) sebanyak 7 (35%) pasien, usia (40-49 tahun) sebanyak 3 (15%) pasien, dan usia (50-59 tahun) sebanyak 2 (10%) pasien.
4. Tabel 4.2 didapatkan hasil *viral load* terdeteksi (< 40 copies/mL) pada pasien HIV di RSUD Pringsewu sebanyak 11 (55%) pasien, sedangkan pada pasien dengan hasil *viral load* tidak terdeteksi sebanyak 14 (70%) pasien, serta pada pasien dengan hasil *viral load* terdeteksi (> 40 copies/mL) sebanyak 6 (30%) pasien.
5. Tabel 4.3 didapatkan hasil pasien HIV di RSUD Pringsewu memiliki nilai CD4 (<200 sel/ $\mu$ l) yaitu sebanyak 11 (55%) pasien, diikuti dengan nilai CD4 (201 – 500) sel/ $\mu$ l sebanyak 16 (80%) pasien, serta nilai CD4 (> 500 sel/ $\mu$ l) sebanyak 4 (20%) pasien.

**B. Saran**

1. Bagi peneliti selanjutnya untuk menambah variabel koinfeksi seperti koinfeksi Hepatitis B dan C terhadap viral load dan CD4.
2. Bagi masyarakat untuk meningkatkan kesadaran pentingnya tes HIV dan monitoring rutin viral load dan CD4 untuk pasien HIV.