

POLTEKKES TANJUNGKARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGKARANG
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN TANJUNGKARANG
Skripsi, Juni 2025

Adelia Novembelina

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA
DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN STROKE PADA LANJUT USIA
YANG MENGALAMI HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
HAJIMENA TAHUN 2025**

xv + 69 halaman + 8 tabel + 3 gambar + 22 lampiran

ABSTRAK

Pertambahan usia pada lansia memicu perubahan fisik dan psikologis yang dapat menurunkan fungsi tubuh serta meningkatkan risiko berbagai penyakit degeneratif. Salah satu penyakit yang paling sering dialami oleh lansia adalah hipertensi, yang dikenal sebagai "*silent killer*" karena sering kali tidak bergejala namun memiliki risiko komplikasi serius, seperti stroke. Seiring waktu, jumlah populasi lansia terus meningkat secara global, termasuk di Indonesia dan Provinsi Lampung. Pada tahun 2022, Provinsi Lampung mencatat sekitar 900 ribu jiwa penduduk lansia, dengan prevalensi hipertensi mencapai 15,10%. Di wilayah kerja Puskesmas Hajimena, prevalensi hipertensi pada lansia bahkan mencapai 72,6%. Data tersebut menunjukkan bahwa hipertensi merupakan masalah kesehatan yang sangat umum dan signifikan di kalangan lansia. Komplikasi yang paling sering muncul akibat hipertensi adalah stroke, yang kini menjadi penyebab kematian utama di Indonesia. Tingginya kasus kejadian stroke karena hipertensi ini disebabkan oleh perilaku pencegahan stroke yang kurang tepat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang stroke dan dukungan teman sebaya dengan perilaku pencegahan stroke pada lansia yang mengalami hipertensi. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross sectional* dengan studi korelasi. Jumlah populasi dalam penelitian ini sebanyak 72 responden dengan sampel sebanyak 61 responden. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 08-18 April 2025 di Wilayah Kerja Puskesmas Hajimena. Pengumpulan data menggunakan teknik wawancara. Hasil analisis dengan uji *chi square* diperoleh hasil $p\text{-value} = 0,003$ ($p < 0,05$) maka dapat disimpulkan adanya hubungan pengetahuan dengan perilaku pencegahan stroke pada lansia. Hasil analisis uji *chi square* diperoleh hasil $p\text{-value} = 0,014$ ($p < 0,05$) berarti ada hubungan dukungan teman sebaya dengan perilaku pencegahan stroke pada lansia. Diharapkan lansia yang telah memperoleh pemahaman terkait upaya pencegahan stroke dengan menggunakan leaflet dapat meningkatkan kemampuan untuk mengontrol dan mengurangi risiko terjadinya kejadian stroke.

Kata kunci : Hipertensi, Stroke, Pengetahuan
Daftar pustaka : 53 (2005-2024)

TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC
TANJUNGKARANG DEPARTMENT OF NURSING
TANJUNGKARANG APPLIED NURSING PROGRAM
Script, June 2025

Adelia Novembelina

**THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND PEER SUPPORT
WITH STROKE PREVENTION BEHAVIOR IN THE ELDERLY
WHO HAVE HYPERTENSION IN THE WORKING AREA OF THE
HAJIMENA HEALTH CENTER IN 2025**

xv + 69 pages + 8 tables + 3 figures + 22 attachments

ABSTRACT

Ageing in the elderly triggers physical and psychological changes that can reduce body function and increase the risk of various degenerative diseases. One of the most common diseases experienced by the elderly is hypertension, which is known as the “silent killer” because it is often asymptomatic but has the risk of serious complications, such as stroke. Over time, the number of elderly population continues to increase globally, including in Indonesia and Lampung Province. In 2022, Lampung Province recorded around 900 thousand elderly people, with the prevalence of hypertension reaching 15.10%. In the working area of the Hajimena Health Center, the prevalence of hypertension in the elderly even reached 72.6%. The data shows that hypertension is a very common and significant health problem among the elderly. The most common complication of hypertension is stroke, which is now the leading cause of death in Indonesia. The high incidence of stroke due to hypertension is caused by inappropriate stroke prevention behavior. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge about stroke and peer support with stroke prevention behavior in the elderly who experience hypertension in the Hajimena Health Center Working Area in 2025. This study used a cross sectional research design with a correlation study. The population in this study were 72 respondents with a sample of 61 respondents. The research was conducted on April 08-18, 2025 in the Hajimena Health Center Working Area. Data collection using interview techniques. The results of the analysis with the chi square test obtained the result $p\text{-value} = 0.003$ ($p < 0.05$), it can be concluded that there is a relationship between knowledge and stroke prevention behavior in the elderly. The results of the chi square test analysis obtained the result $p\text{-value} = 0.014$ ($p < 0.05$) means that there is a relationship between peer support and stroke prevention behavior in the elderly. It is hoped that elderly people who have gained an understanding of stroke prevention efforts using leaflets can improve their ability to control and reduce the risk of stroke events.

Keywords: Hypertension, Stroke, Knowledge

Reference: 53 (2005-2024)