

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA : ADELIA NOVEMBELINA

NIM : 2114301041

TANGGAL PERNYATAAN : 10 JUNI 2025

Bandar Lampung, 10 Juni 2025



Adelia Novembelina
NIM. 2114301041

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN STROKE PADA LANJUT USIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS HAJIMENA TAHUN 2025

Penulis

ADELIA NOVEMBELINA / 2114301041

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan

Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Tahun Akademik 2024/2025

Bandar Lampung, 10 Juni 2025

Tim Pembimbing Skripsi

Pembimbing Utama

Yuliati Amperaningsih, S.K.M., M.Kes.

NIP. 196607251988032001

Pembimbing Pendamping

Ns. Titi Astuti, M.Kep., Sp.Mat.

NIP. 196501161988032003

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI
HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN TEMAN
SEBAYA DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN STROKE
PADA LANJUT USIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS HAJIMENA
TAHUN 2025**

Penulis

ADELIA NOVELBELINA / 2114301041

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Skripsi Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI Tahun Akademik 2024/2025
sebagai persyaratan menyelesaikan Sarjana Terapan Keperawatan

TIM PENGUJI

Ketua Penguji



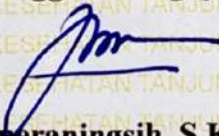
Siti Fatonah, S.Kp., M.Kes.
NIP. 197307261999032002

Anggota Penguji 1



Ns. Titi Astuti, M.Kep., Sp.Mat.
NIP. 196501161988032003

Anggota Penguji 2



Yuliati Amperaningsih, S.K.M., M.Kes.
NIP. 196607251988032001

Mengetahui,

**Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**



Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197111291994021001

BIODATA PENULIS



Nama : Adelia Novembelina
NIM : 2114301041
Tempat, Tanggal Lahir : Metro, 11 November 2002
Agama : Islam
Alamat : Jl. Mulia 2 Iring Mulyo, Metro Timur, Kota Metro
Email : adelia.novembelina11@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

TK (2007-2009) : TK Aisyiyah Iringmulyo
SD (2009-2015) : SD Muhammadiyah Metro Pusat
SMP (2015-2018) : SMP Negeri 1 Metro
SMA (2018-2021) : SMA Negeri 1 Metro
STR (2021-sekarang) : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Sarjana Terapan Keperawatan

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur serta atas izin Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan dengan sepenuh hati kepada pihak-pihak yang selalu berjasa dalam perjalanan saya:

1. Kedua orang tua saya tercinta, Bapak Budi, Mamak Ika, dan Bapak Giyono. Terima kasih atas kasih sayang, motivasi, serta segala bentuk dukungan baik moril maupun materil yang tak pernah putus sejak awal hingga saat ini. Terima kasih karena selalu menjadi pendengar setia keluh kesah dan cerita panjang perjalanan skripsi ini. Terima kasih juga atas dukungan melalui doa-doa yang senantiasa dilangitkan untuk kesuksesan saya, hingga akhirnya saya bisa sampai di titik ini dan menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih saja takkan pernah cukup untuk membalas segala pengorbanan dan kebaikan kalian. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, dan umur panjang, serta membalas setiap cinta, kebaikan, dan pengorbanan yang telah kalian berikan dengan pahala yang tak ternilai.
2. Mbah Ibu dan Mbah Hamen tercinta, dua sosok luar biasa yang tidak hanya menjadi kakek dan nenek, tetapi juga menggantikan peran sebagai orang tua dalam hidup saya. Terima kasih telah merawat saya dengan penuh kasih sayang, membimbing, dan mendampingi saya tumbuh dengan cinta yang tulus tanpa syarat. Saya sangat mencintai dan menyayangi kalian sepenuh hati. Setiap usaha dan capaian yang saya raih hari ini adalah bentuk kecil dari rasa terima kasih yang ingin saya persembahkan. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kalian umur yang panjang, kesehatan yang baik, dan kebahagiaan yang utuh, agar kelak kalian dapat menyaksikan sendiri bahwa cucu kecil yang dulu kalian tuntun kini tumbuh menjadi seseorang yang bisa membanggakan dan membahagiakan kalian.
3. Mamas Santo, Adek Santi, dan Adek Aziz. Terima kasih telah menjadi saudara yang selalu ada, menemani saya bukan hanya dalam kebersamaan, tetapi juga dalam hati seperti saudara kandung, meskipun saya terlahir sebagai anak tunggal. Kehadiran kalian telah mengisi ruang-ruang sunyi, menjadi bagian dari tawa, air mata, dan setiap babak dalam perjalanan hidup saya. Terima kasih atas dukungan kalian yang tidak pernah setengah hati dalam suka maupun duka,

dalam jatuh maupun bangkit. Semoga ikatan persaudaraan ini selalu terjaga dengan kuat, dipenuhi kasih sayang, dan senantiasa diberkahi oleh Allah SWT.

4. Yuliati Amperaningsih, S.K.M., M.Kes dan Ns. Titi Astuti, M.Kep., Sp.Mat, selaku dosen pembimbing saya, serta Siti Fatonah, S.Kp., M.Kes, selaku penguji saya, terima kasih atas segala ilmu, bimbingan, dan arahan yang diberikan dengan sabar dan penuh perhatian selama proses penulisan skripsi ini. Terima kasih atas setiap koreksi, masukan, dan semangat yang kalian berikan bukan hanya menjadikan skripsi ini terselesaikan dengan baik, tetapi juga mengajarkan saya untuk lebih mencintai proses, bukan hanya hasil. Saya bersyukur pernah dibimbing oleh sosok-sosok hebat yang tak hanya mengajar dengan ilmu, tapi juga dengan hati. Semoga segala kebaikan Ibu dibalas berlipat oleh Allah SWT.
5. Teman-teman kuliahku yang luar biasa, Ananda Putri Az-Zahra, Ni Putu Ayu Melianita Saraswati, Ni Sayu Kade Dilla Amelia, Putri Aziza, Seojiah Ratu Bayinah, dan Siti Komariah. Terima kasih sudah menjadi bagian penting dalam perjalanan ini. Selama empat tahun, kita melewati banyak hal bersama dari mulai mengerjakan tugas, presentasi, tinggal bersama di kosan saat dines dan menjalaninya dengan penuh lelah, tawa, serta cerita-cerita seru yang tak terlupakan. Kehadiran kalian sangat berarti dan mewarnai hari, membuat masa kuliah jadi lebih indah dan penuh makna. Semoga persahabatan ini tetap terjaga meski perkuliahan telah usai.
6. Teman satu bimbingan skripsi gerontik, Fillia Nur Fadilla dan Arni Aprilia Sari. Terima kasih telah menjadi rekan satu bimbingan yang setia dari awal hingga akhir. Terima kasih atas kebersamaan, semangat, dan dukungan yang tak tergantikan selama proses penyusunan skripsi ini. Semoga perjuangan kita selalu membawa berkah dan kenangan manis.
7. Sahabat-sahabat terbaik yang selalu ada sejak masa SMA hingga sekarang, Arrow Akbar S.M. dan Fadhila Husna, terima kasih atas tawa, semangat, dan kebersamaan yang selalu tulus dan menyenangkan. Terima kasih sudah menjadi teman yang baik hati dan selalu hadir dengan versi terbaik dari diri kalian sendiri. Kehadiran kalian benar-benar berarti dalam perjalanan ini. Semoga persahabatan ini terus terjaga dan menjadi bagian indah dalam setiap langkah hidup ke depan.

8. Sobat HbA, Citra Oktaviana Aulia, Inas Safitri, Pandu Putra Mulwanda, dan Muhammad Tristan. Terima kasih atas semangat, cerita, dan tawa yang kalian bagi. Terima kasih untuk kebersamaan yang sederhana tapi menyenangkan. Meski hanya sekadar kumpul atau berbagi cerita ringan, kehadiran kalian jadi jeda yang menenangkan di tengah sibuknya proses skripsi ini.
9. Teman-teman IPC-ku tercinta yang telah ikut meramaikan dan memberi semangat saat seminar hasil. Terima kasih atas kebersamaan yang begitu menyenangkan dan kenangan yang akan selalu saya ingat.
10. Terakhir untuk diriku sendiri, terima kasih telah berjalan sejauh ini, meski perjalanan tak selalu mudah tapi kamu mampu melewatinya. Terima kasih telah bertahan saat rasanya ingin menyerah dan tetap melangkah walau langkahmu tertatih. Kamu telah melalui hari-hari yang penuh lelah, air mata, dan keraguan, namun tak pernah benar-benar berhenti. Itu adalah kekuatan yang patut kamu syukuri. Teruslah tumbuh menjadi pribadi yang kuat, sabar, dan penuh harapan. Jadilah cahaya bagi dirimu sendiri terlebih dahulu, sebelum menerangi sekitar. Jangan lupa untuk terus bersyukur atas hal-hal kecil yang telah kamu capai, dan percayalah bahwa Allah SWT selalu membersamai setiap langkahmu dalam diam, dalam doa, dalam perjuangan yang mungkin tak selalu dilihat. *Remember, you didn't come this far to only come this far. Be proud of who you've become, and even prouder of who you're still becoming.*

MOTTO

“This journey was not accomplished by my strength alone, but by the help and mercy of Allah SWT. In moments of doubt, He gave clarity; in weakness, He gave strength. This is not the end, but the beginning made possible only by His guidance.”

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adelia Novembelina
NIM : 2114301041
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Teman Sebaya dengan Perilaku Pencegahan Stroke pada Lanjut Usia yang Mengalami Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Hajimena Tahun 2025”**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalti *Non-eksklusif* ini Poltekkes Tanjungkarang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Bandar Lampung, 10 Juni 2025

Yang menyatakan



Adelia Novembelina
NIM. 2114301041

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Prodi Sarjana Terapan Keperawatan pada Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI. Berkat bimbingan dari berbagai pihak maka skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI.
2. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI.
3. Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI.
4. Yulianti Amperaningsih, S.K.M., M.Kes, selaku Pembimbing Utama yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Titi Astuti, M.Kep., Sp.Mat, selaku pembimbing pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Siti Fatonah, S.Kp M.Kes, selaku ketua penguji yang telah memberi masukan untuk mengarahkan saya dalam menyusun skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Bandar Lampung, 10 Juni 2025

Adelia Novembelina